

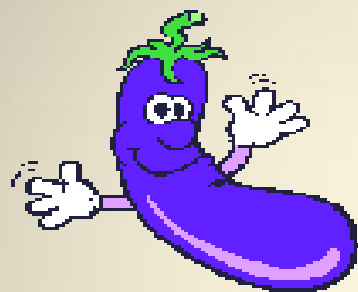
КУ «Нижневартовская общеобразовательная санаторная школа»

Овощи и фрукты



ВЫПОЛНИЛА ученица 1 «б» класса
КУРОЧКА УЛЬЯНА

Осенние овощи



Отгадай осенние овощи!

- В сказке про Золушку тоже была,
Ее там на бал она отвезла.
Вкусную кашу мы сделаем с ней,
Овощ готовить всегда веселей.
Рыжая, большая,
Лишь на грядке созревает.
В миг ее, конечно, мы узнаем,
Сразу мы ее хором угадаем.



Тыква.



- Тыква – один из самых полезных осенних овощей. И ее «звездный час» наступает именно в ноябре. Тыква богата витаминами, минералами, белками и клетчаткой.
- Очень полезна для почек и сердца.

Угадай, что за капуста, –
В ней цветочков, густо-густо,
Несколько голов кудрявых,
В шубках белых, кучерявых.



Цветная капуста

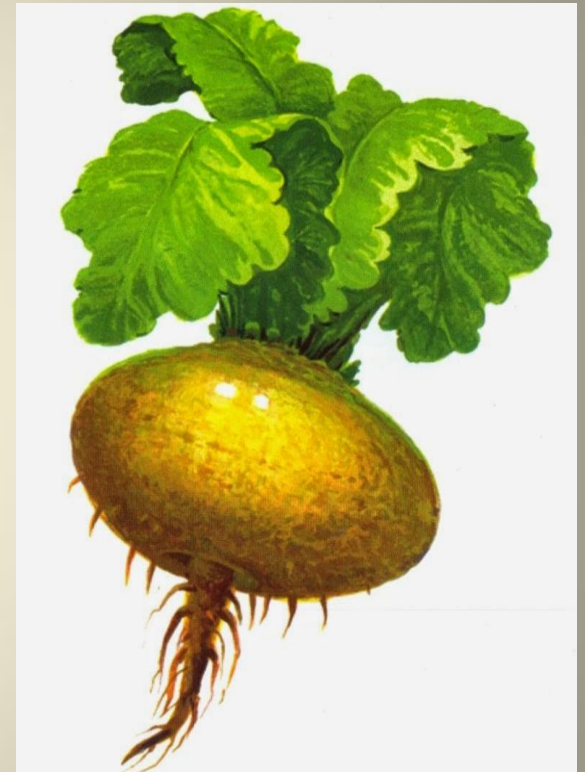
- Полезные осенние овощи невозможно представить без цветной капусты. Она богата лимонной кислотой, пектиновыми веществами, калием, натрием и железом.
- Полезна для желудка.



- Кругла да гладка,
Откусишь - сладка.
Засела крепко
На грядке

Репа.

Полезна для печени, в
ней очень много
витаминов.



А также полезны :

- Кабачок
- Капуста
- Морковь
- Сладкий Перец



Осенние фрукты!

1) Толстая корка,
Внутри перепонка,
В них ягоды прозрачные,
Похожи на стекляшки!..



2) Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки. ..

3) На сучках висят шары,
Посинели от жары...

4) Гроздь увидеть каждый рад,
Гордость сада —..



5) На каплю похожа,
На ветке висит,
Желтеет, краснеет,
Её внешний вид!..



СПАСИБО!!!