

БОРИС ХРАМОВ

# 75 ЛЕТ РЕКОРДОВ И ПОБЕД





УДК 79  
ББК 75  
С30

*Книга издана при поддержке Правительства Сахалинской области,  
Министерства спорта Сахалинской области,  
Центра спортивной подготовки Сахалинской области*

С30 75 лет рекордов и побед / Борис Храмов. – М.: Издательство «Перо», 2022. – 352 с., фото.

ISBN 978-5-00204-853-3

Книга «75 лет рекордов и побед» рассказывает о развитии спорта в Сахалинской области с первых послевоенных лет по настоящее время. В ней приведены подробности наиболее значимых и интересных событий в спортивной жизни Сахалина и Курильских островов за последние 75 лет. Прочитав ее, вы узнаете о том, что на островах когда-то играли в гандбол, мотобол и водное поло, прыгали с вышки в воду и фехтовали. Перед вами пройдет галерея побед островитян на состязаниях различного уровня. Издание богато иллюстрировано фотоматериалом. Надеемся, что эта книга станет вашим любимым путеводителем по истории сахалинского спорта.

© Храмов Б., 2022



В 1960-м году к Геннадию Романову пришел первый крупный успех. Лыжник стал абсолютным чемпионом области, победив на дистанциях 10, 15 и 30 километров.

Летом того года он начал усиленную подготовку к зимнему сезону. Вначале занимался общефизической подготовкой. В сентябре перешел на кроссы и имитацию. Только-только выпал первый снег, как спортсмен вышел на лыжню. Чуть позже выиграл соревнования в Долинске, показав неплохой результат. Было видно, что бежалось ему легко, в охотку.

Все это принесло свои плоды. На зональном этапе Спартакиады народов РСФСР (Восточная Сибирь и Дальний Восток) сахалинский лыжник занял третье место, опередив девять мастеров спорта.

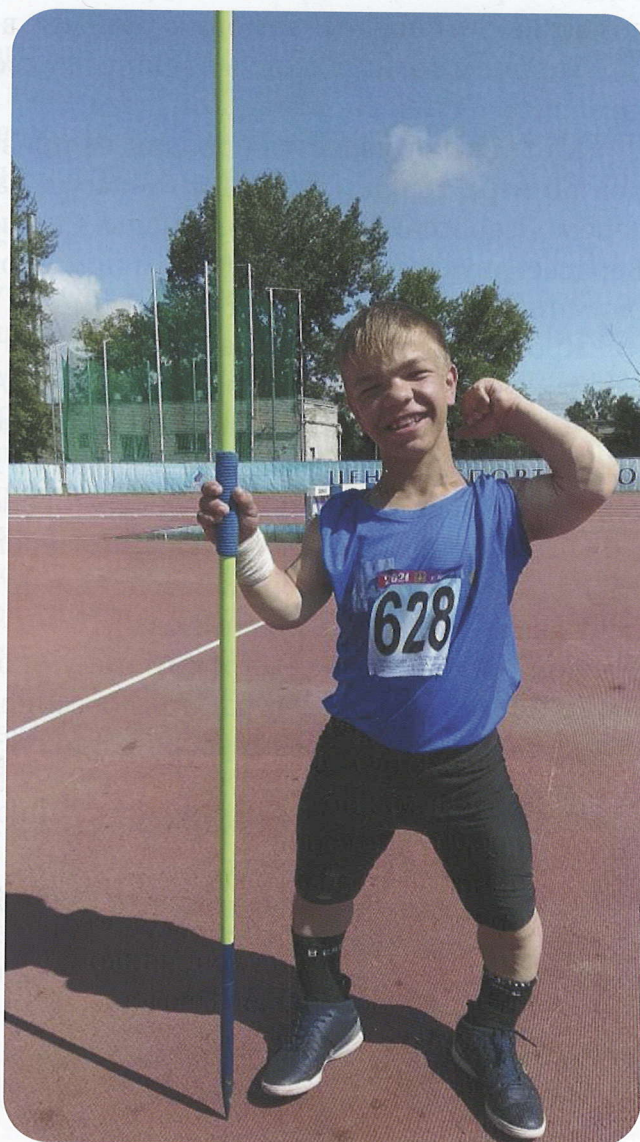
Соревнования проходили в Хабаровске. Геннадий Романов стал бронзовым призером в гонке на 15 км (47 минут и 56 секунд), выполнив норматив мастера спорта СССР. А в финале Спартакиады в Свердловске он обогнал уже семь десятков мастеров, подтвердив почетное звание...

## Надежда Сахалина Егор Стрикун

В последние годы на Сахалине активно развивается региональное отделение Общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России». Благодаря ее деятельности стало проводиться гораздо больше мероприятий, чем раньше, а лучшие атлеты получили возможность заявить о себе на соревнованиях различного уровня.

Одним из самых перспективных атлетов островного региона является Егор Стрикун. Несмотря на юный возраст, он уже имеет большой стаж занятий спортом. У мальчишки есть успехи в игре бочча, легкой атлетике. Но его главная специализация – лыжные гонки.

– Егорка – очень волевой, упорный и работоспособный мальчишка. Однажды на соревнованиях по лыжным гонкам в Хабаровске ему нужно было пробежать полтора километра. А перед ними были три тренировочных круга. Егор по ошибке решил, что это и есть основная дистанция, и выложил по полной программе. Он пробежал эти три круга и думал, что на этом все закончилось. Оказалось же, что еще нужно было бежать основную дистанцию. Многие другие в





этой ситуации раскисли бы и опустили руки, но Егор сумел мобилизоваться и показать очень высокий результат. В итоге он завоевал медаль за третье место, – рассказывает тренер спортсмена Алексей Власов.

Егор учится в южно-сахалинской коррекционной школе «Надежда». Здесь же у него проходят тренировки. На занятиях много внимания уделяется общефизической подготовке. Играют ребята и в боччу. Этот паралимпийский вид спорта популярен среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

– Для многих детей-инвалидов бочча – единственно доступный вид спорта. Игра позволяет развивать меткость и точность, а также учит общаться в команде и доверять тому, кто рядом. Поэтому бочча не только полезна для здоровья, но и закаляет характер, позволяет людям раскрывать свои возможности, – продолжает Алексей Власов.

Осенью 2017 года Егор Стрикун занял третье место на Межрегиональном фестивале инвалидов по бочче в Хабаровске. Это были его первые выездные соревнования.

– Нам было весело и очень интересно, – с улыбкой вспоминает он эту поездку.

Поездкам предшествуют многочасовые тренировки. Днем Егор занимается в своей школе, а вечером его ждут занятия на стадионе «Спартак».

– Чтобы стать сильным спортсменом, нужно стремиться к победе и не забывать про тренировки, – раскрывает секрет своего успеха юный атлет.

– У Егора хорошие перспективы, – считает его тренер Алексей Власов. – Но не это главное. Главное, что я вижу, как он меняется благодаря занятиям спортом. Егор стал более открытым, общительным, у него появились друзья. Хочется, чтобы спорт дал ему возможность обрести гармонию в жизни, в учебе, в коммуникации с другими людьми.

Упорные тренировки уже принесли свои плоды. Егор раз за разом пополняет свой домашний музей спортивных наград.

Юный атлет является бронзовым призером межрегионального фестиваля инвалидов по игре бочча и лыжным гонкам в Хабаровске, победителем и серебряным призером Всероссийской спартакиады Специальной олимпиады по лыжным гонкам в Бердске, двукратным серебряным призером Всероссийской спартакиады Специальной олимпиады по лыжным гонкам в Тюмени.

Кроме того, он занял четвертое место на Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике (толкание ядра) среди лиц с ПОДА в Новочебоксарске.

В 2021 году Егор завоевал бронзовую медаль Всероссийской спартакиады Специальной Олимпиады по зимним видам спорта в Казани, золотую медаль в метании копья и серебряную награду в толкании ядра первенства России по легкой атлетике среди лиц с ПОДА в Брянске, стал третьим призером турнира по шашкам Всероссийской спартакиады учащихся учебных заведений по видам спорта лиц с ПОДА среди юношей и девушек 14–18 лет в Челябинске.

2022-й год принес островитянину бронзу Кубка России по легкой атлетике среди лиц с ПОДА (толкание ядра) и Всероссийских соревнований в Сочи среди лиц с ПОДА (толкание ядра), а также серебро и бронзу первенства России среди лиц с ПОДА (метание копья и толкание ядра).

– Я не хочу прекращать тренировки и хочу в будущем победить во всех соревнованиях! – обещает Егор Стрикун.

Что ж, глядя на его вдумчивую работу в тандеме с тренером, это обещание не выглядит невыполнимым...