

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Нижневартовска детский сад №41 «Росинка»

**15-16**

**Индивидуальный план работы по самообразованию  
Каримовой Елены Гавриловны  
на 2020-2021 учебный год**

## **Тема: «Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста»**

В соответствии с Законом “Об образовании в РФ” здоровье детей относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Вопрос об укреплении и сохранении здоровья на сегодняшний день стоит очень остро. Медики отмечают тенденцию к увеличению числа дошкольников, имеющих различные функциональные отклонения, хронические заболевания. Исходя из этого, одна из годовых задач нашего ДОО направлена на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников осознанного отношения к собственному здоровью».

Цель: продолжать повышать профессиональную квалификацию по вопросу современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

1. Продолжать изучать учебную, справочную, научно-методическую литературу по вопросу здоровьесбережения;
2. Учиться моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения (различные виды массажа, самомассажа, комплексы общеразвивающих упражнений, комплексы на развитие правильного дыхания, физкультминутки, ритмические танцы, подвижные игры ит.д.);
3. Создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей, на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания
4. Направить жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении на сохранение и укрепление здоровья;
5. Организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата, зрения, простудных заболеваний;
6. Систематизировать изученную литературу.
7. Разработать прогулки по временам года.
8. Систематизировать изученную литературу.

Раздел плана	Форма работы	Результат
<b>сентябрь</b>		
<b>Самореализация</b>	Изучение литературы по данной теме. Проведение анализа заболеваемости детей в группе. Продолжение изучение программы по образовательной области «здоровье»	Повышение знаний, сбор материала
<b>Работа с детьми</b>	Проведение Дня Здоровья Организация подвижных игр (ежедневно) Проведение физкультурных занятий (в течение года)	Учить детей охранять и укреплять свое здоровье Развивать эмоциональную сферу. Формировать гармоничную личность. Формировать потребность в двигательной активности. Формировать потребность в двигательной активности, навыки здоровьесбережения.
<b>Работа с родителями</b>	Индивидуальные беседы с родителями по теме «Спортивная одежда и обувь для занятий физкультурой»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
<b>октябрь</b>		
<b>Самореализация</b>	Оформление «Паспорта здоровья детей». Разработка конспекта ООД «Путешествие в Страну здоровья». Работа с книгой Ткаченко Т.А. «Развиваем мелкую моторику»	Повышение знаний, сбор материала
<b>Работа с детьми</b>	Проведение динамических пауз во время занятий (в течение года) Проведение релаксации (в течение года)  Проведение утренней гимнастики (каждый день) Проведение пальчиковой гимнастики (ежедневно)	В качестве профилактики утомления  В качестве профилактики непропорциональной нагрузки на мышцы В целях укрепления организма  В качестве развития моторики

	Диагностика уровня физической подготовки детей	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность Выявит уровень физического развития детей. Сбор и обработка данных
<b>Работа с педагогами</b>	Участие в семинаре-практикуме для педагогов «Формирование валеологического сознания у дошкольников в условиях дошкольного учреждения и семьи» с открытым просмотром мероприятия «Путешествие в Страну здоровья»	
<b>Работа с родителями</b>	Консультация для родителей «Берегите глазки»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
<b>ноябрь</b>		
<b>Самореализация</b>	Обновление физкультурного уголка Оформление картотек: «Гимнастика для глаз» Продолжение работы с книгой Ткаченко Т.А. «Развиваем мелкую моторику»	Создание условий для сохранения здоровья Повышение знаний, сбор материала
<b>Работа с детьми</b>	Разработка проекта «В стране Здоровячков». Проведение тематического мероприятия «День Матери»	Развивать поисковую деятельность, интеллектуальную инициативу; Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
<b>Работа с родителями</b>	Консультация для родителей «Агрессивные дети»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
<b>Работа с педагогами</b>	Посещение ООД у воспитателей ДОО по формированию ЗОЖ. Мастер – класс: «Игровой массаж».	

<b>Работа с родителями</b>	Консультация для родителей «Агрессивные дети»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
<b>декабрь</b>		
<b>Самореализация</b>	Оформление картотек: «Дыхательная гимнастика»	Сбор аналитической информации
<b>Работа с детьми</b>	Проведение новогоднего утренника	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
<b>Работа с родителями</b>	Индивидуальные беседы «Что нужно знать о закаливании». Семинар - практикум: «Изготовление дорожек здоровья». Консультация для родителей «Встречаем Новый год вместе с ребенком»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
<b>январь</b>		
<b>Самореализация</b>	Продолжение изучение программы по образовательной области «Физическая культура»» Оформление картотек «Физкультминутки», «Игры по ЗОЖ», «Пальчиковые игры».	Повышение знаний, сбор материала
<b>Работа с детьми</b>	Проведение тематических дней новогодних каникул	Формировать потребность в двигательной активности, развивать умение сознательно вырабатывать полезные привычки.
<b>Работа с родителями</b>	Консультация для родителей «Что такое подготовка к школе?»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
<b>февраль</b>		
<b>Самореализация</b>	Работа с методической литературой (журнал «Дошкольное воспитание») Оформление картотек «Игры по ЗОЖ»	Повышение знаний, сбор материала

	Разработка перечня необходимого оборудования для уголков здоровья.	
<b>Работа с детьми</b>	Проведение утренника к Дню Защитника Отечества	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
<b>Работа с родителями</b>	Консультация « Отец как воспитатель»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
<b>Работа с педагогами</b>		
<b>март</b>		
<b>Самореализация</b>	Работа с методической литературой (журнал «Здоровье дошкольника») Оформление картотек «Пальчиковые игры».	Повышение знаний, сбор материала
<b>Работа с детьми</b>	Проведение утренника к 8 Марта	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
<b>Работа с родителями</b>	Консультация «Счастье- это когда тебя понимают»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
<b>Работа с педагогами</b>	Мастер – класс: «Игровой массаж».	
<b>апрель</b>		
<b>Самореализация</b>	Продолжение изучения примерной образовательной программы «Детство» по образовательной области «Здоровье»	Повышение знаний, сбор материала
<b>Работа с детьми</b>	Развлечение «День Земли» Мониторинг	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность Подведение итогов эффективности использования современных здоровьесберегающих технологий

<b>Работа с родителями</b>	Консультация «Готовность к школе»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме
<b>Работа с педагогами</b>	Участие в семинаре-практикуме для педагогов «Формирование валеологического сознания у дошкольников в условиях дошкольного учреждения и семьи» с открытым просмотром мероприятия «Путешествие в Страну здоровья».	Повышение знаний, сбор материала
<b>май</b>		
<b>Самореализация</b>	Открытое мероприятие ООД «Путешествие в Страну здоровья» Продолжение изучения примерной образовательной программы «Детство» по образовательной области «Физическая культура»	Повышение знаний, сбор материала Пополнение методической копилки
<b>Работа с детьми</b>	Открытое мероприятие ООД «Путешествие в Страну здоровья» Проведение праздника «День Победы»	Развивать эмоционально-волевую сферу и игровую деятельность
<b>Работа с родителями</b>	Анкетирование среди родителей «Здоровый малыш!». Индивидуальные беседы «Что нужно знать о закаливании». Консультация «Что такое патриотическое воспитание»	Предоставление родителям педагогической информации по данной теме Подведение итогов работы. Анализ результатов совместной деятельности
<b>Работа с педагогами</b>	Обобщение результатов работы по теме на заседании методического объединения. Презентация проекта «В стране Здоровячков».	