

Конспект развлечения «Мы болеть не будем» в средней группе.

Цель: закрепить и обобщить знания детей о здоровом образе жизни.

Оборудование: картинки с изображением предметов, необходимых для ухода за больными.

Действующие лица: Ведущий, Генерал Грипп, Доктор Пилюлькин.

Ход развлечения:

Дети под музыку входят в музыкальный зал, где их встречает Генерал Грипп.

Генерал Грипп: А вот и детки пришли. Фу, какие они здоровые, веселые. Я таких не люблю. Сейчас я вами займусь. И будете вы чихать, кашлять, будете лежать в постели, гулять не пойдете и я с вами рядышком полежу, отдохну.

Ведущий: Ребята, посмотрите, кто в нашем зале появился. Это же Генерал Грипп. Разве он нам нужен? Конечно, нет.

Генерал Грипп: Почему же я вам не нужен? Неужели вы не любите болеть?

Ведущий: Ребята, давайте расскажем нашему незваному гостю, что мы делаем, чтобы не болеть.

1 ребенок: Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться —

На зарядку становиться!

2 ребенок: Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

3 ребенок: У здоровья есть враги,

С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень,

С ней борись ты каждый день.

4 ребенок: Чтобы ни один микроб

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

5 ребенок: Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты —

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

6 ребенок: На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

7 ребенок: Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!

8 ребенок: Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!

Ведущий: А еще ребята занимаются физкультурой и делают зарядку, чтобы стать сильными, ловкими, и поэтому никакая простуда им не страшна.

Музыкальная зарядка.

Генерал Грипп: А я чихал на вашу физкультуру. Не нужна мне она!

Ведущий: А если вдруг заболеешь?

Генерал Грипп: Ну и что? Я не люблю лечиться. Лучше я пойду гулять, ходить по лужам, есть на улице мороженое.

Ведущий: Ребята, что нужно делать, когда заболеешь? Давайте покажем, какие предметы нужны для лечения больных.

Игровое упражнение «Незнайка заболел».

Ведущий: Забери Генерал Грипп картинки себе, чтобы ты запомнил, как нужно лечиться.

Входит Доктор Пилюлькин.

Доктор Пилюлькин: Кто тут говорит о лечении? Разве можно лечиться самостоятельно? Сначала нужно обратиться к врачу.

Ведущий: Конечно, доктор, мы знаем, что все лекарства и все процедуры назначает врач. Просто мы объясняли нашему гостю, какие предметы нужны для лечения больных.

Доктор Пилюлькин: А, это мой старый друг Генерал Грипп. Я часто с ним встречаюсь.

Ведущий: А вы знаете, доктор, он не любит физкультуру и не любит лечиться.

Доктор Пилюлькин: Как, мороженым? Ребята, он правильно делает? Кто должен лечить? А как вы думаете, дети, что лучше, пить лекарства или принимать витамины? Я надеюсь, вы знаете, какие витамины растут на грядке?

Дети читают стихи об овощах и фруктах.

 **Ешьте овощи и фрукты!**

Ешьте овощи и фрукты-

Это лучшие продукты.

Вас спасут от всех болезней.

Нет вкусней их и полезней.

Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!
(Н. Довженко)

Витамины роста

Кто редиску уважает?
Кто редиску обожает.
Очень быстро тот растёт! —
Побежали в огород,
Там в большие миски
Нарвали мы редиски.
Попадёт она на зуб,
Только слышно : ХРУП, ХРУП!
И взрослея с каждым днём,
Мы растём! РАСТЁМ! РАСТЁМ!
Хочешь подрасти? Так это просто! Витамины ешьте роста!

На тарелке витамины... (Витамины)

На тарелке витамины:
Золотые апельсины,
Киви, яблоки и груши,
Выбирай, что хочешь скушать?
А бананы просто чудо,
Украшают наше блюдо!
И огромный ананас,
Удивил сегодня нас.
Персик сочный и колючий,
Он, конечно, самый лучший!
А вот этот абрикос,
Для меня на юге рос!
Удивительный грейпфрут
Поместился тоже тут.
На боку лежит лимон,
Очень, очень кислый он!
Витаминов целый клад,
Будь здоровым, говорят!
(А. Андриященко)

Ведущий: Вот видишь, что помогает детям быть здоровыми — это свежие овощи и фрукты, в них много полезных веществ и витаминов. А теперь давайте проверим, кто сильнее, наши дети или Генерал Грипп.

Проводится шуточное соревнование «Перетягивание каната».

Ведущий: Ну что, Генерал Грипп, убедился, наши дети занимаются физкультурой, едят полезные продукты, вовремя ложатся спать, поэтому они сильные, ловкие и не болеют.

Генерал Грипп: Да, вижу мне вас не победить. Оказывается, мне тут делать нечего. Пойду искать других детей, которые не хотят дружить с физкультурой, а меня будут уважать. До свидания! Но если передумаете, зовите.

Ведущий: Не передумаем. Правда, ребята?

Доктор Пилюлькин: Молодцы, ребята, что прогнали Генерала Гриппа. Я вижу, какие вы растете здоровыми и крепкими. И поэтому примите от меня небольшой подарок: волшебные витамины, которые спрятались в этих фруктах. До свидания! Я надеюсь, что буду редко с вами встречаться. Не болейте! Здоровья вам!

Литература:

Голицына Н.С. «ОБЖ для младших дошкольников. Система работы» - Москва, издательство «Скрипторий», 2010 г, стр.81.

Интернет – ресурсы:

<https://deti.parafraz.space/kto-takie-vitaminyi-detskie-stihi-pro-vitaminyi/>

<https://mamamozhetvse.ru/stixi-o-zdorove-dlya-detej.html>

<https://needlewoman.ru/articles/skazka-pro-malchika-kotoryy-bolel.html>