

Внимание—
способность человека
сосредотачиваться и
концентрироваться на предмете
или объекте.

Зачем развивать внимание?

Способность управлять собственным вниманием, является важной основой для хорошей успеваемости школьника. Отвлечение во время урока приводит к частичной потере информации, услышанной на уроке и неспособности к ее воспроизведению.

Развитие внимания является необходимым фундаментом для развития памяти и мыслительных процессов.

Развитое внимание обеспечивает безопасность ребенка. Внимательность нужна ребенку при переходе через улицу, походе в магазин и в прочих бытовых ситуациях.



Книги, которые вам будут
интересны

1. Гурин Ю.В., Моница Г.Б. Игры для детей от трех до семи лет. СПб, 2008
2. Гордиенко Н.И. Развиваем внимание. 6-7 лет. Экзамен, 2016
3. Земцова О.Н. Развиваем внимание, Махаон, 2014

Полезные настольные
игры

- Игра Дуббль (Dooble, Перемешка и тп)
- Игра «Тренажер для развития внимания»
- Игра «Скоростные колпачки» («Быстрые колпачки», «Кто быстрее»)
- Игра-пазл «Развитие внимания из серии «Учись играя»

Подготовила:
Гавриленко Н.А.
E-mail: Natalia_nv@li.ru

Для вас родители

Серия:
«Развиваем дома»



Игры для развития
ВНИМАНИЯ

КОУ «НВШООВЗ №2»

Найди букву

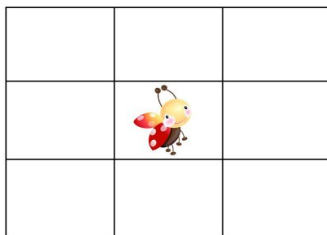
Вам понадобится: вырезки из газет, журналов (или распечатанный набор букв), карандаш

Как играть Вырежьте небольшой фрагмент текста из газеты (напечатайте набор случайных букв или найдите в интернете «Корректуру пробу»). Для начала выбирайте текст в 2-3 строчки, с крупным шрифтом. Предложите вычеркнуть из текста все буквы А, не пропустив ни одной. Можно засечь время за которое справится. Повторите игру несколько раз, сравните результаты или устройте семейное соревнование «кто быстрее». Для усложнения можно предложить зачеркнуть все буквы «А» и обвести в кружок все буквы «О». Не бойтесь импровизировать, меняйте буквы и условия игры.

Муха

Вам понадобится: поле 3x3, 4x4 или 5x5 с нарисованной мухой (пчелкой, бабочкой)

Как играть Предложите ребенку проследить за мухой. Муха может передвигаться по полю влево, вправо, вверх и вниз на разное количество клеточек. Пусть ребенок следит за мухой глазами. Командуйте: «На 2 клеточки вниз, на 1 влево и тд» Затем спросите «Куда прилетела муха?». Проверьте результат. Постепенно увеличивайте игровое поле и количество перемещений мухи.



Зоркий взгляд

Как играть Устройте с ребенком соревнование «Кто самый зоркий». Поставьте перед собой любой предмет и рассматривайте его в течение 10 секунд. Затем уберите предмет и поочередно называйте его признаки (цвет, форма, детали). Кто назовет больше, тот выиграл. Подбирайте предметы с большим количеством признаков. Предметы можно заменить на изображения (чем больше деталей, тем интереснее)

Позы

Как играть В эту игру интересно играть, когда есть компания из 3-5 человек. Игроки садятся в ряд и принимают интересные позы (каждый свою). Предложите ребенку запомнить позы игроков, после чего он должен выйти из комнаты. Пока ребенка нет, поменяйтесь местами или позами. Затем позовите ребенка. Его задача вернуть всем первоначальные положения

Найди отличия, тень

Вам понадобится: картинки с отличиями

Как играть Предложите ребенку внимательно рассмотреть рисунки и найти все признаки по которым они различаются



Найди 10 отличий



Зарядка

Как играть Предложите ребенку сделать интересную зарядку. Вы будете ведущим и попробуете его перехитрить. Ребенок должен выполнять только те движения, которые вы называете. Начните зарядку, показывая и называя одно и то же действие (руки на пояс, на плечи, присядь, руки вверх, наклоны и тд). Зачем попытаетесь запутать ребенка: говорите одно, а показывайте другое. Отмечайте ошибки ребенка, побуждайте его быть внимательнее. Регулируйте темп зарядки: делайте быстрее, если все получается и замедляйтесь, если выходит плохо.

Сыщики

Вам понадобится: мелкие игрушки, картинки

Как играть Спрячьте в комнате 7-10 мелких предметов, картинок, так чтобы их можно было заметить (торчит уголок, виднеется краешек и тп. Предложите ребенку отыскать спрятанное, ограничьте время поиска.

Самый внимательный

Как играть (Играть можно во время прогулки, поездки в машине или похода в магазин. Предложите ребенку посчитать все красные машины, или людей в синих куртках и тп. Объясните, что вы тоже будете их считать. Обязательно отметьте старания ребенка