

**МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»**

**Физкультурное развлечение**  
**«Юные космонавты »**  
*(разновозрастная группа младшего дошкольного возраста)*



Подготовила и провела:

Лапшова Н.Ю

Дата проведения: 12 апреля 2023г.

Время проведения: 10.45-11.00

Место проведения: физкультурный зал

Александровка - 2023г.

### Задачи:

Познакомить детей с космосом, дать понятие «космонавт», развивать чувство коллективизма, доставить радость детям.

**Воспитатель.** Ребята, сегодня мы отмечаем День космонавтики. В этот день 12 апреля 1961 года отправился в космос первый космонавт Юрий Гагарин.

**Воспитатель.** Как называют людей, летающих в космос?

**Дети.** Космонавты!

**Воспитатель.** А вы хотите быть космонавтами.

**Дети.** да.

**Воспитатель.** Тогда нужно хорошенько размяться, а то в космонавты без физподготовки не берут.

Чтобы космонавтом стать

И к далеким планетам летать,

Нужно ловким, сильным быть,

С физкультурой дружить!

становись по порядку на веселую зарядку

*(дети рассыпаются горошком под музыку, и выполняют разминку по показу).*

### Разминка- космодром.

Все готово для полета----- *руки вперед , вверх*

Ждут ракеты всех ребят-----*руки вместе над головой*

Мало времени для взлета-----*шагаем на месте*

Космонавты встали в ряд-----*прыжок, руки вверх, хлопок*

Поклонились вправо, влево, -----*наклоны*

Отдадим земле поклон-----*наклоны вперед*

Вот ракета полетела--- *прыжки на двух ногах*

Опустел наш космодром-----*присели*



**Воспитатель.** Ну а теперь поиграем в игру под названием «*Космонавты*»

Дети встают в круг, держась за руки. За спинами детей на полу лежат обручи - это ракеты (на 2 меньше чем детей). Когда звучит музыка, участники игры-космонавты начинают двигаться по кругу (ходить, бегать, прыгать...), после прекращения музыки дети быстро занимают свободный обруч-ракету для полета в космос. Космонавты, которым не хватило ракеты, в космос не летят.





### Игра «Кто больше соберет звезд»

Воспитатель разбрасывает разноцветные мячи, а дети их собирают в корзины.



**Воспитатель.**

- Ребята! Вы прекрасно прошли испытания и доказали, что многое знаете, умеете, а главное – помогали друг другу. Значит к старту все готовы.

**Дети.** Да

**Воспитатель.** Пристегнуть ремни.

**Дети.** Есть (имитация).

**Воспитатель.** Включить зажигание.

**Дети.** Есть (имитация).

**Игра «Меткий стрелок»**

Попасть мячиком в обруч.

**Воспитатель.** Начинаем отчет- 1, 2, 3, 4, 5 – пуск (имитация нажатия кнопки большим пальцем, руки вперед, полетели, изображая ракету. Как проходит полет?

**Дети.** Хорошо

**Игра "Пройди через тоннель"**



**Воспитатель.** А теперь нам нужно возвращаться домой в наш детский сад, садимся на наши волшебные стулья, закрываем глазки и полетели. (Звучит музыка «Земля в иллюминаторе») вот мы и вернулись на землю в свой любимый детский сад. Вам понравилось наше путешествие?

**Дети.** Да

**Воспитатель.** А что вам больше всего понравилось?(ответы детей)

**Воспитатель.** Вот и закончилось наше космическое путешествие. Мы снова в детском саду!