

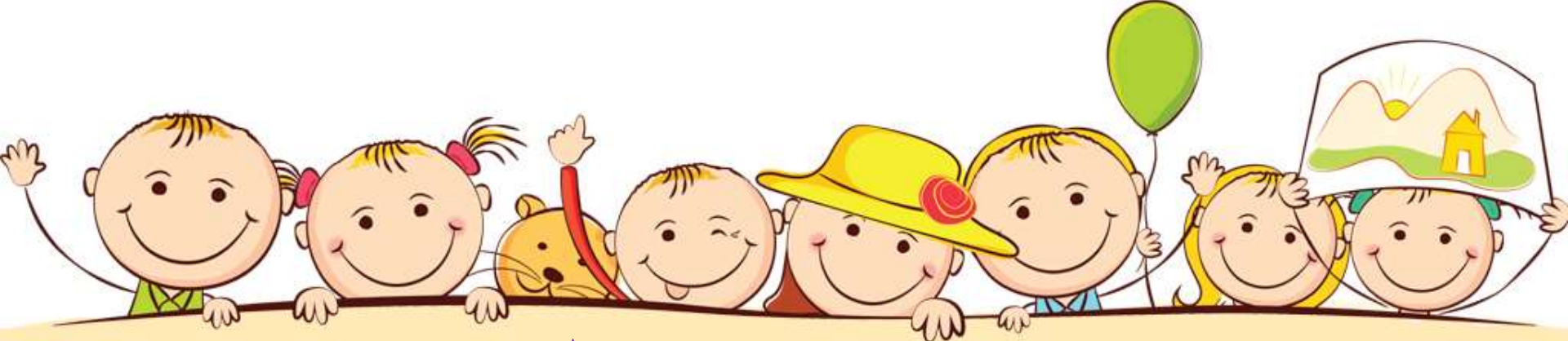
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовск
Детский сад № 41 «Росинка»



**Краткосрочный проект по
культурно-гигиеническим навыкам
«Будь здоров, малыш!»**

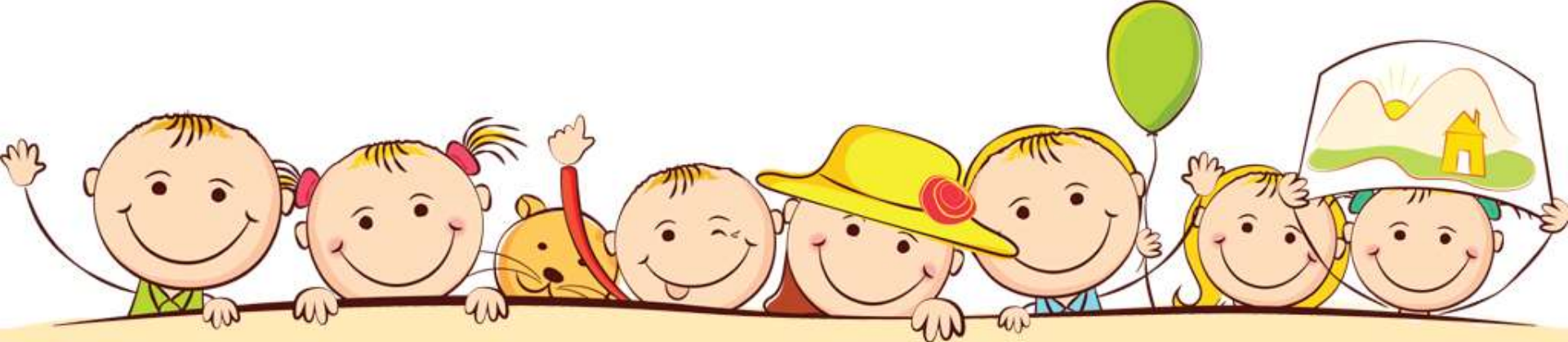
Первая младшая группа № 2

подготовила воспитатель:
Каримова Е.Г.



Актуальность проекта.

- Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно-оздоровительной работе. Необходимо уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни; создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка.
- У детей нашей группы пока еще не сформированы культурно-гигиенические навыки. Дети не последовательны и не самостоятельны в своих действиях, некоторые не умеют: есть самостоятельно жидкую пищу, не аккуратны за столом во время приёма пищи, не умеют одеваться – раздеваться.



Паспорт проекта

Тема: «Будь здоров, малыш!»

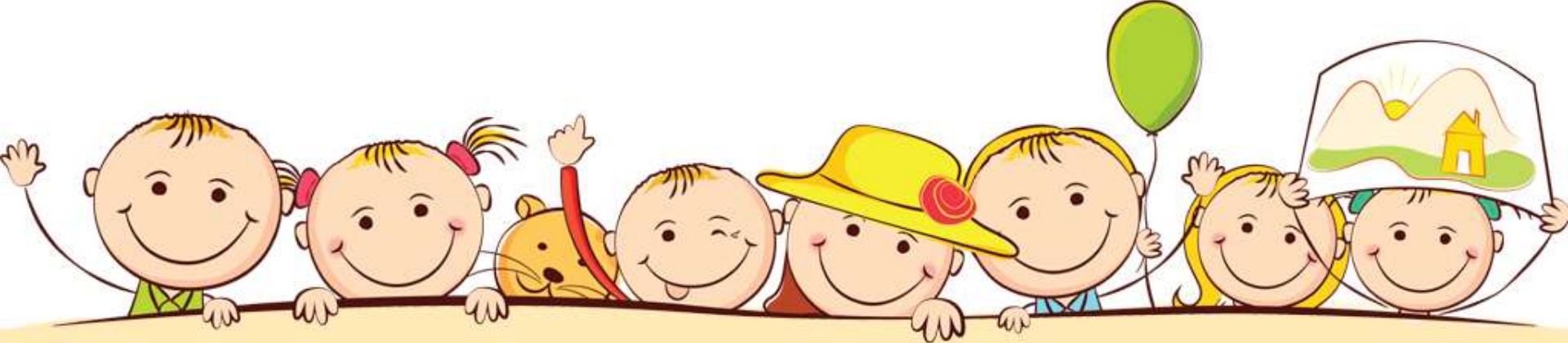
Тип: познавательно-игровой.

Вид: краткосрочный

Участники проекта: дети первой младшей группы, воспитатель, родители.

Сроки реализации: 16 января 2017 – 23 января 2017





ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- Формирование культурно-гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста через использование художественной литературы в разных видах деятельности.

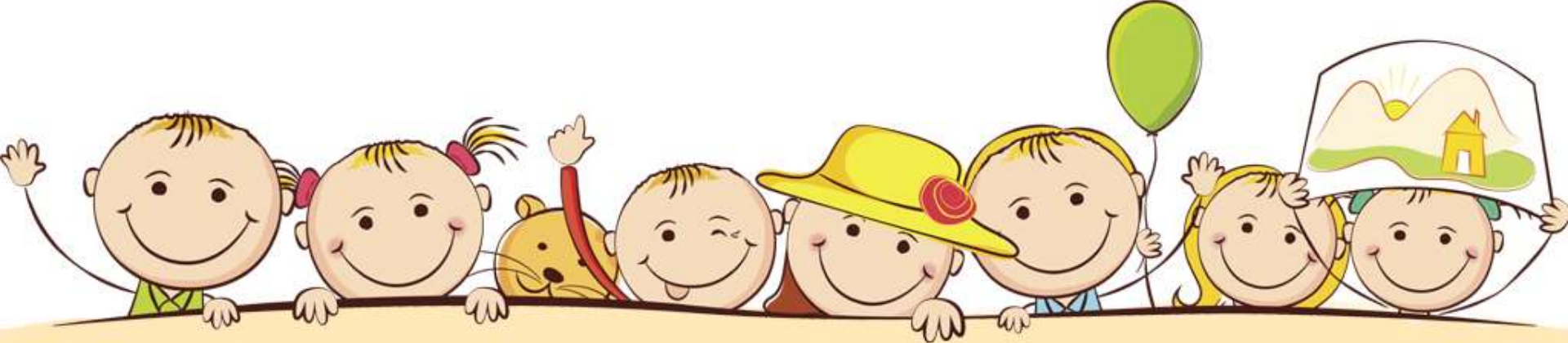
ЗАДАЧИ:

1. Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.
2. Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.
3. Развивать уверенность в себе и своих возможностях; развивать активность, инициативность, самостоятельность.
4. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков гигиены.
5. Установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни.



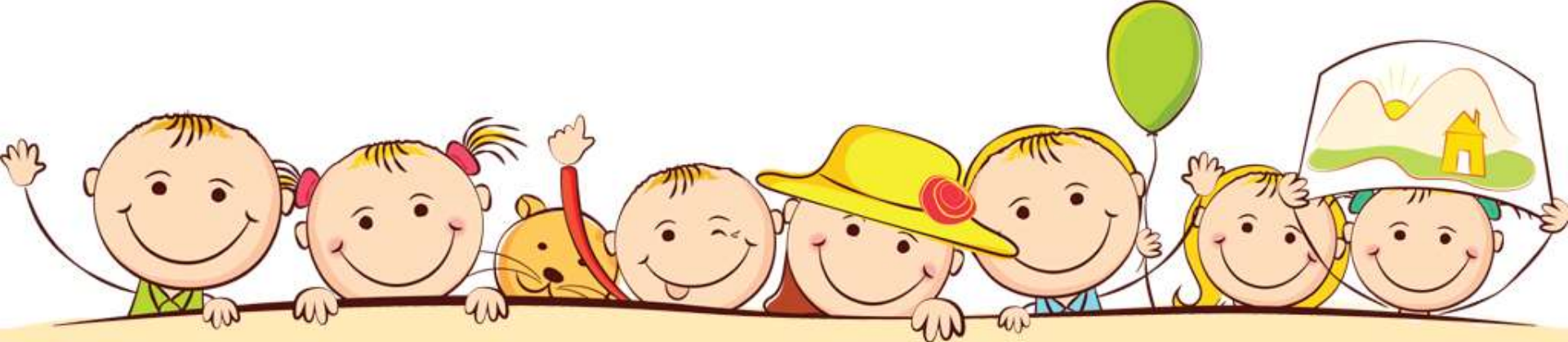
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- формирование основы гигиенических навыков: (закатывание самостоятельно рукавов перед мытьем рук, правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки; вытираться после умывания, вешать полотенце на место).
- установление партнерских отношений с семьями детей группы;
- создание атмосфера взаимопонимания, направленная на развитие и укрепление здоровья детей.
- выявление желаний у детей выполнять различные упражнения.



Этапы реализации проекта:

- **1 этап.** Организационный: определение уровня знаний в области культурно-гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста через наблюдения, беседы; составление плана работы; разработка содержания проекта, изучение литературы, подборка художественных произведений, потешек, загадок, словесных игр по данной теме.
- **2 этап.** Основной: Выполнение плана работы с детьми; совместная образовательная работа с детьми, родителями для решения поставленных задач.
- **3 этап.** Заключительный: Подведение итогов работы над проектом; анкетирование родителей; презентация проекта.



**Спасибо
за внимание!**

