

Рекомендации для родителей

«Волшебная щетка»



Каждому родителю необходимо знать основные моменты, которые нужно соблюдать при гигиене полости рта уже с самого раннего детства.

- Тщательная ежедневная гигиена нужна с момента прорезывания первых зубов ребенка.
- Любое проявление кариеса требует незамедлительного обращения к стоматологу.

Правила ухода за детскими зубами

1. Начинайте ухаживать за полостью рта как можно раньше. Понятно, что младенец 6-7 месяцев, не может самостоятельно чистить и полоскать рот. Да и о зубной щетке и пасте не может быть и речи. Для правильного ухода за зубками Вам помогут специальные салфетки для гигиены ротовой полости младенца, которые можно приобрести в аптеках или детских магазинах.

2. Ухаживать за зубами нужно регулярно, а рот полоскать после каждого приема пищи.



3. Используйте правильные средства гигиены. В возрасте полтора – два года можно использовать мягкие детские щеточки с «взрослой щетиной». Зубные щетки имеют возрастные градации, их можно посмотреть на упаковке. Меняйте щетку раз в 2 месяца.

4. Используйте специальную детскую пасту. Паста не должна содержать красители и сильные вкусовые добавки.

5. Чистите зубы вместе с ребёнком, чтобы он видел как вы это делаете. Начинайте с 10 – 15 секунд, постепенно увеличивая время. Плавная и мягкая адаптация поможет ребенку привыкнуть к процессу.