



Консультация для воспитателей

***«Современные
здоровьесберегающие
технологии в детском саду»***


Батищева Елена Ивановна

2020г

*«Детям совершенно так же, как и
взрослым, хочется быть
здоровыми и сильными, только
дети не знают, что для этого
надо делать. Объясни им, и они
будут беречься»*


Януш Корчак





*Здоровье - это состояние полного
физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов.*

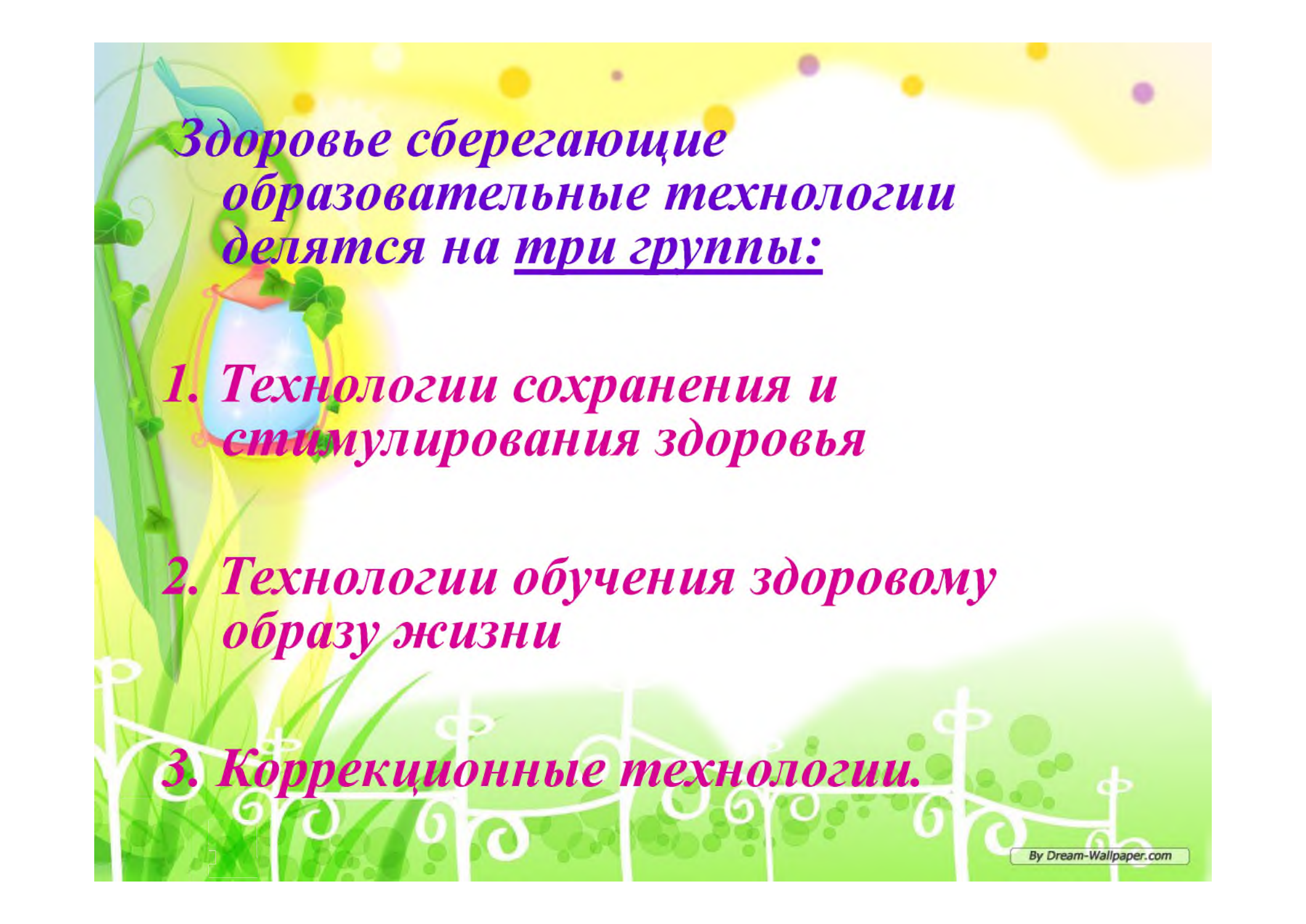
*(Всемирная организация
здравоохранения)*



***Здоровье сберегающая технология -
это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие всех
факторов образовательной среды,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех этапах
его обучения и развития.***

Задачи здоровьесбережения

- ▶ *сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности*
- ▶ *создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей*
- ▶ *создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения*



*Здоровье сберегающие
образовательные технологии
делятся на три группы:*

*1. Технологии сохранения и
стимулирования здоровья*

*2. Технологии обучения здоровому
образу жизни*

3. Коррекционные технологии.

Технологии сохранения и стимулирования

- ▶ *Динамические паузы*
- ▶ *Подвижные и спортивные игры*
- ▶ *Релаксация*
- ▶ *Гимнастика пальчиковая*
- ▶ *Гимнастика для глаз*
- ▶ *Гимнастика дыхательная*
- ▶ *Динамическая гимнастика*



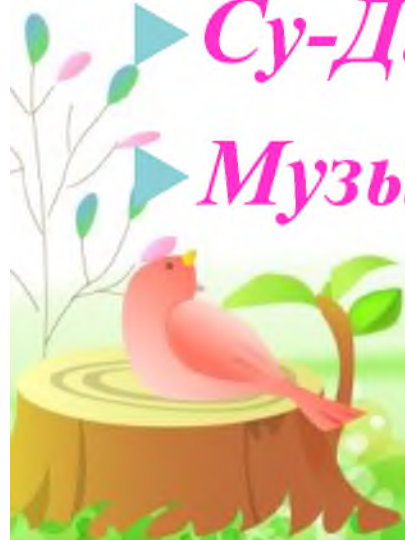
The background is a vibrant, colorful illustration. It features a light blue sky with soft, out-of-focus purple and yellow circles. In the foreground, there are green clovers, purple and yellow flowers, and two butterflies (one yellow, one pink). A small, colorful house with a pink roof and yellow walls is visible in the lower right corner. The overall style is whimsical and cheerful.

Технологии обучения здоровому образу жизни

- ▶ Физкультурные занятия
- ▶ Точечный массаж
- ▶ Занятия в бассейне
- ▶ Проблемно – игровые и коммуникативные игры

Коррекционные технологии

- ▶ *Сказкотерапия*
- ▶ *Песочная терапия*
- ▶ *Арт –терапия*
- ▶ *Су-Джок терапия*
- ▶ *Музыкртерапия*






Дыхательная гимнастика

- ▶ Положительно влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении, в том числе и легочной ткани
- ▶ Улучшает дренажную функцию бронхов; - восстанавливает нарушенное носовое дыхание
- ▶ Способствует восстановлению нормального крово- и лимфоснабжения
- ▶ Повышает общую сопротивляемость организма



Су-Джок терапия

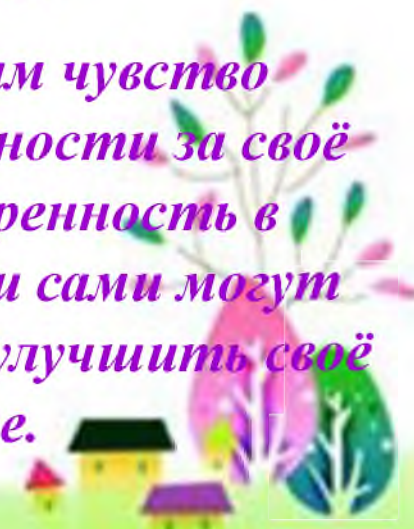
- ▶ *Воздействует на биологически активные точки организма*
- ▶ *Стимулирует речевые зоны коры головного мозга*
- ▶ *Способствует лечению внутренних органов, нормализует работу организма в целом*
- ▶  *Развивает мелкую моторику рук*
- ▶ *Развивает память, внимание, связную речь*



Точечный массаж и самомассаж



- ▶ *Учит детей сознательно заботиться о своём здоровье*
- ▶ *Является профилактикой простудных заболеваний*
- ▶ *Повышает жизненный тонус у детей*
- ▶ *Прививает им чувство ответственности за своё здоровье, уверенность в том, что они сами могут помочь себе улучшить своё самочувствие.*



Гимнастика для глаз



- ▶ *Улучшает циркуляцию крови и внутриглазной жидкости глаз*
- ▶ *Укрепляет мышцы глаз*
- ▶ *Улучшает аккомодацию (это способность глаза человека к хорошему качеству зрения на разных расстояниях)*



- ▶ *Учит детей расслабляться*
- ▶ *Способствует концентрации внимания*

Релаксация

- ▶ *Помогает снять напряжение*

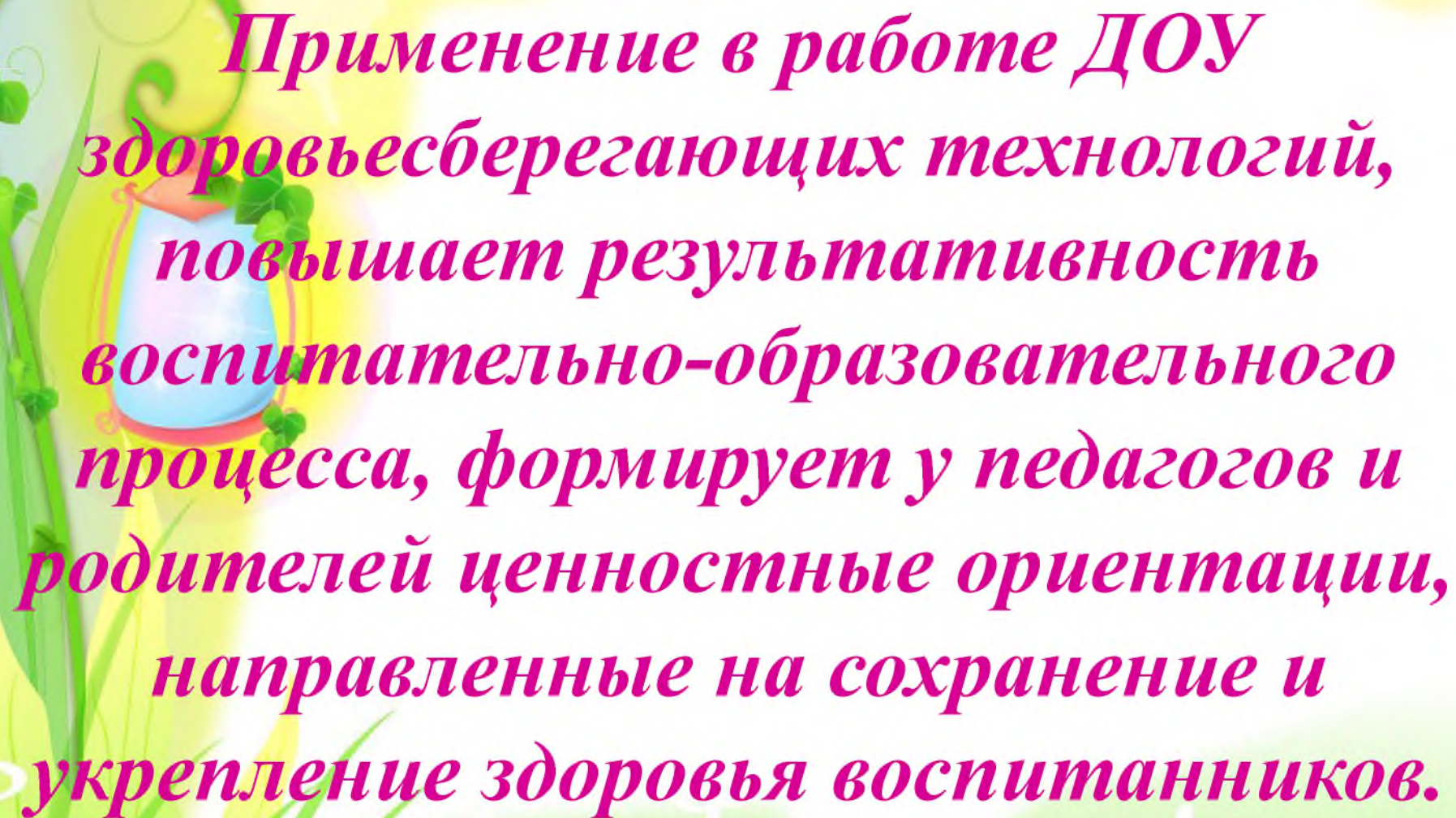
- ▶ *Снимает возбуждение*



Музыкотерапия

- ▶ *Повышает иммунитет детей*
- ▶ *Снимает напряжение и раздражительность*
- ▶ *Снимает головную боль*
- ▶ *Восстанавливает спокойное дыхание*





*Применение в работе ДОУ
здоровьесберегающих технологий,
повышает результативность
воспитательно-образовательного
процесса, формирует у педагогов и
родителей ценностные ориентации,
направленные на сохранение и
укрепление здоровья воспитанников.*

*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не
продаст.
Его берегите, как сердце, как глаз!!!*

