

ГОРОДСКОЙ ПРОЕКТ «ПУТЬ К УСПЕХУ»

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

«МЫ ВЫБИРАЕМ ЗОЖ»

Проведение открытого родительского собрания "Мы выбираем ЗОЖ", приуроченный к XII общегородскому родительскому собранию. (Школьное ТВ -Телекомпания Тивиком выпуск от 20.04.2019, газета "Номер один)

КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: АГАФОНОВА С.

Цель:

- формировать ЗОЖ.
- воспитывать бережное отношение к здоровью своего ребенка и своему здоровью.

Материал и оборудование: презентация, музыкальное сопровождение, ватман, карандаши, фломастеры, анкеты.

Ход викторины:

Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие дети. Сегодня мы с вами проведем викторину по ЗО. Для этого вам необходимо поделиться на четыре команды и придумать название своей команды по теме ЗОЖ.

Разминка.

1. Что, согласно известному лозунгу, является залогом здоровья? (Чистота).
2. Как называется наука о здоровье? (Валеология).
3. В каком году основана Всемирная организация здравоохранения? (В 1948 г.).
4. Какие фрукты, овощи, растения используются для понижения температуры? (Малина, чеснок, липа, лимон и т. д.).
5. В какое время года лучше всего начинать закаляться? (Летом).
6. Кто такие “моржи?” (Люди, купающиеся зимой в проруби).
7. Почему нельзя грызть ногти? (Это некрасиво, под ногтями – микробы, можно заболеть).
8. Назовите зимние виды спорта? Летние?
9. Кто такие йоги? (Люди, занимающиеся гимнастикой, медитацией).
10. Листья, какого растения используются при ушибе и кровотечении? (Лопух, подорожник).
11. Сок, какого растения используется вместо йода? (Чистотел).

12. Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак? (можно подхватить лишай, клещей).

Задание. “Вопрос - ответ”.

Рассказ о всемирном дне зрения. Как праздник отмечается по предложению ВОЗ каждый второй четверг в октябре месяце. Целью праздника является привлечение внимания к проблеме зрения, что важно, ведь в современном мире все постоянно контактирует с техникой и излучением, компьютерами и планшетами. Все вопросы будут касаться зрения.

1. Почему крокодилы плачут во время еды? (железы глаз так выводят соли)
2. Почему быки злятся, когда видят красный цвет? (не злятся, они его не различают, их раздражает движение тряпки, т.к. они близоруки)
3. Где живет больше всего темноглазых жителей? (Португалия и Турция)
4. А где наибольшее количество светлоглазых? (Финляндия, Польша, Швеция, Прибалтика)
5. Правда ли, что мозг страуса меньше глаза? (Да)
6. Правда ли, что мужчины и женщины страдают дальтонизмом в равной степени? (Нет, мужчины страдают им чаще в десять раз)
7. Какой врач лечит глаза? (офтальмолог)
8. Болезнь, при которой вам плохо видны далекие предметы и хорошо близкие? (близорукость)

Задание: “Угадай – ка”. (Отгадать загадки и назвать вид спорта).

Его бьют, а он не плачет, Веселее только скачет. (Мяч)	Два колеса подряд, Их ногами вертят. (Велосипед)
Гладко, душисто, моет чисто, Нужно чтобы у каждого было. Что это такое? (Мыло)	Костяная спинка На брюшке щетинка, По частоколу прыгала. (Зубная щетка)
Это птица – не синица, Не орел и не баклан. Это маленькая птица Называется... (Волан)	На снегу 2 полосы, Удивились 2 лисы. Подошла 1 поближе: Здесь бежали чьи – то... (Лыжи)
В овощах и фруктах есть. Детям нужно много есть. Есть еще таблетки Вкусом как конфетки. Принимают для здоровья Их холодной порою. Для Сашули и Полины Что полезно? (Витамины)	Ты увидишь на витрине Не одежду, не продукты. И не книги, и не фрукты. Здесь микстура и таблетки, Здесь горчичники, пипетки. Для тебя, для папы с мамой. Открывает дверь ...(Аптека).

Задание: “Художники”. Нарисовать новый вид спорта и рассказать, как он может помочь сохранить здоровье?

Задание: Придумать и показать обеим командам физ. минутки.

Задание: Назвать и объяснить смысл пословиц и поговорок:

1. “Мое здоровье – в моих руках”.
2. “Бог бы дал здоровье, а дни впереди”.
3. “Больному все горько”.
4. “Здоровье дороже денег”.

Задание. «Пороки и достоинства» включает в себя выяснение учащимися понятия «пороки» и противопоставления его понятию «достоинства». Так, в задании дети к перечисленным порокам ищут слова-антиподы, т.е. достоинства. **Пороки:** Курение Пьянство Лень Наркомания Лживость Трусость Подлость Воровство Грубость Жадность Высокомерие Распущенность

Рефлексия: Ваше впечатление о викторине? Кому, что понравилось? Ваши предложения.

Здоровье ребенка с первых дней жизни зависит от взрослых, которые его окружают. Это обстоятельство налагает на членов семьи, и в первую очередь на родителей, особую ответственность. Поэтому я решила провести НОД в нетрадиционной форме в виде викторины с родителями. Выявить знания родителей о ЗОЖ, и подвести родителей к тому, что необходимо уделять большое внимание здоровью своих детей и себя.