

Физкультминутка «Буратино»

Буратино потянулся, *(Руки поднимают через стороны вверх, потягиваются, поднявшись на носочки)*

Раз — нагнулся,

Два — нагнулся, *(Наклоны корпуса вперёд)*

Руки в сторону развёл, *(Руки разводят в стороны)*

Ключик, видно, не нашёл. *(Повороты вправо и влево)*

Чтобы ключик нам достать,

Нужно на носочки встать. *(Руки на поясе, поднимаются на носочки).*

Ветер тихо клён качает,

Вправо, влево наклоняет:

Раз — наклон и два — наклон,

Зашумел листвою клён. *(Ноги на ширине плеч, руки за голову, наклоны туловища вправо и влево).*

Загудел паровоз «Ту-ту» *(Кладут руки на плечи впереди стоящему ребёнку)*

И вагончики повёз.

Чу-чу-чу, чу-чу-чу *(«Паровозы» едут по кругу)*

Далеко их укачу.

Паровоз кричит:

«Ду-ду-ду,

Я иду, иду, иду».

А колёса стучат,

А колёса говорят:

«Так-так-так!» *(Ходьба на месте, с продвижением вперёд, согнутыми руками делают движения вперёд-назад).*

Физкультминутка по безопасности.

«Я однажды потерялся»

Я однажды потерялся, *(Изображают испуг)*

Только быстро догадался, *(Слегка ударяют себя по лбу)*

Посмотрел туда-сюда, *(Повороты)*

Нету мамы — вот беда! *(Разводят руки в стороны вниз)*

Побежал направо я *(Бег на месте)*

Мама не нашлась *(Делают руку «козырьком»)*

Побежал налево я, *(Бег на месте)*

Мама не нашлась моя. *(Руку «козырьком»)*

Повернулся я вокруг *(Поворот вокруг себя)*

Может быть, увижу вдруг? *(Руку «козырьком»)*

Нету. Я решил стоять *(Скрещивают руки на груди)*

И на месте маму ждать. *(Руки на пояс, топают ногой).*