

## Рекомендации для родителей о том, как воспитывать ребёнка раннего возраста

### Что такое ранний возраст?

Ранний возраст – это дети в диапазоне, начиная от одного года и заканчивая возрастом трех лет.

В этот период закладывается большое количество навыков, стимулируемых становлением психической активности. Основными желаними в детстве являются: передвижение, ходьба, совместная игра со взрослым, изучение мира, деятельность в это время предметно-направленная.

### Рекомендации по воспитанию:

1. Не ругайте своих детей за незначительные вещи.
2. Старайтесь не пропускать важные события в жизни ребёнка
3. Играйте вместе с ребёнком в творческие игры! Это поможет вам раскрыть его талант и развить интеллект.
4. Заведите семейный альбом.
5. Всегда учитывайте мнение своего ребёнка.
6. Учите детей обращению с деньгами
7. Создайте здоровую атмосферу для ребёнка
8. Чаще обнимайте ребёнка, ведь это снижает стресс и способствует здоровым отношениям с ним.
9. Придерживайтесь правил.
10. Находите с ребёнком компромисс

## Кризис трёхлетнего возраста

### ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Замечали ли вы за своим ребёнком, что он стал более упрямым, жестоким, деспотичным, самостоятельным? Он постоянно говорит вам "нет", даже когда подразумевает "да". Не волнуйтесь! Это всего лишь значит, что у вашего ребёнка наступил кризис трёх лет.

### ЗАДАЧА:

Задача этого кризиса – сепарация, обретение своего "Я". Ребёнок учится ощущать свои границы и границы окружающих.

### ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ЭТОТ ПЕРИОД?

У ребёнка формируется уверенность в себе, ответственность, способность говорить "нет", способность не создавать себе кумира. Он приобретает свою точку зрения.

### Почему это важно?

К четырём годам у ребёнка формируется 85% нейронных связей. А при рождении их всего 15%. Так что это очень важный период в жизни ребёнка.

### Признаки:

1. Основной удар идёт а самого близкого человека.
2. При истериках ребёнок не может самостоятельно успокоиться.
3. Дети развиваются через игру.
4. Дети не способны слышать родителей в этот период, т. к. поглощены своими занятиями.

## Что должен услышать ребёнок от вас?

1. Я тебя люблю таким какой ты есть.
2. Я даю тебе право пробовать себя (значит - я тебе помогу во всём).
3. Ты можешь задавать любые вопросы и говорить о том, что ты чувствуешь.
4. Я могу принять твои чувства.

