



**Особенности развития  
детей  
3-4 лет**



## Анатомо-физиологические особенности развития

К четырем годам рост ребенка достигает 100-102 см.

Вес детей в среднем 16-17 кг (между тремя и четырьмя годами прибавка в весе составляет 2 кг).







### Характеристика познавательных процессов детей 3 - 4 лет:

- На основе наглядно-действенного к 4-м годам начинает формироваться **наглядно-образное мышление**.
- **Восприятие** приобретает способность более полно отражать окружающую действительность.
- **Память** непроизвольная, характеризуется образностью. Преобладает узнавание, а не запоминание. Хорошо запоминается то, что было, было интересно и эмоционально окрашено
- Ребенок не способен длительное время удерживать **внимание** на каком-то одном предмете, он быстро переключается с одной деятельности на другую.
- Преобладает **воссоздающее воображение**, т. е. ребенок способен лишь воссоздать образы, почерпнутые из сказок и рассказов взрослого.





## Физические особенности развития

Физические возможности ребенка значительно возрастают:

- улучшается координация, движения становятся все более уверенными
- сохраняется постоянная необходимость движения
- ▣ активно развивается моторика
- мышцы в данный период растут хоть и быстро, но неравномерно, поэтому ребенок быстро устает -физическую нагрузку нужно дозировать, чтобы она не была чрезмерной.
- темпов физического развития существенно не меняется. В среднем ребенок подрастает за год на 5–7 см и набирает 1,5–2 кг веса.
- происходят рост и развитие всех органов и систем детского организма.

