

Что еще важно делать:

1. Закаливать ребенка.
2. Не держать дома.
3. Учить ребенка наблюдать за своим состоянием и сообщать об этом окружающим.
4. Учить ребенка расслабляться.



ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК. РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ.



Полезные советы для родителей:

- 1) завести дневник;
- 2) в дневнике записывать все изменения происходящие с ребенком;
- 3) в нее же фиксировать то, как ребенок реагирует на наказание и на поощрение;
- 4) организация всей жизни ребенка должна действовать на него успокаивающе;
- 5) ребенок не переносит большого скопления людей, потому ему полезно играть с одним партнером; большое количество людей возбуждает его нервную систему;
- 6) следить и оберегать детей от переутомления;