

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №7 «Жар-птица»

# «Правильное питание» для детей младшего дошкольного возраста

Подготовила:

Путилина Светлана Владимировна,  
воспитатель





# Витамин С











# ВИТАМИН

# А

Расскажу Вам не тая,  
Как полезен я, друзья!  
Я морковке и томате,  
В тыкве, в персике, в салате.  
Съешь меня — и подрастешь,  
Будешь ты во всем хорош!  
Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок!







