



МДОУ «Детский сад «Искорка» п. Пангоды»

## Памятка для родителей



Будьте мудры  
и последовательны  
и у вас всё получится



Составитель: Наталенко Юлия  
Васильевна, педагог-психолог

**Алгоритм  
адаптации  
ребенка к  
детскому саду**

п. Пангоды





### **Уважаемые мамы и папы!**

Ваш малыш идёт в детский сад. Это важный период в жизни вашей семьи и, чтобы он прошёл, как можно безболезненней мы для Вас подготовили рекомендации.

Расскажите ребенку о садике, о том, что там делают дети, как там все устроено. Гуляйте вблизи детского сада, подчеркивая, что скоро и ваш малыш будет туда ходить. Отвечайте на все вопросы ребенка только правду. Уделите достаточно внимания тому, чтобы научить ребенка делиться игрушками, обмениваться игрушками, отстаивать свое. Сделайте упор на разнице между личными и общими игрушками. Каждый день напоминайте ребенку, что скоро (например, в следующий понедельник) он пойдет в детский сад.

### **Чтобы ваш ребёнок чувствовал себя комфортно в детском саду необходимо, чтобы у ребёнка:**

- ♦ Был комплект сменной одежды.
- ♦ Одежда была удобной и комфортной и соответствовала погодным условиям.

Каждый ребёнок адаптируется по своему и длительность адаптации у детей тоже различная. Наша задача совместными усилиями помочь прожить этот период как можно легче.



В нашем ДООУ определен алгоритм посещения детей в период адаптации.

### **Алгоритм посещения**

- ♦ Время первого посещения ребенком детского сада устанавливается воспитателем. Дети выходят по одному, 1-2 дня время пребывания в детском саду варьируется от 30 минут до 1 часа (время и количество дней зависит от индивидуальных особенностей ребенка и его эмоционального состояния)
- ♦ Последующие 3-4 дня ребёнок выходит в детский сад на 1-2 часа. Оставляя его в детском саду, дополнительно обговаривая с воспитателями время прихода.
- ♦ Затем в течение недели приводите малыша в детский сад и оставляете его до обеда. А мы наблюдаем за ним и в зависимости от его поведения (привыкания, эмоционального настроения) сообщим вам, когда лучше оставить ребёнка на дневной сон, а потом уже и на целый день.



### **Вот некоторые рекомендации, которых стоит придерживаться в период адаптации к ДООУ:**

- ♦ Старайтесь придерживаться дома режиму дня детского сада. Развивайте у ребёнка самостоятельность.
- ♦ В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и воспитателя.
- ♦ Будьте терпимы к капризам ребёнка.
- ♦ Не отучайте ребёнка от вредных привычек в адаптационный период.
- ♦ На время прекратите с ребёнком посещения многолюдных мест.
- ♦ Эмоционально поддерживайте малыша.

*Пусть наши советы и рекомендации помогут вам и вашему малышу легче адаптироваться к детскому саду.*

