



Электронная сигарета: польза или вред?





vape (англ.) — вдыхать пар.

Вейпинг — процесс вдыхания пара с помощью электронных устройств.



История создания электронной сигареты

В 2003 году в Гонконге, была создана первая электронная сигарета. Создателем е-сигарет считается учёный в области фармацевтики Хон Лик.



Устройство электронной сигареты

Состав



Электронной сигареты



Содержание канцерогенов и токсинов



Электронная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетилацетон
Нитрозамины
Диацетил
Свинец
Никель
Хром
Цинк

*(е-сигареты до конца
не исследованы)*



Обычная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетальдегид
Монооксид углерода
Ароматические амины
Синильная кислота
Оксид азота
Бутадиен
Метанол
Бензол

+ более 200 ядовитых соединений

Психологическая зависимость



Вред для здоровья организма человека

"Пар, содержащий в себе канцерогены, является крайне опасным для организма. Воздействие токсичных веществ может вызывать обострение астмы, пневмонии, сердечно-сосудистых заболеваний. В отличие от курения обычных сигарет, при курении электронных испарителей человек вдыхает не дым, а пар. Часть веществ, содержащихся в паре, проникает в легкие, а остальная поступает в окружающую среду. Пар, образующийся в результате курения электронных сигарет, не содержит продуктов горения, но жидкость для вейпа все же затрудняет работу дыхательных путей. При этом возникает кислородное голодание и ускоряется процесс старения организма.





Врожденные дефекты у детей курящих родителей



Дети у курящих
женщин рождаются не
только в среднем на
300 г меньше весом,
но и с меньшей
длиной тела,
окружностью головы.

Болезни:

- порок сердца
- косоглазие
- паховая грыжа
- волчья пасть
- заячья губа
- аномалии
умственного развития



Запрет на использование электронных сигарет

С 1 июля 2016 года в России запрещено использовать электронные сигареты.

Штраф от 1000 до 3000 рублей



Правда или ложь?

1. Электронные сигареты одобрены врачами, их можно курить даже беременным женщинам и детям.

ЛОЖЬ

2. При курении электронной сигареты человек получает меньше никотина, чем при курении обычной сигареты.

ЛОЖЬ

3. Электронную сигарету можно курить где угодно.

ЛОЖЬ

4. С помощью электронной сигареты легко бросить курить

ЛОЖЬ

5. Производители электронных сигарет прежде всего заботятся о здоровье граждан

ЛОЖЬ

Куриль или нет электронную сигарету — это твой выбор. Сделай его осознанно!

