

## **Зачем нужно читать ребенку книги и когда можно начинать их читать?**

Ответ на этот вопрос неоднозначен. С одной стороны, чем раньше начинается знакомство ребенка с книгами, тем быстрее он их полюбит, научится слушать. Но, с другой стороны, в полгода ребенок еще не в состоянии понять прочитанного. Стоит ли опережать события? А почему бы и нет. Ведь есть книжки для малышей, в которых всего несколько строчек очень простого текста и красивые, яркие, понятные картинки. Как правило, эти картинки сопровождаются короткими стишками или потешками, содержащими многократно повторяющийся звуковой ряд: «киска-киска – брысь-брысь-брысь...». Слыша эти слова, ребенок радуется, потому что узнает их. К тому же детям очень нравится поэтическая ритмика. В два года нужно читать уже совсем другие книги, но согласится ли ребенок их слушать, если он не был вовлечен в мир литературы еще тогда, когда ему было сложно даже подражать звукам животных?

К тому же книга способствует более быстрому формированию речевых навыков, что очень важно. Неслучайно рекомендуется с самого раннего возраста читать детям сказки Пушкина, так как они способствуют пониманию языка, запоминанию его звучания. Современные дети начинают говорить в целом на полгода позже, чем еще 20 лет назад. Возможно, это связано именно с тем, что родители стали меньше внимания уделять книгам.

### **Как подобрать книгу по возрасту?**

Прежде всего, нужно руководствоваться тем, насколько ваш ребенок способен воспринять данный текст. Некоторые дети уже в 3 года с удовольствием слушают рассказы Носова, тогда как другие с трудом понимают самые простые сказки. Все зависит от опыта ребенка. Если ему постоянно и много читали, пересказывали и обсуждали с ним прочитанные книги, ему намного легче перейти от волшебной сказки к реальной жизни и начать слушать рассказы.

Очень важным показателем доступности книги является то, о детях какого возраста в ней рассказывается. Например, в рассказах Н. Носова мальчикам по 6-7 лет, стало быть, читать эту книгу в два и даже четыре года еще рановато. В целом ребенок сможет понять содержание, ему будет интересно слушать о забавных случаях, но большая часть событий останется непонятой, поскольку у него еще недостаточно жизненного опыта. Повесть-сказка А. Линдгрена «Малыш и Карлсон» рассказывает о мальчике, которому 7 лет. Но эту книгу очень любят дошкольники, потому что в ней есть элемент сказки, который стирает возрастные границы. Карлсон – герой без возраста. А вот другая повесть той же Астрид Линдгрэн

«Эмиль из Ленеберги» – о пятилетнем мальчишке-шалуне. Именно пятилетние дети от нее в восторге, потому что им все абсолютно понятно, сюжет не вызывает затруднений, легко воспринимается и запоминается. Поэтому, выбирая ребенку книгу, пролистайте ее и обратите внимание на возраст героев. Ведь они поступают так же, как мог бы поступить и ваш малыш, окажись он на их месте. Чем ближе возраст героев книги к возрасту вашего ребенка, тем более понятной будет для него данная книга.

Сказки, казалось бы, не имеют возрастных ограничений. Волшебство любят все и всегда. Однако это не совсем так. Сказка «Теремок» и «Снежная королева» очень сильно отличаются друг от друга, и, если первая пятилетнему малышу уже неинтересна, то вторая еще пока малопонятна.

Детям до полутора лет нужно читать коротенькие стишки А. Барто, С. Маршака, сказки «Репка», «Курочка Ряба», «Колобок», «Теремок». С полутора лет начинается знакомство с К. Чуковским и его неисчерпаемым наследием малопонятных и от этого, наверное, столь привлекательных для детей сказок. «Мойдодыр», «Тараканище», «Муха-цокотуха», «Доктор Айболит» – дети очень любят эти произведения, постоянно просят перечитывать их, пока не запомнят наизусть. Кроме того, именно в этом возрасте начинается знакомство с русской народной сказкой, сказками В. Сутеева и другими. Не следует забывать и о стихах. Большой популярностью у детей двух-трех лет пользуется сборник стихов Юнны Мориц «Большой секрет для маленькой компании».

После трех лет можно переходить к более объемным произведениям, которые будут читаться каждый вечер перед сном. Это бессмертные творения Эдуарда Успенского «Крокодил Гена и его друзья», «Трое из Простоквашино», «38 попугаев» Григория Остера, «Виннипух и все-все-все» Алана Александра Милна, уже упоминавшаяся повесть-сказка Астрид Линдгрен «Малыш и Карлсон», «Приключения Буратино» А.Н. Толстого.

В четыре года дети начинают осознавать происходящее в книге и выражать свое отношение. Важно не упустить этот момент и включить в список книг «Приключения олененка Бэмби», «Золушку» и «Белоснежку». Это книги о взаимоотношениях, переживаниях, боли. Эти чувства очень важны для человека, их нужно научиться понимать. Сказка о трогательном олененке заставляет плакать и взрослых. Дети, которые уже научились слушать книгу, нередко впервые задумываются о несправедливости и всерьез переживают прочитанное. После такой тяжелой книги обязательно переключитесь на что-нибудь более спокойное и веселое.

Выбирать книги для детей 5-6 лет уже проще, поскольку жизненный опыт ребенка позволяет ему многое понять и усвоить. В этом возрасте можно начать посещать детскую библиотеку, чтобы он сам мог выбрать ту книгу, которую ему

было бы интересно прочесть. Многие дети в этом возрасте уже начинают учиться читать самостоятельно, в этом случае собственный выбор ребенка особенно важен.

Конечно, первые познания об окружающем мире ребенок получает посредством визуального и тактильного восприятия. Однако уже спустя несколько первых месяцев жизни малыш может впитывать информацию при помощи слуха. Большинство родителей начинают разговаривать и читать своему ребенку еще до его рождения, и продолжают это делать в последующие годы его жизни. Это дает прекрасные результаты.

Чтение позволяет передавать знания и давать ребенку новые понятия о разных областях жизни, именно поэтому чтение считается самым полезным навыком. Приучать детей читать следует с самого раннего возраста, и делать это можно ежедневно читая им. К счастью сегодня в большом разнообразии представлены интересные, красочные и увлекательные детские книги, которые не оставят вашего ребенка равнодушным.

В вопросе о чтении, хочется обратиться к родителям с просьбой, не преуменьшать значение чтения обычных книг детям на всем этапе развития. Сегодня большинство детей уже на третий-четвертый год жизни погружаются в мир компьютерных игр и мультфильмов, и увлечь их чтением крайне сложно. Поэтому родители должны ранее заложить у малыша привычку ежедневного чтения. Подбирайте литературу в соответствии с возрастом и интересами ребенка, и он с удовольствием будет уделять время этому увлекательному занятию. Занятые родители могут выбрать и купить книги онлайн в интернет магазине с доставкой, таким образом, вы всегда сможете пополнять запасы домашней детской библиотеки. Используя книги, вы также можете разучивать стихи и учить ребенка пересказывать сказки и рассказы, тем самым развивая интеллектуальные способности детей. Интересные книги-игрушки подойдут для самых маленьких детей читателей и будут долго развлекать вашего малыша.

В конце хочется привести лишь несколько убедительных фактов в пользу чтения:

Развитие логического мышления – книги с загадками, логическими головоломками и увлекательные рассказы помогут ребенку учиться мыслить, видеть связь действий и последствий, научат его различать хорошее и плохое.

Чтение формирует нравственные и духовные ценности человека в любом возрасте - поучительные рассказы и сказки практически всегда имеют моральный подтекст, прививая ребенку определенный взгляд на жизнь.

Чтение успокаивает – это дополнительная возможность общения с ребенком в спокойной, благоприятной обстановке.

Чтение стимулирует работу мозга.

Чтение учит высказывать свои мысли и общаться с людьми.

Поэтому, непременно найдите в круговороте повседневных дел полчаса для чтения вместе со своим ребенком, это время сполна окупится в будущем – вы сблизитесь с ребенком, поможете ему развиваться умственно и нравственно и привьёте ему ценную привычку на всю жизнь!