

1 неделя					
	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	1.Суп молочный Пшеничный 2. Кофейный напиток 3.Хлеб с маслом	1.Каша молочная Манная 2. Какао с молоком 3. Хлеб с повидлом	1.Суп молочный Гречневый 2. Чай сладкий 3. Хлеб с маслом	1. Каша молочная «Геркулес» 2. Чай «Джомба» 3.Хлеб с повидлом	1.Суп молочный Пшеничный 2. Кофейный напиток 3. Хлеб с маслом
2й завтрак	1.Яблоко	1. Банан	1. Яблоко	1. Банан	1. Яблоко
обед	1.Борщ на к/ б 2.Хурсун 3.Салат Свекольный 4.Компот из с/фруктов 5.Хлеб пшеничный, ржаной	1.Суп Гречневый со сметаной на к/б 2. Запеканка мясная, 3. Соус 4. Макароны отварные 5. Салат Морковный 6. Чай сладкий 7. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Суп-Пюре Морковный на к/б 2. Тефтели мясные 3. Пшеничка 4. Соус 5. Салат Капустный 6. Коф. напиток 4.Хлеб пшеничный, ржаной	1.Суп Вермишелевый на к/б 2. Бефстроганов 3. Гречка 4. Салат Свекольный 5.Компот из с/фруктов 6.Хлеб пшеничный, ржаной	1.Суп Картофельный с гренками на к/ б 2. Котлета мясная 3. Гороховое пюре, 4.Салат из св. капусты 5. Чай сладкий 6. Хлеб пшеничный, ржаной
полдник	1. молоко 2.Гребешок	1. Кефир 2. Печенье	1. молоко 2. булочка	1. Коф. напиток 2. Сырник	1. Кефир 2. Ватрушка с творог
ужин	1. Омлет «Солнечный» с Морковью 2. Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный	1. Вареники с картофе- лем и сметаной 2. Компот из с/фруктов	1.ЗапеканкаТворожная со сметаной 2. Какао 3. Хлеб пшеничный	1 .Рыба тушенная, Картофель отварной салат Морковный 2. Чай сл 3.Хлеб пшеничный	1.Яйцо отварное, салат «Винегрет» 2. Компот из с/фруктов 3.Хлеб пшеничный

2 неделя

	понедельник	Вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	1. Каша Молочная Пшениная 2. Чай сладкий 3. Хлеб с повидлом	1. Суп молочный Вермишелевый 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом	1. Каша молочная «Дружба» 2. Кофейный напиток 3. Хлеб с повидлом	1.Суп молочный Перловый 2. Чай «Джомба» 3. Хлеб с маслом	1. Каша молочная Рисовая 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с повидлом
2й завтрак	1.Яблоко	1. Банан	1. Яблоко	1. Банан	1. Яблоко
обед	1.Суп с клецкам на к/б 2. Плов 3. Салат Свекольный 4. Какао 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1.Свекольник на к/ б 2.Жаркое по-домашнему 3. Салат Капустный 4. Компот из с/фруктов 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1.Суп Гороховый на к/б 2. Перловка 3. Гуляш из говядины 4. Салат Морковный 5.Компот из с/фруктов 4. Хлеб пшеничный, ржаной	1.Суп с домашней Лапшой на кур/б 2. Суфле из курицы 3. Пшено 4. Соус 5. Салат Свекольный 6. Кофейный напиток 7. Хлеб пшеничный, ржаной	1.Щи со сметаной 2.Пельмени 3. Салат Свекольный 4. Компот из с/фруктов 5. Хлеб пшеничный, ржаной
полдник	1. Компот из с/фруктов 2. Ватрушка с джемом	1. Кефир 2. Печенье	1. Какао 2. булочка	1. Кефир 2. печенье	1. Кофейный напиток 2. Гребешок
ужин	1.Тефтели Рыбные 2. Овощи по-деревенски 3. Кофейный напиток 4.Хлеб пшеничный	1.Вареники «Ленивые» со сметаной 2. Чай сладкий 3.Хлеб пшеничный	1.Овощное Рагу 2. Чай сл	1. Зразы рыбные 2. Капуста Тушенная 3. Компот из с/фруктов 4.Хлеб пшеничный	1.Сырники Творожные со сметаной 2. Чай молочный