

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
городского округа «Город Архангельск»
«Детский сад общеразвивающего вида № 113 «Ветерок»



СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

по сдаче нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса



«Готов к труду и обороне»

на первую ступень детьми 6-7-летнего возраста МБДОУ № 113 «Ветерок»

Архангельск
2022 г.

ГТО – Готов к труду и обороне

Подготовка дошкольников к прохождению испытаний «ГТО» создаёт условия для укрепления здоровья детей. Участие ребёнка в сдаче норм «ГТО» воспитывает в нём волевые качества, развивает стремление к победе и уверенность в своих силах. Во время соревнований дети получают радость от своих результатов и учатся переживать за друзей, а также ощущают себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России!

**Данное мероприятие было организовано
инструктором по физической культуре
ОЖИГИНОЙ ЕКАТЕРИНОЙ ВЯЧЕСЛАВОВНОЙ с детьми 6-7 лет:**

- старшей группы «Солнышко»
- подготовительной группы «Непоседы»
- группы компенсирующей направленности для детей ТНР «Ромашки»

**Судья – директор Центра тестирования ВФСК «ГТО»
КОРШУН АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ.**



ГТО – Готов к труду и обороне

В сентябре 2022 г. на родительских собраниях старших групп «Солнышко» и «Фантазёры», подготовительной группы «Непоседы» и группы компенсирующей направленности для детей ТНР «Ромашки» инструктор по ФК Ожигина Е. В. выступила перед родителями, с предложением принять участие в регистрации детей <https://gto.ru/> на первую ступень ВФСК «ГТО».

02.12.2022 БЫЛО ЗАРЕГИСТРИРОВАНО 25 ДЕТЕЙ, ИЗ НИХ:

- 6 детей из старшей группы «Солнышко»
- 16 детей из подготовительной группы «Непоседы»
- 3 детей из группы компенсирующей направленности для детей ТНР «Ромашки»



ПЕРВЫЙ ДЕНЬ тестирования проводился в спортивном зале
по адресу: ул. Котласская, д. 6, к. 1.



13.12.2022 ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ 13 ДОШКОЛЬНИКОВ, ИЗ НИХ:

- 6 детей из старшей группы «Солнышко»
- 4 детей из подготовительной группы «Непоседы»
- 3 детей из группы компенсирующей направленности для детей ТНР «Ромашки»

Программа испытаний первого дня проводилась в спортзале детского сада и включала в себя тестирование детей 6-7 лет, по нормативам комплекса «ГТО», соответствующим I возрастной ступени.



Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье



Прыжок в длину с места толчком двумя ногами



Прыжок в длину с места толчком двумя ногами



Метание теннисного мяча в цель с дистанции 6 м



Метание теннисного мяча в цель с дистанции 6 м



Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу



Поднимание туловища из положения лёжа на спине



ВО ВТОРОЙ ДЕНЬ тестирования родители привезли своих детей на спортивную базу Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «САФУ имени М. В. Ломоносова», по адресу: **Смольный буян, д. 3.**



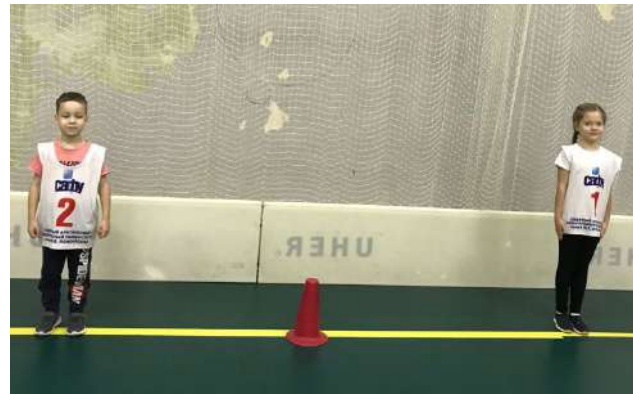
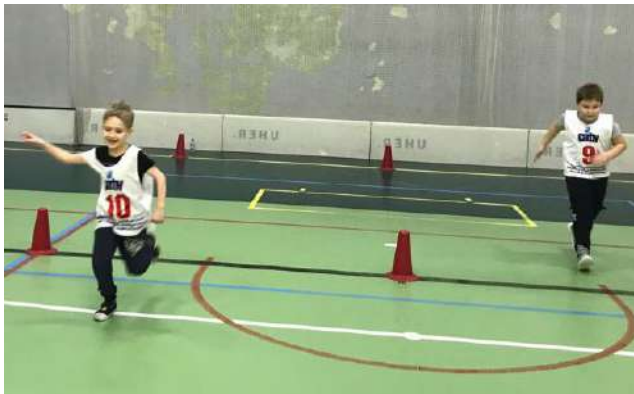
ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ 11 ДОШКОЛЬНИКОВ, ИЗ НИХ:

- 6 детей из старшей группы «Солнышко»
- 2 детей из подготовительной группы «Непоседы»
- 3 детей из группы компенсирующей направленности для детей ТНР «Ромашки»

Второй день сдачи нормативов комплекса проводился в спортзале спортивного корпуса «САФУ имени М. В. Ломоносова» и включал в себя 3 вида бега по нормативам комплекса «ГТО», соответствующим I возрастной ступени.



Челночный бег



Отдых



Бег на 30 м



Отдых



Бег на 1000 м (по 5 человек)



ИТОГИ

По итогам двухдневного тестирования за IV квартал 2022 г. приняли участие в сдаче нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на первую ступень 11 детей МБДОУ № 113 «Ветерок», из них получили:

- в старшей группе «Солнышко»
0 золотых, 3 серебряных и 3 бронзовых знака отличия «Готов к труду и обороне»
- в подготовительной группе «Непоседы»
0 золотых, 1 серебряных и 1 бронзовых знака отличия «Готов к труду и обороне»
- в группе компенсирующей направленности для детей ТНР «Ромашки»
0 золотых, 2 серебряных и 0 бронзовых знака отличия «Готов к труду и обороне»



ИТОГИ

По итогам работы инструктору по ФК Ожигиной Е. В. судьей Коршуном А. А. вручён сертификат от Центра тестирования ВФСК «ГТО».

Екатерина Вячеславовна:

- Этот маленький опыт в подготовке и проведении данного спортивного мероприятия показал, что положительный результат возникает, когда есть взаимодействие и понимание между семьёй и детским садом. Была создана атмосфера сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Сердечно благодарим всех родителей детей, проявивших интерес, поддерживавших своих детей и принявших активное участие в нашем спортивном мероприятии уходящего 2022 года.

С наступающим Новым годом!

