

Овощи — 1

Тувим Юлиан (перевод С. Михалкова)

Хозяйка однажды с базара пришла,
(«Шагаем» двумя пальчиками по столу)
Хозяйка с базара домой принесла:
(Загибаем по-очередности пальцы на руках)
Картошку,
Капусту,
Морковку,
Горох,
Петрушку и свёклу.
Ох!..
(Хлопок в ладоши)



Овощи — 2

Продолжение

Вот овощи спор завели на столе
(Сжимаем в кулачки и разжимаем пальцы обеих рук)
Кто лучше, вкусней и нужней на земле:
(Загибаем по-очереди пальцы на руках)
Картошка?
Капуста?
Морковка?
Горох?
Петрушка иль свёкла?
Ох!..
(Хлопок в ладоши)



Овощи — 3

Продолжение

Хозяйка тем временем ножик взяла
(Ребром раскрытой ладони делаем режущие
движения по раскрытой ладони другой руки)

И ножиком этим крошить начала:

(Загибаем по-очереди
пальцы на руках)

Картошку,

Капусту,

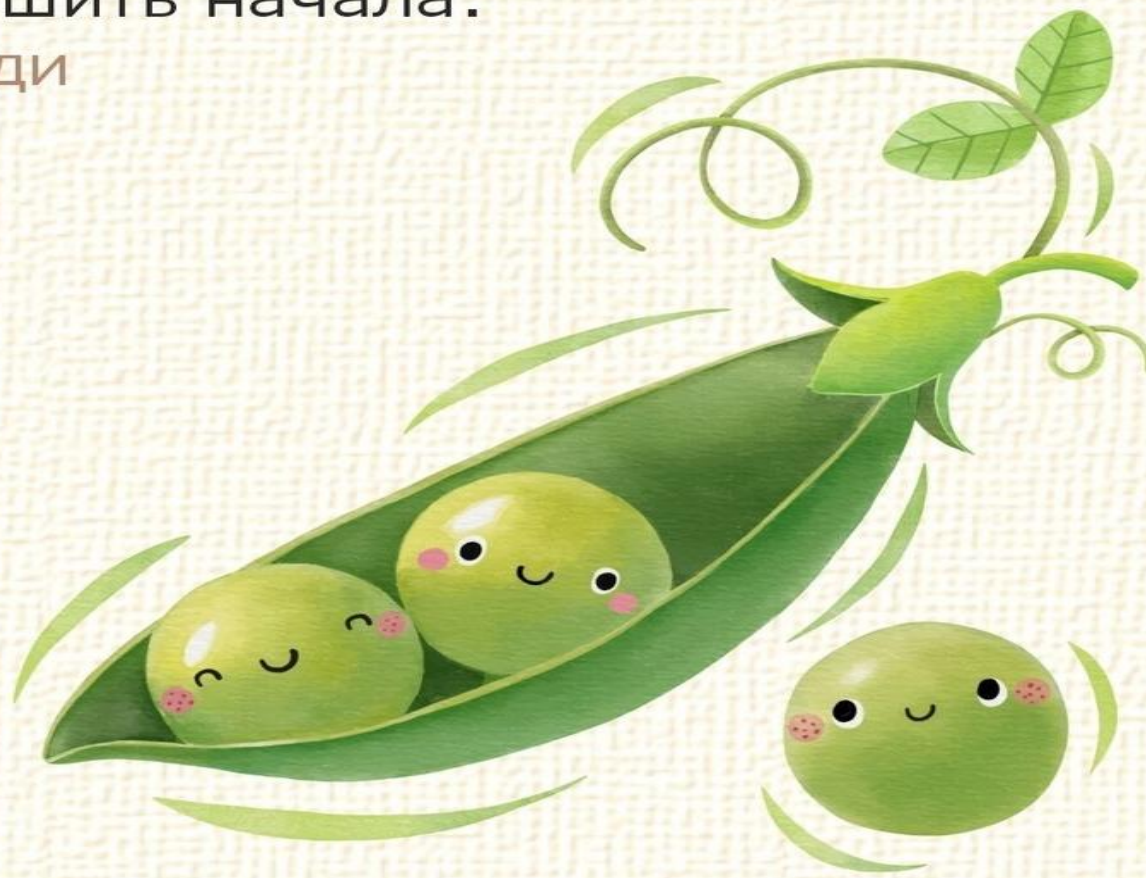
Морковку,

Горох,

Петрушку и свёклу.

Ох!..

(Хлопок в ладоши)



Овощи — 4

Продолжение

Накрытые крышкой, в душном горшке
(Кулак накрываем другой ладонью.
В ритм меняем руки.)

Кипели, кипели
в крутом кипятке:
(Загибаем пальцы по очереди)

Картошка,
Капуста,
Морковка,
Горох,
Петрушка и свёкла.
Ох!.. (Хлопок в ладоши)

И суп овощной
оказался неплох!
(Гладим себя
ладошкой по животу)



Апельсин

Л. Зубкова

Мы делили апельсин.

(Левая рука в кулачке, правая её обхватывает)

Много нас, а он — один.

Эта долька — для ежа,

(Правой рукой поочередно
разжимаем пальчики
на левой руке)

Эта долька — для чижа,

Эта долька — для котят,

Эта долька — для утят,

Эта долька — для бобра,

А для волка — кожура!

(Встряхиваем обе кисти)



Капустная потешка

Мы капустку рубим-рубим,
Мы морковку трём-трём,
Мы капустку солим-солим,
Мы капустку жмём-жмём.
(Имитация движений по тексту)



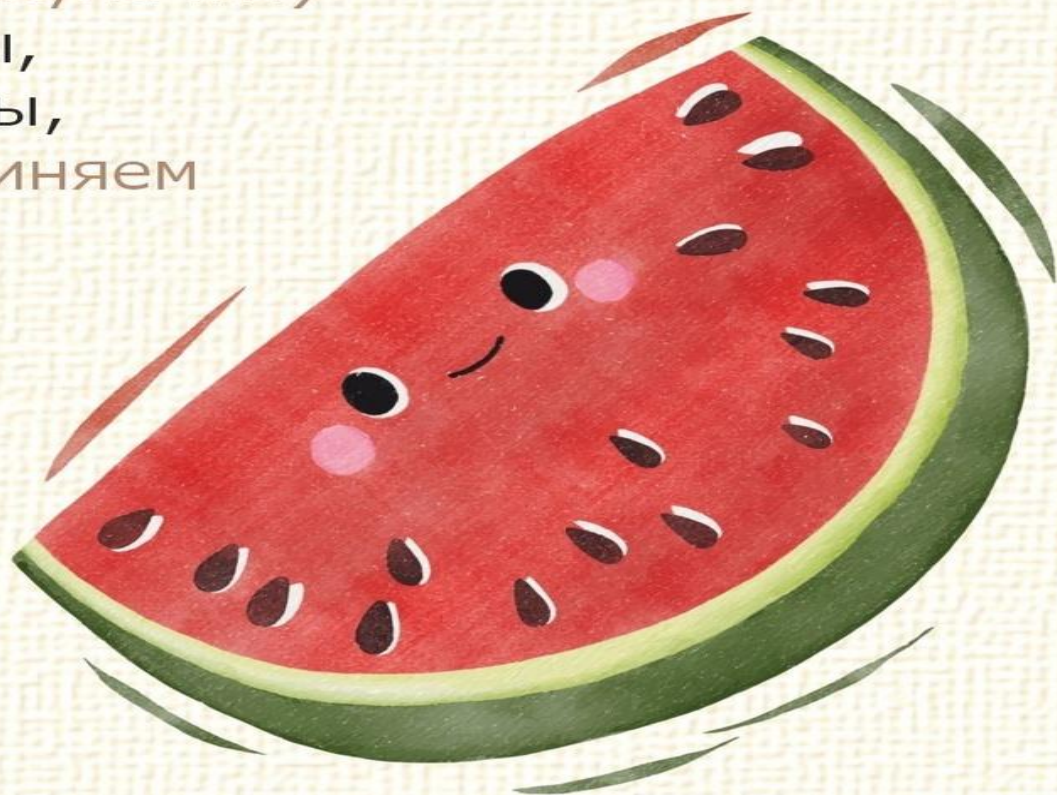
У Лариски — две редиски

У Лариски —
Две редиски.
У Алёшки —
Две картошки.
У Серёжки-сорванца —
Два зелёных огурца.
А у Вовки —
Две морковки.
Да ещё у Петьки
Две хвостатых редьки.
(По очереди разгибаем
пальчики из кулачка,
начиная с большого,
на одной, а затем
на другой руке)



Фруктовая потешка

На базар ходили мы,
(«Шагаем» двумя пальцами по столу)
Много груш там и хурмы,
(Сжимаем и разжимаем кулачки)
Есть лимоны, апельсины,
Дыни, сливы, мандарины,
(На каждый фрукт соединяем
пальцы подушечками,
начиная с мизинцев,
ладони не
соприкасаются)
Но купили мы арбуз —
Это самый
вкусный груз!
(Гладим себя
ладошкой по животу)



Компот

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много.

(Левую ладошку держим «ковшиком»,
правым указательным пальцем
мешаем в «ковшике» компот)

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
(Рёбрами обеих ладоней
«барабаним» по столу)

Отожмем лимонный сок,
Слив положим, сахарок.
(Сжимаем и разжимаем
кулачки)

Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.
(Опять мешаем компот
в «ковшике»)



