

План по самообразованию
Воспитателя Каримова Елены Гавриловны
МАДОУ г.Нижевартовск ДС №41 "Росинка"

Тема: «Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста»

В соответствии с Законом “Об образовании в РФ” здоровье детей относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Вопрос об укреплении и сохранении здоровья на сегодняшний день стоит очень остро. Медики отмечают тенденцию к увеличению числа дошкольников, имеющих различные функциональные отклонения, хронические заболевания. Исходя из этого, одна из годовых задач нашего ДОО направлена на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников осознанного отношения к собственному здоровью».

Цель: продолжать повышать профессиональную квалификацию по вопросу современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

1. Продолжать изучать учебную, справочную, научно-методическую литературу по вопросу здоровьесбережения;
2. Учиться моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения (различные виды массажа, самомассажа, комплексы общеразвивающих упражнений, комплексы на развитие правильного дыхания, физкультминутки, ритмические танцы, подвижные игры ит.д.);
3. Создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей, на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания
4. Направить жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении на сохранение и укрепление здоровья;
5. Организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата, зрения, простудных заболеваний;
6. Систематизировать изученную литературу.
7. Разработать прогулки по временам года.
8. Систематизировать изученную литературу.

Раздел плана	Форма работы	Результат
сентябрь		
Самореализация	Изучение литературы по данной теме. Проведение анализа заболеваемости детей в группе. Продолжение изучение программы по образовательной области «здоровье»	Повышение знаний, сбор материала
Работа с детьми	Проведение Дня Здоровья Организация подвижных игр (ежедневно) Проведение физкультурных занятий (в течение года)	Учить детей охранять и укреплять свое здоровье Развивать эмоциональную сферу. Формировать гармоничную личность. Формировать потребность в двигательной активности. Формировать потребность в двигательной активности, навыки здоровьесбережения.
Работа с родителями	Индивидуальные беседы с родителями по теме «Спортивная одежда и обувь для занятий физкультурой»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
октябрь		
Самореализация	Оформление «Паспорта здоровья детей». Разработка конспекта ООД «Путешествие в Страну здоровья». Работа с книгой Ткаченко Т.А. «Развиваем мелкую моторику»	Повышение знаний, сбор материала
Работа с детьми	Проведение динамических пауз во время занятий (в течение года) Проведение релаксации (в течение года) Проведение утренней гимнастики (каждый день) Проведение пальчиковой гимнастики (ежедневно) Диагностика уровня физической подготовки детей	В качестве профилактики утомления В качестве профилактики непропорциональной нагрузки на мышцы В целях укрепления организма В качестве развития моторики

		Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность Выявит уровень физического развития детей. Сбор и обработка данных
Работа с педагогами	Участие в семинаре-практикуме для педагогов «Формирование валеологического сознания у дошкольников в условиях дошкольного учреждения и семьи» с открытым просмотром мероприятия «Путешествие в Страну здоровья»	
Работа с родителями	Консультация для родителей «Берегите глазки»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
ноябрь		
Самореализация	Обновление физкультурного уголка Оформление картотек: «Гимнастика для глаз» Продолжение работы с книгой Ткаченко Т.А. «Развиваем мелкую моторику»	Создание условий для сохранения здоровья Повышение знаний, сбор материала
Работа с детьми	Разработка проекта «В стране Здоровячков». Проведение тематического мероприятия «День Матери»	Развивать поисковую деятельность, интеллектуальную инициативу; Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
Работа с родителями	Консультация для родителей «Агрессивные дети»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
Работа с педагогами	Посещение ООД у воспитателей ДОО по формированию ЗОЖ. Мастер – класс: «Игровой массаж».	
Работа с	Консультация для родителей	Предоставление родителям

родителями	«Агрессивные дети»	педагогической информации по данной теме
декабрь		
Самореализация	Оформление картотек: «Дыхательная гимнастика»	Сбор аналитической информации
Работа с детьми	Проведение новогоднего утренника	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
Работа с родителями	Индивидуальные беседы «Что нужно знать о закаливании». Семинар - практикум: «Изготовление дорожек здоровья». Консультация для родителей «Встречаем Новый год вместе с ребенком»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
январь		
Самореализация	Продолжение изучение программы по образовательной области «Физическая культура»» Оформление картотек «Физкультминутки», «Игры по ЗОЖ», «Пальчиковые игры».	Повышение знаний, сбор материала
Работа с детьми	Проведение тематических дней новогодних каникул	Формировать потребность в двигательной активности, развивать умение сознательно вырабатывать полезные привычки.
Работа с родителями	Консультация для родителей «Что такое подготовка к школе?»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
февраль		
Самореализация	Работа с методической литературой (журнал «Дошкольное воспитание») Оформление картотек «Игры по ЗОЖ» Разработка перечня необходимого оборудования для уголков здоровья.	Повышение знаний, сбор материала

Работа с детьми	Проведение утренника к Дню Защитника Отечества	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
Работа с родителями	Консультация «Отец как воспитатель»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
Работа с педагогами		
март		
Самореализация	Работа с методической литературой (журнал «Здоровье дошкольника») Оформление картотек «Пальчиковые игры».	Повышение знаний, сбор материала
Работа с детьми	Проведение утренника к 8 Марта	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
Работа с родителями	Консультация «Счастье- это когда тебя понимают»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
Работа с педагогами	Мастер – класс: «Игровой массаж».	
апрель		
Самореализация	Продолжение изучения примерной образовательной программы «Детство» по образовательной области «Здоровье»	Повышение знаний, сбор материала
Работа с детьми	Развлечение «День Земли» Мониторинг	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность Подведение итогов эффективности использования современных здоровьесберегающих технологий
Работа с родителями	Консультация Готовность к школе»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме

Работа с педагогами	Участие в семинаре-практикуме для педагогов «Формирование валеологического сознания у дошкольников в условиях дошкольного учреждения и семьи» с открытым просмотром мероприятия «Путешествие в Страну здоровья».	Повышение знаний, сбор материала
май		
Самореализация	Открытое мероприятие ООД «Путешествие в Страну здоровья Продолжение изучения примерной образовательной программы «Детство» по образовательной области «Физическая культура»	Повышение знаний, сбор материала Пополнение методической копилки
Работа с детьми	Открытое мероприятие ООД «Путешествие в Страну здоровья Проведение праздника «День Победы»	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
Работа с родителями	Анкетирование среди родителей «Здоровый малыш!». Индивидуальные беседы «Что нужно знать о закаливании». Консультация «Что такое патриотическое воспитание»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме Подведение итогов работы. Анализ результатов совместной деятельности
Работа с педагогами	Обобщение результатов работы по теме на заседании методического объединения. Презентация проекта «В стране Здоровячков».	