

Поговорим о вреде курения



Что такое табак?

- ▶ **Табак** – это многолетнее травянистое растение семейства пасленовых, в листьях которого содержится НИКОТИН.



Ближайшие родственники табака

беладонна



дурман



белена



Историческая справка

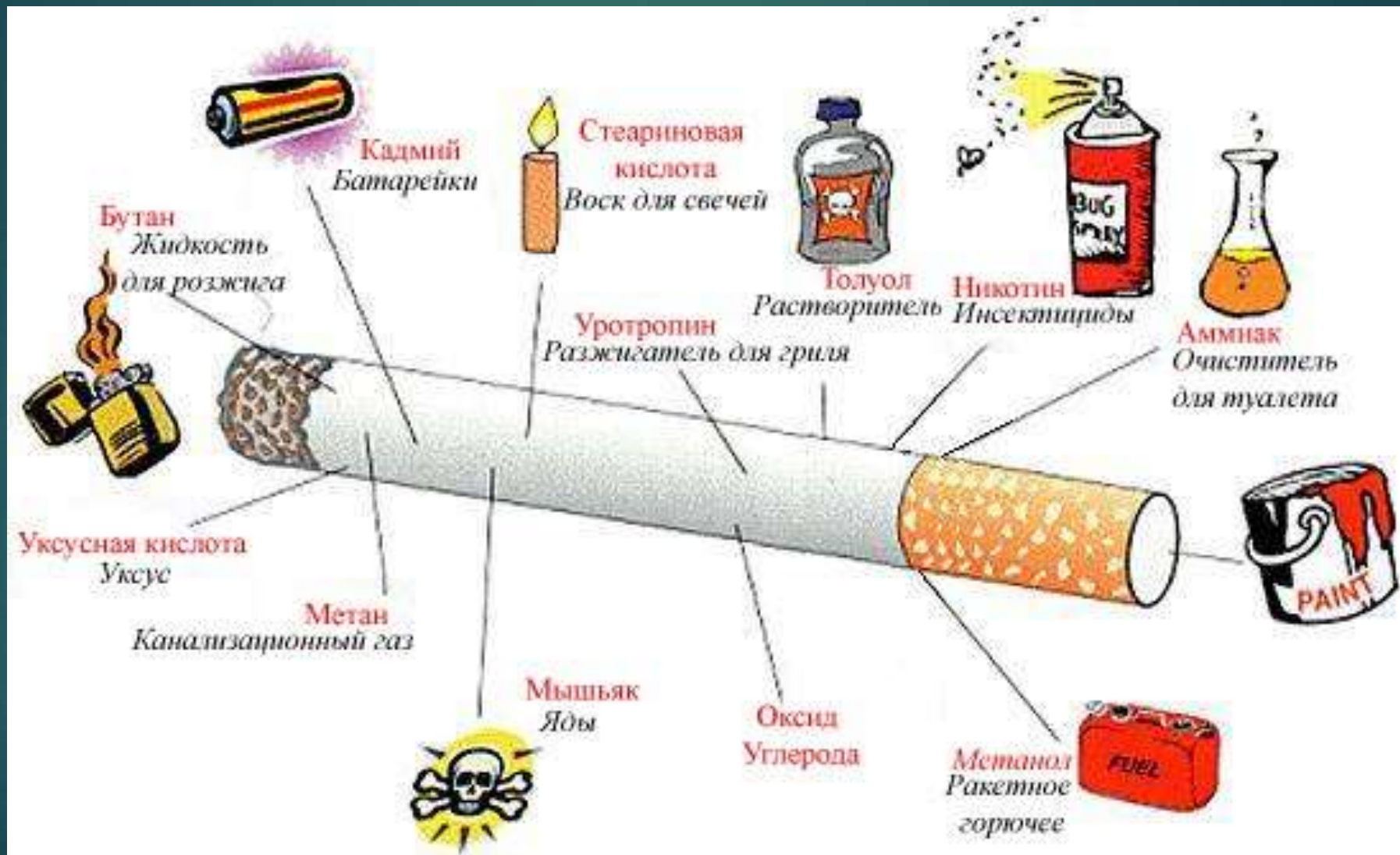
- ▶ Родина табака – Южная Америка;
- ▶ Один из первооткрывателей табака – Христофор Колумб;
- ▶ В **XVI веке** табак получил распространение во Франции, где ему приписывали целебное действие;
- ▶ В **Англии** за курение табака подвергали тяжелым телесным наказаниям;
- ▶ О появлении табака в России мнение ученых-историков расходятся. Одни считают, что курение табака **на Руси** было ещё до открытия Америки, другие полагают, что табак завезли английские купцы во времена Ивана Грозного. Называли его «чертово зелье»;
- ▶ Михаил Романов запретил курение из-за частых пожаров, а Петр I отменил гонения, так как сам пристрастился к табаку в Голландии;
- ▶ Очень давно люди поняли, что табак – **сильный яд**. Его стали с успехом **применять для уничтожения клопов, блох**. Его раствором опрыскивали деревья **для уничтожения вредителей**.

Всемирный день без табака

Всемирный день без табака — официально установленный международный памятный день. Отмечается ежегодно 31 мая. Провозглашён в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения.



Что в составе сигаретного дыма?





ГЛАЗА

? Состояние сетчатки глаза ухудшается из-за нарушения кровоснабжения.

- ! - нарушение зрения (табачная амблиопия)
- аллергический конъюнктивит
- слепота
- катаракта



ЗУБЫ

? Образуется желтый налет, повреждается зубная эмаль.

- ! - заболевания десен
- выпадение зубов



КОЖА

? Нарушается питание, кожа становится сухой и тусклой.

- ! - ранние морщины
- серый оттенок кожи

? Что происходит

! Последствия



МОЗГ (нервная система)

? Никотин воздействует на нервную систему возбуждающе, ухудшается кровоснабжение мозга.

- ! - поведенческие нарушения
- нарушения сна
- нарушения аппетита
- головные боли
- атеросклероз сосудов головного мозга
- риск развития внутримозгового кровоизлияния
- рак мозга



УШИ

? Нарушается способность восприятия речи.

- ! - тугоухость



ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

? Повреждается слизистая ротовой полости и бронхов, гортань, носоглотка, легкие.

@mbukbf29



**Не будь как все,
будь самим собой!**

