

The background of the slide is a colorful illustration of a peaceful lake scene. In the foreground, there is a small, empty wooden rowing boat floating on the water. The water is a vibrant blue, reflecting the sky and the trees. The shoreline is lined with tall, green grass. In the background, a row of trees with various autumn-colored foliage (greens, yellows, oranges, and browns) stands against a bright blue sky with soft, white clouds.

# **«Правила безопасного поведения во время отдыха на воде и возле воды»**





## ЕСЛИ СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ, ТО

- ☀ Ориентировочно с 12:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайся, не находиться долго под воздействием его прямых лучей;
- ☀ Всегда надевай головной убор;
- ☀ Не пей сладкой газировки – она вызывает еще большую жажду! Пей больше чистой воды;
- ☀ Не занимайся активным спортом.

## ПЛАВАТЬ В ОТКРЫТОМ ВОДОЁМЕ МОЖНО, ЕСЛИ:

- Место для купания официально разрешено и оборудовано.
- Температура воды выше +18 °С.
- Ты не перегрелся на солнце.
- Нет штормового предупреждения или сильного прибоя.
- После последнего приёма пищи прошло не менее 1,5-2 часов.





# Основные средства и методы спасения на воде:

предметы, увеличивающие плавучесть человека:

спасательный круг, «конец Александрова», спасательные шары Суслова, спасательный жилет, подручные средства;

плавсредства: лодка, плот, надувной матрац;

приближение к утопающему по берегу, либо вплавь, извлечение его из воды.

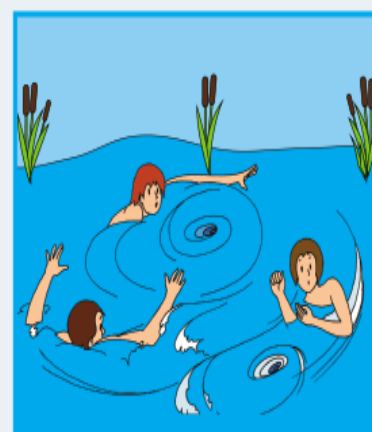




Нельзя допускать шалостей на воде: подныривать под купающимися, хватать за ноги, «топить»



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.

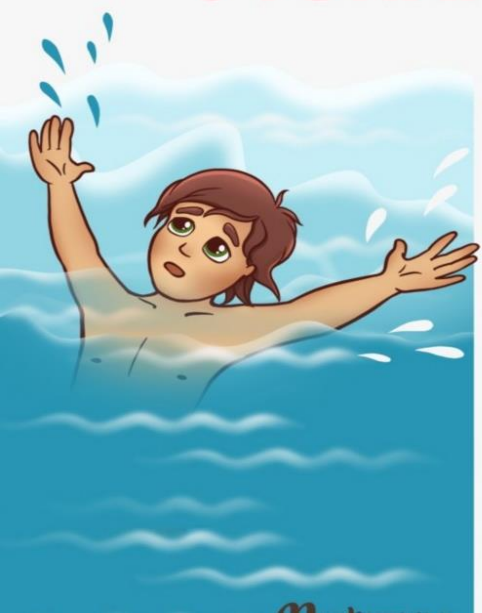


Не прыгайте в незнакомых местах!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки!

## КАК РАСПОЗНАТЬ УТОПАЮЩЕГО



РОТ УТОПАЮЩЕГО ТО ПОЯВЛЯЕТСЯ НАД ВОДОЙ, ТО УХОДИТ ПОД ВОДУ

ГОЛОВА НАКЛОНЯЕТСЯ НАЗАД, ОТКРЫВАЕТСЯ РОТ

РУКИ РАЗВЕДЕНЫ В СТОРОНЫ

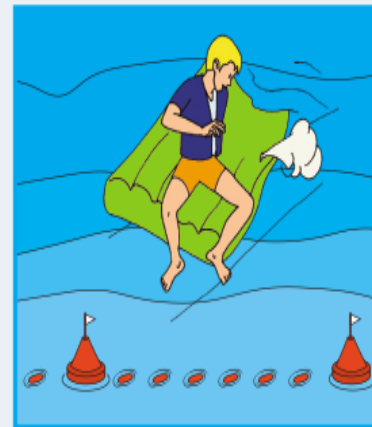
ГЛАЗА ЗАКРЫТЫ

ВОЛОСЫ НА ЛБУ ИЛИ НА ГЛАЗАХ

ТЕЛО - В ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ



Не купайтесь в штормовую погоду, берегитесь волн!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!



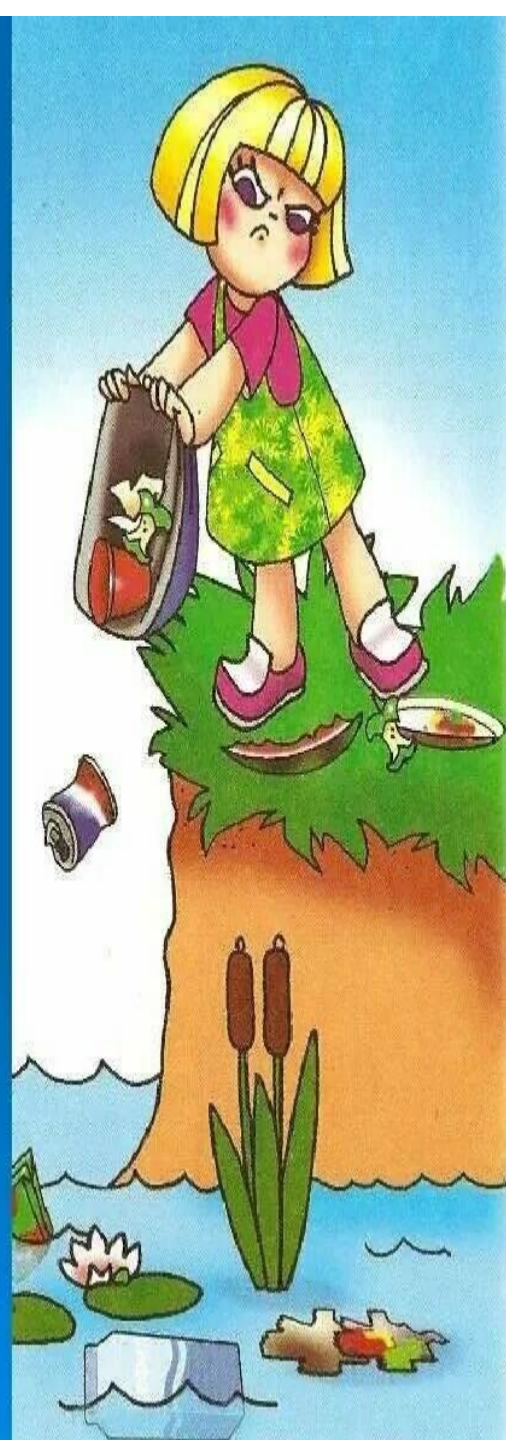
Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°C.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.



Не оставляйте  
мусор на  
берегу реки и  
не бросайте  
мусор в  
воду.



Зачем велосипеду грязным быть?  
Его скорее следует помыть!  
Но, даже если речка рядом, пред тобой –  
Ты у реки и в ней велосипед не мой!  
На нём – и смазка, масло, грязь, мазут!  
Речные обитатели умрут!  
Такая загрязненная вода –  
Для рыбок настоящая беда...  
Поэтому возьми ведро с собой  
И из него велосипед помой!

Не мойте  
велосипед в реке



Не рвите  
водные  
цветы

В воде растут волшебные цветы,  
И нет вокруг нежнее красоты...  
Вот лилия, как первый снег, бела,  
На радость нам красиво распцела...  
А вот кувшинка желтая стоит  
И, головой кивая, говорит:  
– Ребята, не пытайтесь нас срывать –  
Для всех мы будем землю украшать,  
А без воды – завянем сей же час...  
Не надо, люди, не губите нас!





# ВОДА: СО СТИХИЕЙ ШУТКИ ПЛОХИ

## ВЫЕЗЖАЯ НА РЕЧКУ С ДЕТЬМИ, ПОМНИТЕ:



- ! Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.
- ! Надевайте на детей спасательный жилет.
- ! Не позволяйте детям играть на воде, хватая друг друга за ноги или пытаясь топить других.
- ! Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.
- ! Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового ударов.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И  
ОСТОРОЖНЫ!!!**