

**Министерство образования и науки Челябинской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Челябинский педагогический колледж № 1»**

**Конспект классного часа «Скажи вредным привычкам «Нет!»»**

Выполнили: студентки 21 группы  
Курбанова Ольга,  
Иванова Екатерина,  
Яковлева Влада,  
Гладских Ксения,  
Садыкова Рената  
Проведение: \_  
Проверила: Андреева Т.С.

Челябинск, 2020

### Схема конспекта

Дата проведения мероприятия: 8.02.2021

ФИО учителя: Белоярова Татьяна Валерьевна

Класс: 3-3

Тема: «Скажи вредным привычкам «Нет!»»

Цели: формирование у учащихся представления о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни; формирование у учащихся потребности в ЗОЖ и привычках ЗОЖ.

Оборудование: презентация; видео; яблоки, вырезанные из бумаги( красное и зелёное).

Подготовительная работа:

Ход мероприятия/ классного часа:

Этап	Время	Содержание	Примечание
1. Организационный	7 минут	-Здравствуйте, ребята! Как у вас настроение? Давайте поиграем в игру «Хлоп-хлоп!». Если у вас хорошее настроение – хлопните в ладоши, а если плохое –хлопните ладошками по коленкам. Вижу, у некоторых не очень хорошее настроение. Но я знаю, как это можно исправить. Давайте с вами проведём физминутку и немножко подвигаемся. Ребята, задвиньте стулья, чтобы они вам не мешали. - Молодцы! Надеюсь, ваше настроение теперь намного лучше. - А теперь, когда у нас всех хорошее настроение, давайте познакомимся. - Давайте поиграем в игру, мы называем букву алфавита, чье имя начинается с озвученной буквы, должны встать и представиться. Мы будем играть с вами. -Отлично, теперь мы с вами познакомились!	Показ видео – физминутки

2. Основной	28 минут	<p>Давайте сейчас мы с вами посмотрим видео, которое поможет определить тему нашего урока.</p> <p>- Ребята, как вы думаете, о чём пойдет речь на нашем сегодняшнем классном часе?</p> <p>- Вы совершенно правы! Тема нашего классного часа «Скажи вредным привычкам – нет!»</p> <p>- А теперь скажите, пожалуйста, что мы должны сегодня узнать?</p> <p>А ещё мне хотелось бы спросить вас, ребята, знаете ли вы, что такое вредные привычки? Так ли они вредны, и, может быть, мы скажем им «Да!»?</p> <p>Одна русская пословица гласит «Живи разумом, так и лекаря не надо» как вы понимаете смысл этой пословицы?</p> <p>Верно, нужно заниматься спортом, делать утреннюю гимнастику, следить за одеждой, закаляться, много времени проводить на воздухе, умываться, чистить зубы, правильно питаться, соблюдать режим дня и вовремя учить уроки. Все это полезные привычки, которые составляют здоровый образ жизни.</p> <p>-Кто из вас ведет здоровый образ жизни?</p> <p>-Хорошо, молодцы!</p> <p>-Ребята, а как вы думаете, какие действия можно отнести к вредным привычкам?</p> <p>-Верно, к вредным привычкам можно отнести: алкоголизм, курение, игровую зависимость, Интернет зависимость, привычку грызть ногти, привычку грызть карандаш или ручку, злоупотребление “словами-паразитами”, привычку опаздывать, крайняя болтливость, лень и неряшливость. <b>Влада</b></p> <p>- Теперь давайте охарактеризуем некоторые из них.</p> <p>-Ребята, скажите, что, по вашему мнению, представляет собой алкоголизм?</p> <p>-Верно, алкоголизм – самая распространенная вредная привычка, зачастую превращается в серьезное заболевание, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю.</p> <p>-А что такое курение, вы знаете?</p> <p>-Верно, курение - вдыхание дыма вредных веществ, которые пагубно влияют на организм.</p>	Показ видео(отрывок из мультфильма «Смешарики»)
-------------	----------	--	---

		<p>-Ребята, а теперь скажите, что такое игровая зависимость?</p> <p>-Вы совершенно правы, игровая зависимость – вредная привычка, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми.</p> <p>-А что такое Интернет – зависимость, как вы думаете?</p> <p>- Верно, Интернет-зависимость —навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от него.</p> <p>-И помните, ребята, если уж ты решил отказаться от вредных привычек, ни в коем случае не давай себе поблажек.</p> <p>Борьба с вредными привычками - дело, которым должен заняться практически каждый человек (все мы, увы, несовершенны).</p> <p>- А сейчас мы с вами поиграем в игру.</p> <p>-Давайте поможем крошу понять, какие привычки вредные, а какие , наоборот, полезные, а заодно проверим, насколько хорошо вы умеете их различать.</p> <p>- Если на слайде появится вредная привычка, поднимите красное яблочко, а если полезная – зелёное.</p> <p>-А сейчас давайте послушаем притчу, которая называется «Всё ценное и значимое требует усилий»:</p> <p>Весной внук с дедом убрали в огороде сорняки. Вдруг ребёнок спросил:</p> <p>— Дедушка, а почему сорняки, которые мы не сажали, так хорошо растут, а то, что мы сажаем, нуждается в нашем внимании, заботе и труде?</p> <p>— Вот, внучек, благодаря своей наблюдательности ты сделал важное для себя открытие: всё ценное и значимое для человека зачастую требует от него немалых усилий, а вредное и ненужное произрастает само.</p> <p>-Как вы думаете о чем эта притча?</p> <p>- Притча о том, что все свои полезные привычки и все хорошее нас, мы должны поддерживать, и стараться не позволять всему плохому появляться в нас, ведь оно может быстро нас захватить.</p> <p>- А теперь напишите на красном яблочке вредные привычки, которые есть у вас, а на зелёном ваши полезные привычки, и подумайте, над чем вам нужно поработать.</p>	
--	--	---	--

3. Заключительный	5 минут	<p>-Итак, ребята, о каких вредных привычках мы с вами сегодня поговорили?</p> <p>-Отлично!</p> <p>- Как вы поняли, как нужно бороться с вредными привычками?</p> <p>-Молодцы?</p> <p>-Как вы считаете, ребята, полезна ли была информация, которую вы получили сегодня?</p> <p>-А что бы вы рассказали своим младшим братьям и сёстрам о вредных привычках?</p> <p>- Что вам больше всего понравилось на нашем классном часе? Было ли вам интересно?</p> <p>-Итак, какой вывод мы можем сделать? Привычки есть у каждого. Они разные: плохие или вредные, хорошие или полезные. Одни привычки со временем проходят, другие появляются, третьи остаются на всю жизнь..Я надеюсь, что наша беседа убедила вас в том, что вредные привычки- это колоссальный вред здоровью, и у каждого из вас хватит образования и силы воли, чтобы избавиться от тех вредных привычек, которые есть у вас сейчас и никогда не приобретать новые вредные привычки. Спасибо за внимание, и будьте здоровы.</p>	
-------------------	---------	---	--

