

## **Конспект «Щедрые дары природы нашего округа»**

**Программное содержание:** познакомить детей с лекарственными растениями ХМАО, с северной аптекой; дать представления о простейших способах использования некоторых лекарственных растениях для лечения; расширять знания о тайге как кормилице человека и животных; расширять и конкретизировать представления детей о дикорастущих травах, уметь выделять характерные особенности; воспитывать интерес и бережное отношение к растениям нашего округа.

**Материал:** сборы лекарственных трав, растительная косметика: шампунь, мыло, зубная паста, крем, иллюстрации.

### **Ход занятия:**

- Ребята, как называется округ, в котором мы живем? (ХМАО). Покажите его на карте. Чем богат наш округ? (лесом). Какие деревья нашего округа вы знаете?

- Ребята, сегодня я хочу познакомить вас с щедрыми дарами нашего округа. Люди издавна научились лечить болезни и укреплять свое здоровье, используя щедрые дары природы. Нет ничего удивительного, что лекарства растут в лесу. Кто из вас отдыхал на даче или в деревне, наверняка знакомы с такими растениями, вместе с мамой и бабушкой собирал их. Лес нас лечит, лечит травами, но не простыми, а лекарственными.

- «В зарослях лесных, где все для сердца мило,

Где чистым воздухом так хорошо дышать,

Есть в травах и лесах лекарственная сила

Для всех, умеющих их тайну разгадать».

-Давайте мы с вами отправимся в лесную аптеку и постараемся разгадать тайну растений.

-Обратите внимание на аптечные коробки с лекарственными травами.

Рассказать о применение знакомых растений.

### **ЗВЕРОБОЙ**

«На лесной опушке - желтые верхушки.

Не спеши домой, стой!

Это травка - зверобой».

Отвар пьют при болях в сердце, животе. Масло из цветков зверобоя помогает при ожогах.

### КРАПИВА

«Крапиву только тронь -

Отдернешь ладонь,

Обжигает трава, как огонь».

Но бояться крапиву не нужно, она очень полезна, ею лечат раны, ушибы, ожоги.

Она хорошее средство от кашля. Волосы, вымытые крапивой, становятся пушистыми, блестящими, хорошо растут. Из крапивы варят щи, готовят салаты.

### РОМАШКА                    ЛЕКАРСТВЕННАЯ

«Лечебная ромашка - Белая рубашка,

Желтая середочка,

Листья словно лодочка».

### ПОДОРОЖНИК

«Тонкий стебель у дорожки,

На конце его сережки.

Нам он - как хороший друг,

Лечит ранки ног и рук».

Растет везде, но особенно много его у дорог, отсюда и название - подорожник.

Сорвешь листик, приложишь к ранке, и все пройдет. Отвар из листьев помогает при кашле.

МЕДУНИЦА. У нее очень красивые цветы - красные, синие. Фиолетовые. Их очень любят пчелы и собирают из них нектар, который потом превращается в мед. Из листьев варят суп и делают салат.

-Д/и «Угадай по запаху». Детям предлагается три травы: валериана лекарственная (успокаивает); мята (содержится в зубной пасте, используется при простуде); лимонник (повышает силы человека). Детям предлагается понюхать, отметить какой запах, цвет, что напоминает.

-Ребята, а знаете ли вы, как еще применяют травы? (ответы детей). Правильно, кремы, шампуни, мыло их лекарственных трав можно купить в аптеке. Они

очень полезны для человека и приятно пахнут. Цвет и запах соответствует тем растениям, из которых они приготовлены. Рассмотреть мыло, шампуни, зубную пасту, крема (понюхать, обратить внимание на цвет).

-Леса нашего округа не являются исключением, и наш лес тоже приходит на помощь человеку. И я расскажу вам о северной «аптеке»

ЛИСТВЕННИЦА — красавица наших лесов. Из ее хвои можно сделать очень полезный напиток, а витаминов в нем будет не меньше, чем в томатном соке.

БОЛОТНЫЙ БАГУЛЬНИК - если вы вдруг заболели гриппом, надо постараться найти болотный багульник, узнать его можно по белым цветкам. Отвар из них отличное лекарство.

БРУСНИКА - из листьев брусники делают настойки, которые помогают при болях в спине.

ЧЕРНИКА - если болит живот, надо выпить отвар из плодов черники. Ягоды черники улучшают зрение.

-К лесной аптеке обращаются за помощью и животные нашего округа. Больные звери сами находят себе нужные лекарства.

Олени питаются ягелем, в нем много витаминов. Врачи-хирурги во время войны использовали ягель для перевязки раненых солдат, когда не было ваты: ведь ягель мягкий, как губка.

Во все времена тайга была доброй кормилицей северного человека. Для охотника там раздолье. А уж ягод столько, что хватит всем поесть и впрок заготовить. Свои болота жители нашего округа называют ягодными. Как вы думаете, почему?

Болота хранят свое богатство - ягоды, их так и называют клюквенное болото, брусничное, голубичное, морошковое болото. Выбирай на свой вкус. Ягоды этих болот очень полезны в любом виде.

Но это еще не все. Летом в лесах созревают грибы. Сколько блюд можно из них приготовить! Очень вкусно!

Охотников тайга накормит и зимой. Для этого надо выкопать из - под снега ягель и сварить его. Вкусная каша готова.

Игра «Пальчики оближешь» воспитатель называет ягоды, грибы, а ребенок

называет блюдо, которое он приготовил. Блюда из грибов: суп, подливка, икра, пирог, пирожки, соленые грибы, маринованные и т.д. Блюда из ягод: сок, сироп, кисель, компот, варенье, желе, мармелад, начинка для пирогов и т.д.

-Удивительная природа Севера - холодная и ласковая. Она всегда придет на помощь человеку, животному. Она как добрая кормилица накормит, а северная аптека вылечит. Но только при бережном отношении она будет нашим другом.