

# Чтобы ребёнок был всесторонне развитым





# Поощряйте навыки и старания

Таланты и способности проявляются в самом раннем возрасте. Обнаружить их можно как в процессе обучения в творческом кружке / спортивной секции, так и совершенно случайно, например, танцуя, рисуя или что-то мастера со своим ребёнком. Заметив одарённость, помогите малышу развить её. «Первые шаги» можно сделать и самостоятельно, но для достижения значимых результатов, лучше отдать ребёнка в коллектив маленьких единомышленников, увлечённых одним и тем же. Если вы сможете учиться новому вместе со своим ребёнком — это его дополнительно вдохновит. Мамы могут, папы могут всё, что угодно: шить костюмы, ставить сценки, в поход ходить... И не забывайте хвалить своё чадо за старание и приобретаемые умения.





# Много читайте

Бывает много игрушек, но почти никогда не бывает много книг. Правильные книги способствуют нравственному воспитанию, рождают в душе малышей правильные эмоции, закладывают примеры правильных поступков. Прививайте ребёнку любовь к книгам буквально с пелёнок. Пусть для малыша это сначала лишь «слушание», но оно развивает речь, расширяет словарный запас, учит формулировать мысли и формирует кругозор. Кроме этого, чтение положительно влияет на эмоциональное состояние: снижается риск того, что ваш ребёнок вырастет «трудным», а значит, вас не будут вечно вызывать в школу учителя.





# Установите режим сна

Ничто не обладает такой целебной силой, как сон. И практически ничто не способно уложить активного любознательного ребёнка в постель, пока взрослые не спят. Призываем на помощь «волшебную силу искусства» и создаём нерушимую семейную традицию — читаем перед сном книжки, пока малыш не заснёт. Даже если мама заснёт первой, поводов вылезать из кровати останется существенно меньше: без мамы не интересно. Желательно укладывать ребёнка спать в одно и то же время, ведь организм имеет свои внутренние часы и привыкает к заведённому режиму, поэтому отход ко сну по распорядку даётся легче и приносит больше пользы здоровью.





# Обнимайте друг друга

Обнимашки, как и сон, бесценны. Объятия и поглаживания без слов передают поддержку, любовь, заботу, веру в то, что «у тебя всё получится» и уверенность в том, что «семья всегда с тобой». Объятия строят энергетическую крепость вокруг вашего малыша. Стройте эту энергозащиту, не жалея сил и времени, и она будет укреплять ребёнка, даже когда он сам уже станет взрослым. Объятия снимают напряжённость и помогают преодолевать психологические барьеры, которые возникают иногда как следствие конфликтных ситуаций. Бывает так трудно вымолвить слово, а подойти и тихонько обнять оказывается проще... И слова вдруг находят. Была бы любовь.

