

# ГТО в детском саду

*Расскажу вам для чего  
Сдаём мы нормы ГТО:  
Чтоб здоровье укреплять,  
Патриотами чтоб стать.  
Нужно ведь спортивным быть,  
Чтоб Россию защитить!  
Чтоб спортсменов стало много,  
Чтобы жили люди долго,  
Чтобы знал и стар, и млад,  
Что здоровье – это клад!  
И посмотрим - кто кого!  
Все на сдачу ГТО!*

С 1 сентября 2014 г. президент РФ В.В. Путин принял решение ввести в действие физкультурный комплекс «ГТО». В рамках обновленного «ГТО» предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет. Детские сады стали фундаментом, на котором детей приобщают к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята получают именно в дошкольных образовательных учреждениях.

Наш детский сад не остался в стороне и принял активное участие в данном направлении. Наша задача - не просто сформировать будущего человека, здоровым физически и психологически, а стать частью системы этого развития. Подготовка к участию во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» началась с работы с родителями. Инструктором по физической культуре Олесь Михайловной Швед и другими педагогами проводились консультации для родителей, были оформлены памятки и буклеты о значимости ГТО: это повышение уровня физической подготовленности, укрепление здоровья, формирование осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Это период самого активного развития ребенка в двигательном и психическом развитии. Фактически, двигательная активность ребенка и его развитие - это принцип естественного воспитания, и ГТО весьма органично вписывается в данный процесс. *В нашем детском саду ведётся физкультурно-оздоровительная работа, направленная на совершенствование двигательных навыков и на улучшение показателей физического развития для подготовки к сдаче норм ГТО, воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.*

С детьми проводились беседы с просмотром презентаций и видеороликов о ГТО. Инструктором по физической культуре О.М.Швед проводятся развлекательные мероприятия «Здоровячок», «Путешествие в страну ГТО», «Быть здоровыми хотим». Наши воспитанники принимают участие в муниципальных мероприятиях: кросс «Золотая

осень», соревнования «Олимпийские игры» и др. Участие в них повышает интерес дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни.

И вот наступил день, когда дошкольники МКДОУ № 4 г. Аши успешно сдали нормативы первой ступени ГТО (для 6-8 лет). На базе нашего учреждения дети проходили следующие виды тестирования: челночный бег, прыжок в длину с места, наклон туловища из положения стоя, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель. Смешанное передвижение дети выполнили в манеже ФК «Металлург». Содействие в реализации данного мероприятия осуществляет судейская коллегия Центра тестирования Ашинского муниципального района во главе с руководителем центра Паспарен Александром Викторовичем, а также коллектив Муниципального казенного учреждения дополнительного образования "Физкультурно-спортивный центр" Ашинского муниципального района Челябинской области (директор Попёнов Сергей Александрович).



Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволяет создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей. В результате системной образовательной деятельности по физическому развитию с учетом требований ВФСК ГТО у воспитанников повышается физическая работоспособность, обогащается двигательный опыт; формируется привычка к здоровому образу жизни; расширяется кругозор в сфере активного образа жизни и самостоятельная двигательная деятельность, формируется оптико-пространственная ориентация; реализуется система преемственности при переходе воспитанников на новую социальную ступень.

Внедрение комплекса ГТО в нашем детском саду позволяет не только создать условия для укрепления здоровья детей, но и воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах. За хорошие спортивные результаты воспитанники получают значки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), которые пригодятся им в будущем.



Швед О.М.,  
инструктор по физической культуре

Швед О.М.,  
инструктор по физической культуре

Швед О.М.,  
инструктор по физической культуре