

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 55 о.в.» г. Магнитогорска

Подготовила старший
воспитатель Солонецкая Л.А.

Консультация для воспитателей «Пальчиковая гимнастика для детей»

Пальчиковая гимнастика для детей — это самое эффективное упражнение развития мелкой моторики дошкольников. Она не требует большого количества времени и пространства для занятий, достаточно выделить 5-10 минут в день, и, спустя некоторое время, уже будет замечен скачок в развитии ребёнка.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок развивает мелкие движения рук. Пальцы и кисти приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. Тренировка движений пальцев и кисти рук является важным фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, подготовки кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребенка.

Пальчиковые игры оказывают следующее действие:

движения пальцами рук стимулируют активность коры головного мозга, что способствует развитию мышления ребёнка;

развитие мелкой моторики согласует работу речевых центров мозга. Как результат, речь ребёнка в дальнейшем становится более связной, чёткой и логически последовательной.

пальчиковая гимнастика развивает воображение ребёнка, система упражнений развивает память.

стимуляция мелкой моторики в раннем возрасте помогает развить навыки письма, рисования и способности к тонким ремёслам;

по результатам занятий речь ребёнка приобретает большее интонационное и смысловое разнообразие, ровный темп, теряет монотонность.

Примеры пальчиковой гимнастики для детей.

«Мы капусту рубим»

Мы капусту рубим, рубим! (2 раза)

(изображаем рубящие движения топора, двигая прямыми ладонками рук вверх и вниз по столу)

Мы капусту режем, режем! (2 раза)

(водим ребром ладонки по столу вперед и назад)

Мы капусту солим, солим! (2 раза)

(пальчики собираются в щепотку и «солят» капусту)

Мы капусту жмем, жмем! (2 раза)

(кулачки энергично сжимаются и разжимаются)

Мы морковку трем, трем! (2 раза)

(правая ручка сжимается в кулачок и двигается вверх-вниз вдоль левой прямой ладонки, имитируя терку)

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять

(загибают пальчики, начиная с большого)

Будем листья собирать

(сжимают и разжимают кулачки)

Листья берёзы,

(загибают пальчики, начиная с большого)

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесём. («шагают» по столу средним указательным пальчиками)

«Компот»

Будем мы варить компот.
Фруктов нужно много. Вот:

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить,
Отожмём лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот
Угостим честной народ.

(левую ладошку держат «ковшиком»,
указательным пальцем правой руки
«мешают»)

(загибают пальчики по одному, начиная с
большого)

(опять «варят» и «мешают»)

«Дружба»

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять.
с мизинца.)

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять.
мизинца, Мы закончили считать.

(Хлопают в ладоши.)

(Стучат кулачками друг об друга.)

(Загибают пальчики поочередно, начиная

(Загибают пальчики поочередно, начиная с
на др. руке.)

«Наши пальчики устали»

Мы играли, мы играли,
Наши пальчики устали.
Руками хлоп-хлоп,
Ножками топ-топ.

(дети вытягивают руки вперёд и
показывают пальцы)

(хлопают)

(топают)

«Апельсин»

Мы делили апельсин.

(Дети разламывают воображаемый
апельсин на дольки)

Много нас,

(показывают 10 пальцев)

А он один.

(Показывают 1 палец)

Эта долька – для ежа.

Эта долька – для стрижа.

Эта долька – для утят.

Эта долька – для котят.

Эта долька – для бобра.

(Загибают по одному пальчику на каждую
строчку)

А для волка – кожура.

(Бросательные движения правой рукой)

Он сердит на нас – беда!!!

(сжимают кулаки и прижимают их к
груди)

Разбегайтесь – кто куда!!!

(«бегут» пальцами по столу)

«Много мебели в квартире»

Раз, два, три, четыре,

(загибают пальчики, начиная с большого,
на обеих руках)

Много мебели в квартире.

(сжимают и разжимают кулачки)

В шкаф повесим мы рубашку,

(загибают пальчики, начиная с большого)

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили.

(попеременно хлопают в ладоши и стучат
кулачками)

Много мебели в квартире.

«Посуда»

Раз, два, три, четыре.

(удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить)

Мы посуду перемыли:

(одна ладонь скользит по другой по кругу)

Чайник, чашку, ковшик, ложку, (загибают пальчики по одному, начиная с большого)

И большую поварёшку.

Мы посуду перемыли,

(одна ладонь скользит по другой).

Только чашку мы разбили,

(загибают пальчики по одному,

начиная Ковшик тоже развалился,

с большого)

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть сломали -

Так мы маме помогали.

(удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить)

«Ёлочка»

Перед нами ёлочка:

(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки»

Шишечки, иголочки.

(кулачки, указательные пальчики выставлены)

Шарики, фонарики,


(шарики из пальцев вверх, вниз)

Зайчики и свечки,

(«ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты

Звёзды, человечки.

(ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)



«Грачи»

Мы лепили куличи.
Прилетели к нам грачи.
Первый грач испек пирог,
одной руке)
А второй ему помог.
Третий грач накрыл на стол,
А четвертый вымыл пол,
Пятый долго не зевал,
И пирог у них склевал.
Раз, два, три, четыре, пять,
Выходи грачей считать.

«Лепить пирожок»
«Помахать крыльями»
(Загибать пальчики по очереди на

(Загибать пальчики на другой руке)

«Цветы»

Наши красные цветы
Распускают лепестки.
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.
Наши красные цветы
Закрывают лепестки,
Тихо засыпают,
Головой качают.

(медленно разжимают пальцы)
(помахивают руками перед собой)
(медленно собирают пальцы в кулак)
(покачивают кулаком)