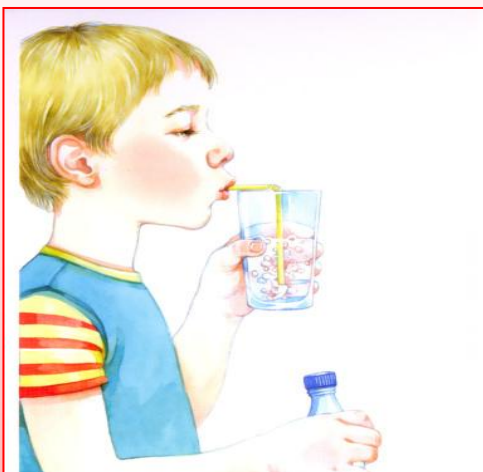


**На заметку!**

**«Раз, два, три – ну-ка повтори»!**

**Цель:** тренировать силу вдоха и выдоха.



**Буклет изготовлен по материалам сайта:**

«Веселая дыхательная гимнастика»

Н.В.Нищева

[https://vk.com/wall-206099412\\_2133](https://vk.com/wall-206099412_2133)



**Наш адрес:**

607628, Российская Федерация,  
Приволжский федеральный округ,  
Нижегородская обл., Богородский  
округ, с. Лакша, ул. Центральная, дом 18

**Наш телефон:**

8(83170) 44-5-01

МБДОУ «Лакшинский детский сад»

**Социальные сети:**

<https://vk.com/public193717975>

<https://t.me/lakshacaduk>

*Всегда рады Вашим отзывам и*

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение

«Лакшинский детский сад»

## **Дыхательная гимнастика для развития речи**

(для родителей детей старшего  
дошкольного возраста)



Выполнила:

воспитатель

1 кв.категории

Курносова Л.В.

с.Лакша, 2023 г.

## Уважаемые родители!



### Качество и правильность произношения звуков тесно связано с дыханием!

Правильное речевое дыхание обеспечивает не только нормальное звукопроизношение и четкую дикцию, но и создаёт условия для поддержки громкости и высоты голоса, чёткого соблюдения пауз при говорении, сохранения плавности речи и интонационно – эмоциональной выразительности.

## Примеры игры и упражнений для выполнения!

### «Разноцветные матрешки»

**Цель:** развивать плавный, длительный вдох.



### «Парящие бабочки, птицы»

**Цель:** развивать плавный, длительный выдох.



### «Веселые человечки»

**Цель:** формировать дыхательный аппарат.



### На заметку!

- Дыхательные упражнения можно использовать дома или на свежем воздухе в игровой форме
- Для речевого дыхания необходимо ежедневно в течение 10-15 минут выполнять специальные упражнения – дыхательную гимнастику!