

Мифы о косметике и уходе за собой

1) Ухаживать за собой необходимо не только женщинам, но и мужчинам (ПРАВДА)

Комментарий: от грамотного ухода зависит не только внешняя красота, но и здоровье кожи. Грамотный уход поможет избежать многих проблем с кожей, поэтому он необходим и мужчинам, и женщинам

2) Массаж лица приводит к растяжению кожи и раннему процессу старения (МИФ)

Комментарий: В точности, да наоборот — грамотный массаж лица и шеи обладает эффектом лифтинга — под воздействием манипуляций кожа подтягивается, налаживается кровообращение и процесс старения тормозится.

3) Чтобы волосы имели блеск и насыщенный цвет, их нужно ополаскивать холодной водой (МИФ)

Комментарий: низкие температуры приводят к сужению сосудов в коже головы, а это нарушает приток кислорода и полезных веществ к луковице, что приводит ее во временное шоковое состояние.

4) Зимой кожа нуждается в дополнительном увлажнении (ПРАВДА)

Комментарий: Сухой воздух в помещениях и резкий перепад температур крайне негативно сказываются на состоянии кожи. Увлажнение является одним из главных приемов ухода зимой.

5) Для ухода за волосами достаточно шампуня из супермаркета (МИФ)

Комментарий: как и другие производные кожи, волосы требуют тщательного ухода. Внимательно изучите состав используемых средств, не забывайте про увлажняющие средства для кожи головы (особенно зимой), подбирайте средства в зависимости от ваших индивидуальных особенностей

6) Даже жирной коже требуется увлажнение (ПРАВДА)

Комментарий: любой тип кожи нуждается в увлажнении, даже если у тебя жирная кожа. Коже требуется регулярное увлажнение, чтобы оставаться здоровой.

7) Нельзя длительно использовать одно и то же косметическое средство (МИФ)

Комментарий: Состояние кожи, волос и ногтей зависит от множества факторов, например от питания, возраста, гормонального фона. В случае если крем не приносит такого результата, как раньше, вероятно, сейчас ваша кожа нуждается совсем в другом уходе. И пора просто подобрать правильное средство.

8) Натуральная косметика никогда не вызывает аллергии (МИФ)

Комментарий: В большинстве случаев аллергию вызывает один из ингредиентов в составе косметического средства, который не подходит нашему организму. И это не зависит от того, насколько натуральным или синтетическим он является. Прежде чем покупать полный тюбик, постарайтесь приобрести пробник продукции и попробовать ее действие на небольшом участке кожи, например на сгибе руки. Так вы снизите риск бесполезных и даже вредных покупок.

9) Солнцезащитный крем нужен не только на пляже (ПРАВДА)

Комментарий: Солнцезащитный крем широкого спектра действия защитит кожу как от UVA, так и от UVB лучей поможет избежать фотостарения кожи (сухость, морщины, пигментация).

10) Процедура ухода за кожей занимает слишком много времени (МИФ)

Комментарий: Умывание лица занимает меньше минуты. Нанесение увлажняющего крема занимает менее 30 секунд. Делая это утром и вечером, ты потратишь не более 3-х минут в день.