

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 «Теремок»

**Конспект занятия
по иммунизации
в старшей группе на тему:
«Я прививки не боюсь»**



Подготовила воспитатель:

Потехина Л.С.

Тонкино

2023

Цель: Закрепить основы здорового образа жизни.

Задачи:

Развивать память мышление, внимание, развивать связную речь, координацию речи и движения.

Воспитывать культуру здоровья, чистоплотность, опрятность.

Совершенствовать умение детей понимать чувство страха, обсуждать это чувство со взрослыми.

Снять эмоциональную напряженность и возможное чувство страха перед медицинскими процедурами.

Способствовать сохранению психологического здоровья детей. Активизировать и систематизировать словарь детей по теме.

Ход работы:

Воспитатель: Здравствуйте ребята!

- А знаете, вы ведь не просто поздоровались, а подарили друг другу частичку здоровья, потому что сказали: Здравствуйте! Здоровья желаю!

- В народе говорят: «Здороваться не будешь, здоровья не получишь».

-Посмотрите на картинку *(на доске две картинки детей – здорового и больного)*.

- Какое настроение у этих детей? (ответы детей).

- А почему у этого мальчика *(показываю)* плохое настроение? (ответы детей – он болен).

- А сможем ли мы ему помочь, а как? (ответы детей).

- Мы постараемся ему помочь, для этого я приглашаю вас на экскурсию, где вы узнаете много интересного.

Воспитатель: Это кабинет ЛФК.

- Чем здесь занимаются?

Стих: Чтоб здоровым, сильным быть
Со спортом мы должны дружить...

Воспитатель: С чего начинается наш день? (дети – с утренней зарядки).

- После утренней зарядки повышается настроение, появляется аппетит, зарядка регулируя работу всех органов, помогает включиться в дневной ритм.

Стих: Зарядка всем полезна
Зарядка всем нужна
От лени и болезни
Спасает всех она...

Физкультминутка «Музыкальная зарядка»

Воспитатель: А что еще необходимо ежедневно, чтобы сохранить здоровье? (дети – умываться, чистить зубки, мыть руки после игры, перед приемом пищи, после посещения туалета)

Воспитатель: Правильно ребята, ведь недаром говорят «Чистота – залог здоровья».

Стих. По утрам и вечерам
Открываю в ванной кран.
Я воды не пожалею,
Уши вымою и шею
Пусть течет водица-
Я хочу умыться!

Пальчиковая гимнастика «Моем руки».

Ах, вода, вода, вода! *(ритмично потирать ладошки, имитируя мытье рук.)*

Будем чистыми всегда!

Брызги – вправо, брызги – влево!

Мокрым стало наше тело *(пальцы сжаты в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая водичку.)*

Полотенчиком пушистым!

Вытираем ручки очень быстро.

(энергичные движения имитируют поочередное вытирание каждой руки полотенцем.)

Воспитатель: Дети, а я знаю такие хорошие слова «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».

- Как вы их понимаете? (ответы детей).

- Правильно, солнце, воздух и вода являются условием для закаливания.

- Как вы закаливаетесь? (дети – гуляем, ходим босиком, загораем, занимаемся гимнастикой после сна).

Воспитатель: Много вспомнили мы о том, как сберечь здоровье, я думаю, что эти советы пригодятся Вите, пойдете дальше.

(звук тревоги, появляется «Микроб»).

Микроб: Я злой, прожорливый Микроб!

Все ем, что попадает в рот!

Люблю, где влажно и темно,

Я с пылью, грязью заодно.

Всем ребятам – молодцам,

Всем отцам и матерям

Я совет хороший дам:

Никогда не мойте руки,

Шею, уши и лицо.

Это глупое занятие

Не приводит ни к чему.

Вновь запачкаются руки,

Шея, уши и лицо.

Так зачем же тратить силы,

Время попусту терять?

Стричься тоже бесполезно,

Никакого смысла нет.

К старости сама собою облысеет голова.

Воспитатель: Подожди, микроб, наши дети соблюдают правила личной гигиены, умеют оздоравливаться и закаливаться, Ребята и все же Микроб очень опасен.... Заболеть можно и соблюдая все о чем мы говорили к сожалению...

Микроб: Да, да, мои верные друзья-микробы вмиг разлетятся и заразят вас. *(М. бежит за детьми, дети убегают от М.)*

(На доске на схемах Человек и пути заражения инфекционными заболеваниями).

Воспитатель: К сожалению ребята, люди часто болеют не только простудными, но и инфекционными болезнями. Заразиться такими заболеваниями можно от человека, животного, насекомых, недоброкачественной пищи. Инфекция распространяется микробами. Микробы живут везде в воздухе, воде, пище, земле. Когда болеют сразу много людей, то объявляется карантин.

-В нашем детском саду есть прививочный кабинет?

- Что делают в прививочном кабинете?

-Кто ставит вам прививки?

- Внимание на экран (показ отрывка из мультфильма «Про бегемота, который боялся прививок»).

- Витя наверное тоже боялся прививок, поэтому и заболел....

- Ребята, а вы боитесь прививок? (ответы детей).

Воспитатель: Дети, страх живет только в напряженном теле, а если расслабиться, то страх быстро покидает нас, потому что ему больше нигде жить. А еще страх боится смелых слов: «Я ничего не боюсь!»

(Дети с воспитателем выполняют.)

- Напряглись, ладони сжали в кулаки, затаили дыхание, а теперь расслабили все тело, руки, ноги и сказали: «Беги от меня страх, я ничего не боюсь!»

Воспитатель: Ребята, я расскажу вам, что такое прививка, а вы расскажите своим друзьям, чтобы они не боялись...

-Это совсем не болезненный укол, с помощью которого в ваш организм вводится лекарство, защищающее вас от болезней.

- Прививок бояться не надо, они помогают бороться с микробом.... И есть побольше витаминов.

- Угощайтесь витаминами. *(Раздаю витаминки)*. Мы будем соблюдать все правила, делать прививки, пить витамины и будем здоровыми и веселыми....

Стих Микроб: Сегодня прощаться настала пора,

К прививкам готова теперь детвора!

И пусть пролетают над нами года-

Крепки и здоровы мы будем всегда!

Врачей не боимся, их любим теперь,

Откроем с любовью мы доктору дверь.

Прогоним болезни и страх со двора.

И громко прививкам мы крикнем

«Ура!»

- Все желающие могут остаться и посмотреть мультфильм: «Бегемот, который боялся прививок».