

Конспект НОД по познавательному развитию с
использованием ИКТ в младшей группе.

«Сохрани свое здоровье сам».

Провел: Фирюлина О.С.

Дербилова А.В.

Нижневартовск 2019 г.

Цель: учить самостоятельно, следить за своим здоровьем; знать несложные приемы самооздоровления; уметь оказывать себе элементарную помощь; прививать любовь к физическим упражнениям.

Материал: «кристалл здоровья», изготовленный из цветного картона; презентация на интерактивной доске с заданием «Фрукты - овощи»; бабочки; вырезанные картинки с вредными и полезными продуктами; клей, кисточки; листы бумаги с изображением веселого и грустного зуба; иллюстрации с разными видами закаливания; блески.

Ход занятия: Ребята, сегодня мы с вами поговорим о здоровье. А вы хотите быть здоровыми? А как можно укрепить свое здоровье? (заниматься спортом, закаляться, купаться в бассейне, правильно дышать).

Упражнения на дыхание (2-3 упр.).

Ребята я тоже хочу, чтобы вы тоже были здоровыми. И хочу подарить «кристалл здоровья». Но почему-то он тусклый, мрачный. А для того, чтобы он заблистал, нам нужно выполнить несколько заданий.

Вот первое задание: «Фрукты - овощи».

Воспитатель показывает на интерактивной доске слайд с изображением фруктов и овощей.

Ребята, посмотрите на доску. Что здесь изображено? (Дети называют фрукты и овощи). Как вы думаете, это полезные или «вредные» продукты? Почему? Как они помогают нам сохранить наше здоровье? Положите, пожалуйста, на блюдо только фрукты. Замечательно!

Открылась первая сторона.

Посмотрите, кто к нам прилетел (бабочки), давайте с ними поиграем, ведь на улице зима и им грустно (игра «День- ночь»). Открылась вторая сторона.

Молодцы, вот еще одно задание: «Вредное - полезное». (Дети наклеивают вырезанные картинки в соответствии с настроением зуба). Открылась третья сторона.

Ребята, а как мы с вами закаляемся в детском саду? Что мы делаем для этого? (Беседа по картинкам). Открывается четвертая сторона.

Итог: вот ребята, посмотрите, наш кристалл заблестел, и выглядит здоровым. Теперь мы знаем, что нужно делать чтобы быть здоровыми. Но если мы не будем соблюдать эти правила, посмотрите, что может произойти с нами.

Воспитатель здоровается с детьми, на руках у которого блески (микробы).

Вот ребята это не блески, а маленькие микробы, и если мы не будем мыть руки, они могут попасть в наш организм. А сейчас идемте смывать мылом всех микробов.