

Развлечение по плаванию «В гостях у дельфина»

Плывут весело дельфины,
Подставляя солнцу спины,
На волнах качаются,
Солнцу улыбаются.

Цель: Закреплять навыки выполнения различных движений и способа плавания кролем.

Задачи:

1. Расширять кругозор детей, знакомить с обитателями моря.
2. Закреплять навыки передвижения в воде, погружения в воду с задержкой дыхания, закреплять навык дыхания под водой.
3. Развивать внимание, терпение и выносливость. Воспитывать дружеское взаимоотношение и поддержку.
4. Воспитывать потребность к здоровому образу жизни и плаванию.
5. Закреплять правила поведения на воде.

Оборудование

1. Корабль
2. Тонущие игрушки
3. Мячи
4. Обручи
5. Морская коллекция
6. Доски
7. Горка
8. Футболки, резиновая обувь.

Ведущая: Сегодня мы с вами отправимся в морское путешествие на красивом, большом корабле к острову Дельфинов. На корабле мы будем моряками, а моряки народ бывалый. Чтобы стать настоящими моряками, нужно заниматься спортом, делать утреннюю гимнастику.

Дети выполняют комплекс гимнастики

Вращение плечами вперед, назад.

Повороты головы вправо, влево.

Выпад в сторону, руки работаю как ножницы.

Приседания, руки вперед, назад.

Прыжки на месте, хлопаем в ладоши.

Ведущая: Вот мы выполнили разминку перед дальним плаванием.

Давайте поднимемся на корабль и отправимся в путь к острову Дельфинов. Подводный мир красив, разнообразен и много хранит тайн и загадок.

Дети в море можно увидеть много интересного (показывает коллекцию морских обитателей – морской звезды, крабов, ракушек, рыбок и т.д.) Чтобы не заблудиться в пути, мы взяли с собой компас (показывает). Дорога будет трудна, на пути необходимо преодолеть множество препятствий. Но вы ведь не боитесь трудностей? Вы смелые моряки?

Дети: ДА!

Ведущая: Тогда скорей на корабль

Дети спускаются в бассейн, капитан берет корабль и змейкой под музыку «Веселые медузята» движутся поперек бассейна змейкой.

Дети берут (моторные лодки) и плывут, ноги кролем на груди, ноги кролем на спине плывут к острову Дельфинов

Ведущая: дети вот мы и приплыли к острову Дельфинов.

На встречу выплывает большой дельфин.

Дельфин: здравствуйте дети, я рад, что вы приплыли к нам в гости. Я знаю, что у вас в детском саду есть маленький, маленький бассейн, по сравнению с моим морем. Мои дельфины, быстро, хорошо и красиво плавают, выпрыгивают из воды, и провожают корабли.

Игровое упражнение: прыжок дельфина;

Мои дельфины любят играть с мячом

Упражнение с мячами: в руках мяч, ноги кролем плывем на груди, обратно на спине.

Дельфин: в моем подводном мире много пещер, туннелей.

Дети проплывают в «туннель» (обручи 4 шт.)

Ведущая: Молодцы!

На земле у нас есть дороги, светофоры, указатели куда ехать, а как находить нужное место в море, океане.

Ответы детей по компасу, по звездам, по навигационным приборам.

Упражнение: торпеда (стрелка компаса), у каждого своя цель.

Ведущая: А еще моряки умеют определять курс по звездам на небе.

Дети, кто живет на дне морском? (Ответы детей.) Хотите превратиться в морские звезды?

Да!

Дети показывают звезду на груди, на спине, стрелу, поплавок.

Упражнение: кроль на груди, кроль на спине.

Молодцы!

Ребята дельфин питается рыбой, давайте наловим ему рыбок, а себе на память соберем ракушек, красивых камней.

Игра: собери рыбок.

Молодцы!

Ведущая: Ребята скоро лето, вы поедете на море, озеро, будете купаться в речке.

Но нельзя забывать об опасности, которую таит в себе вода. Чтобы не случилось беды, запомните и строго соблюдайте правила поведения на водоемах:

купаться можно только в хорошо проверенных, безопасных местах;

не ныряйте в незнакомых местах;

никогда не подплывайте к проходящим судам, лодкам, катерам;

не допускайте шалостей, не хватайте друг друга за руки и ноги во время купания;

не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах

Упражнение: плавание в одежде и обуви(дети спускаются с горки).

Ведущая: дети нам пора в обратный путь, но у нас на корабле нет пресной воды.

Упражнение: доставка воды на корабль (5 литровые баллоны с водой).

Ведущая: дети нам пора на корабль.

Дельфин: до свидания ребята, будьте здоровыми, веселыми, дружите со спортом и физкультурой.

Капитан берет корабль и змейкой под музыку «Веселые медузята» движутся поперек бассейна.

Дети выходят из воды.