



Проект: «Школа кулинаров»



Подготовил:

Ученик 3 «Б» класса

Прогимназии «Созвездие»

Усачев Даниил

Цель проекта:

Научиться правильно балансировать питание для укрепления своего здоровья.



План:

- 1. Вкусная и полезная пища.*
- 2. Вредная пища.*
- 3. Вывод. Необходимо правильное питание*



Вкусная и полезная пища

- *Утром полезно кушать кашу, фрукты и орехи*
- *А днем можно покушать запеченные овощи, рыбу и мясо*



Вредная пища

- Слишком много еды вредно для организма!
- Слишком много сладкого вредит зубам





Вывод



- *Необходимо правильное питание!*
- *Если правильно питаться ,то будешь здоровым.*
- *Правильно питайся, спортом занимайся, здоровья набирайся!*

