

Министерство образования и науки Челябинской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Челябинский педагогический колледж № 1»

Конспект классного часа на тему  
«Путь к доброму здоровью»

Выполнила:  
студентка 24 группы  
Кальчик Н.С.

Проведение: Остроухова Н. А. 5.11.21

Проверил: Ткаченко Е.А. 11.11.21

Челябинск, 2021

**Цель:** закрепить знания детей о правилах культурного поведения в школе.

**Оборудование:** компьютер, проектор, экран, доска, презентация.

**Ход классного часа:**

Этап	Время	Содержание	Примечание
1. Организационный	Всего 3 минуты	<p>Доброе утро, ребята. Меня зовут Наталья Сергеевна и сегодня я проведу наш классный час.</p> <p>- А скажите, у вас сегодня хорошее настроение? Давайте попробуем сделать его лучше.</p> <p>- Для начала улыбнитесь соседу справа, затем соседу слева, обернитесь назад и тоже улыбнитесь.</p> <p>- Нас окружают другие люди. Кто эти люди? Это прежде всего ваши родители, бабушки, дедушки – ваша семья. Это ваши друзья, учителя, школьные товарищи. И мы все должны жить так, чтобы окружающим было легко и приятно рядом с нами. Поэтому мы все должны соблюдать определенные правила.</p> <p>- Какие правила вы знаете?</p> <p>(правила дорожного движения, правила поведения на воде, правила поведения в лесу и т.д.)</p> <p>- Вы изучаете много предметов.</p> <p>- Какие это предметы? (математика, русский язык, чтение, рисование) а для того, чтобы все знать и запомнить, вам нужно освоить самый главный предмет – «поведение»</p> <p>- Так зачем же нужно соблюдать правила поведения в школе? (чтобы хорошо учиться и не мешать учиться другим ученикам, чтобы вы не причинить друг другу никакого вреда, чтобы не было травм и все были здоровы).</p>	

2. Основной	14 минут	<p><u>ПРАВИЛО ПЕРВОЕ.</u></p> <p>Володя Демин всякий раз У нас опаздывает в класс. Уже давно урок идет, а он по лестнице ползет, У двери 5 минут вздыхает, всех от занятий отрывает. <i>НА УРОК ВСЕГДА ПРИХОДЯТ ВОВРЕМЯ!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Зачем нужно соблюдать это правило?</li> <li>- Что будет если на урок опоздает один ученик, а следом за ним придет второй, третий...</li> </ul> <p>Учителю уже не останется времени, чтобы вести урок. Опоздавший ученик отвлекает от урока учителя и своих товарищей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- А что можно сделать, что бы не опаздывать на урок?</li> </ul>	Слайд №4

(нужно соблюдать режим, ложиться спать не позднее 10 часов вечера, пораньше встать и прийти в школу вовремя)  
Запомните, приходите в школу нужно за 15 минут до начала уроков. – Для чего? Чтобы спокойно подготовиться к началу урока.  
- Давайте посмотрим, какое же второе правило:

### ПРАВИЛО ВТОРОЕ

Перевозчиковой Свете

Первой хочется ответить,

Крикнуть громко с места прямо

И казаться умной самой.

Класс она не уважает

Отвечать другим мешает.

Что же неправильно делает Света? (выкрикивает с места). А почему это не правильно? Может быть все таки можно выкрикивать с места? (нет) Кто может показать, как нужно отвечать правильно?

НА УРОКАХ ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ОТВЕТИТЬ ПОДНИМАЮТ РУКУ, А НЕ КРИЧАТ С МЕСТА.

### ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ

Лена с Валею на уроке

Обсуждали рот и щеки

Рукавишниковой Аллы.

Всю себя разрисовала!

Так две подружки хохотали,

Ответить никому не дали.

Слайд №5

Что делали девочки на уроке? (разговаривали, смеялись, мешали другим детям и учителю). Допустимо ли такое поведение на уроке? Почему?  
НА УРОКАХ НЕ РАЗГОВАРИВАЮТ С ДРУГИМИ УЧЕНИКАМИ, НЕ  
СМЕЮТСЯ И НЕ МЕШАЮТ ЗАНИМАТЬСЯ ВСЕМУ КЛАССУ.

#### ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ

Весь урок Наташка с Лизкой

Пишут Владику записки

С кем подружиться хочет он?

Потом кидают с двух сторон.

Учителя не слушал класс,

Следил за этим целый час.

НА УРОКЕ НЕ ЗАНИМАЮТСЯ ПОСТОРОННИМИ ДЕЛАМИ!

А что значит заниматься посторонними делами? – Это значит заниматься чем-то, совершенно не относящимся к уроку.

#### ПРАВИЛО ПЯТОЕ:

Да – интересный был урок, -

Сказал Антону Игорек.

Но промолчал в ответ Антон...

Он весь урок считал ворон.

НА УРОКАХ ВНИМАТЕЛЬНО, НЕ ОТВЛЕКАЯСЬ, СЛУШАЮТ УЧИТЕЛЯ!

#### ПРАВИЛО ШЕСТОЕ

Каждый день в большом пакете

Шоколадки носит Петя.

И когда в один присест

Слайд №6

Слайд №7

Все среди урока съест, принимается за жвачки.  
Лучше бы решал задачки.  
Можно ли на уроке вести себя так как Петя? (нет) Почему?  
НА УРОКАХ НЕ ЕДЯТ И НЕ ЖУЮТ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ!

Давайте проверим как вы поняли правила поведения на уроке.  
Я буду читать загадку, а вы хором отвечайте:  
На уроке будь старательным, будь спокойным и (внимательным)  
Все пиши не отставая, слушай не (перебивая)  
Говорите четко внятно, чтобы было все (понятно)  
Если хочешь отвечать надо руку (поднимать)  
Если друг стал отвечать, не спеши (перебивать)  
А помочь захочешь другу – подними спокойно (руку)  
Знай: закончился урок, коль услышал ты (звонок)  
Когда урок раздался снова, к уроку будь всегда (готовым)

Слайд №8

#### ПРАВИЛО СЕДЬМОЕ

Носятся на перемене  
Гриша с Федей, как олени.  
Всех толкают, задевают  
И кричать не завывают.  
У стены весь класс стоит,  
Голова у всех болит.  
Для чего вам дается перемена? (Что бы отдохнуть от урока). Как же нужно себя вести на перемене? Обязательно ли, что бы отдохнуть от урока нужно бегать, кричать, толкаться?  
- А как можно вести себя иначе? (поиграть в спокойные игры (ручеек, колечко-колечко), поговорить с друзьями, почитать)

Слайд №9

А как вы ведете себя на перемене?

На переменах не бегают, крича и всех расталкивая.

ПРАВИЛО ВОСЬМОЕ.

Не хотят общаться с Сашей

Все ребята в школе нашей.

Он и к старшим пристаёт,

И ребят помладше бьёт.

Никому прохода Саша в нашей школе не даёт.

Как можно назвать такого мальчика как Саша? (задира)

Правильно ли он себя ведёт?

**НЕ СТОИТ ОБИЖАТЬ ТЕХ, КТО МЛАДШЕ, И ЗАДИРАТЬ  
СТАРШЕКЛАССНИКОВ!**

ПРАВИЛО ДЕВЯТОЕ

Неприятно нам в столовой

Рядом с Людой Пироговой.

На соседку слева Люда

Опрокинула два блюда,

А соседу на живот

Сладкий вылила компот.

Чем все это наблюдать,

Лучше уж поголодать.

А какие у нас в столовой бывают неприятные ситуации?

Как же нужно вести себя в столовой?

**В СТОЛОВОЙ СЛЕДУЕТ ВЕСТИ СЕБЯ, ТАК ЖЕ КАК В ГОСТЯХ!**

Как вы думаете, какие слова помогут вам соблюдать правила поведения в школе. (слова вежливости: спасибо, пожалуйста, извините.)

Слайд №10

			Слайд №11
3.Заключительный	3 минуты	<p style="text-align: center;"><i>Заключительное слово.</i></p> <p>Я желаю вам, ребята, быть здоровыми всегда.  Но добиться результата не возможно без труда.  Постарайтесь не лениться – каждый раз перед едой,  Прежде чем за стол садиться – руки вымойте водой.  И зарядкой занимайтесь ежедневно по утрам,  И, конечно, закаляйтесь – это так поможет вам!  Свежим воздухом дышите по возможности всегда.  На прогулки выходите, это сил вам даст, друзья!  Я открыла вам секреты, как здоровье сохранить.  Выполняйте все советы, и легко вам будет жить!</p> <p>-Спасибо вам за работу! До новых встреч!</p>	Слайд №12