

The background is a vibrant, painterly illustration of a natural landscape. In the foreground, a calm blue lake reflects the sky and the trees. A small, empty wooden rowing boat floats on the water. The shoreline is lined with tall green grass. In the middle ground, a row of trees with autumn foliage in shades of green, yellow, and orange stands against a bright blue sky with soft white clouds. The overall scene is peaceful and scenic.

«Правила безопасного поведения в лесу»

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПРИРОДЕ



Не разрушай
муравейники



Не загрязняй
природу



Не трогай
мелких лесных
обитателей



Не лови
насекомых



Не трогай
птичьи гнезда



Не загрязняй
водоемы



Не разжигай
в лесу огонь



Не рви растения
с корнем



Не ломай
ветки деревьев



Не вырывай грибы
с грибницей



Не уходи далеко
от взрослых

Природа – твой друг, береги ее, помогай ей!

Заболевания, причиной которых может стать укус клеща

Энцефалит – вирусная инфекция, поражающая центральную нервную систему и серое вещество головного мозга.

Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38–40°C. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного.

Боррелиоз – инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Скрытый период может длиться до года. Симптомы маскируются под признаки других заболеваний: беспричинные головные боли, скачки артериального давления, повышение температуры до 37 – 37,5 градусов, слабость, недомогание, боли в сердце. На месте укуса может появляться покраснение. Несвоевременное обращение к врачу может привести к тяжелой инвалидности.

Что делать, если укусил клещ

1



Самостоятельно удалить клеща

Пинцетом захватить клеща как можно ближе к хоботку и, держа строго перпендикулярно поверхности, повернуть тело насекомого против оси и осторожно извлечь.

2



Место укуса продезинфицировать

Подойдет любой спиртосодержащий раствор (спирт, одеколон).

3

Тщательно вымыть руки с мылом



4

Отнести клеща в лабораторию, чтобы исключить вероятность заражения



Если не удалось удалить клеща, нужно скорее обратиться к врачу

Одеваемся правильно!

Одежда должна быть закрытой, желательно светлых тонов, чтобы клеща можно было сразу заметить

Ворот должен быть плотно застегнут или обвязан платком

Одежду и открытые участки тела обрабатывайте репеллентами, отпугивающими клещей

Брюки заправляйте в сапоги

Обязательно наденьте головной убор

Рукав свитера или куртки должен плотно прилегать к запястью

После прогулки или посещения леса тщательно осмотрите тело и одежду. Расчешите волосы мелкой расческой



КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ЛЕСУ

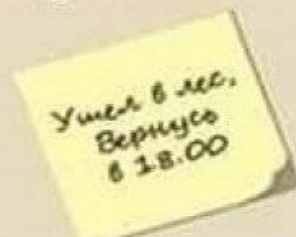
Перед походом в лес НЕ забудьте



изучить
карту
местности



зарядить телефон,
записать номер
лесничества



предупредить
друзей и
родных куда
Вы ушли

Возьмите с собой необходимые вещи:



компас



аптечку



карандаш
и блокнот



шоколадный
батончик



дождевик



воду



нож



свисток



фонарик



спички

удобная
и
яркая
одежда



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ?



Прислушайтесь к звукам, идите на них.

- собачий лай (слышен за 2-3 км)
- трактор (слышен за 3-4 км)
- поезд (слышен за 10 км)

Если есть
возможность
залезте на
самое высокое
дерево и
осмотритесь



Если Вы нашли
ручей, двигайтесь
вниз по течению.
Ручей обязательно
выведет к реке,
река - к людям



Если Вы точно
уверены, что Вас
будут искать,
останьтесь на одном
месте и разведите
костер



Не паникуйте.
Постарайтесь
вспомнить от куда
Вы пришли



Звоните в
службу спасения
112



Идите по тропе,
которая более
протаптана.
Выйдя на дорогу
или просеку
идите по ней



Растения прекрасные, но опасные



ландыш



дурман



вех ядовитый



волчье лыко



белена



олеандр



бузина



снежнаягодник

ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ



Бледная поганка, красный мухомор, серо-жёлтый ложный опёнок, восковатая говорушка, тонкая свинушка.

Надёжных методов отличить съедобные и ядовитые грибы не существует; часто они входят в состав одного и того же семейства, поэтому следует собирать только те грибы, в которых вы уверены.



ЯДОВИТЫЕ ЯГОДЫ В ЛЕСУ

ВОРОНИЙ ГЛАЗ



ПАСЛЁН



БЕЛЛАДОННА



ВОЛЧЕЯГОДНИК





ГАДЮКА

с темной полосой на спине вдоль всего тела, треугольной головой и вертикальными зрачками. Ядовита.



УЖ

однотонный, с овальной головой и круглыми зрачками. На затылке два желтых или оранжевых пятна. Не опасен.



МЕДЯНКА

небольшая змейка характерного медного цвета. Не опасна, но может больно укусить.

МЕСТА УКУСА



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Идти в лес только в сапогах и плотных брюках



Внимательно смотреть, куда идешь и садишься



Прежде чем срезать гриб, проверить палкой, нет ли рядом змеи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Отсосать яд из раны (при смешивании со слюной он нейтрализуется)

Придать пострадавшей конечности возвышенное положение

Ни в коем случае не накладывать жгут

Быстро доставить пострадавшего в ближайшую больницу

Памятка поведения при встрече с дикими животными

ИСКЛЮЧИТЕ КОНТАКТ С ДИКИМ ЖИВОТНЫМ

Не фотографируйте, не кормите животное.
Животное идет на контакт - признак бешенства

НЕ СМОТРИТЕ ЖИВОТНОМУ В ГЛАЗА

Не упускайте из вида, не делайте резких движений, не кричите

НЕ УБЕГАЙТЕ И НЕ ПОВОРАЧИВАЙТЕСЬ СПИНОЙ

Медленно отступайте назад, наблюдая за его поведением

ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ДЕТЁНЫШЕЙ

Не подходите к раненым животным

ПОМНИТЕ!
ВСТРЕЧА С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ МОЖЕТ ОБОРНУТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ!
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!



ЗВЕРЬ РЯДОМ: СЛЕДЫ, ПРИМЯТАЯ ТРАВА, ОБОДРАННАЯ КОРА НА ДЕРЕВЬЯХ, ПОМЁТ, ОСТАТКИ ДОБЫЧИ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И
ОСТОРОЖНЫ!!!**