

# Макет пищеварительной системы человека.

---

Проект выполнила  
обучающаяся 4 г класса  
Рябец Анна,  
руководитель Румянцева О.В.



Шимановск, 2023



# Актуальность проекта

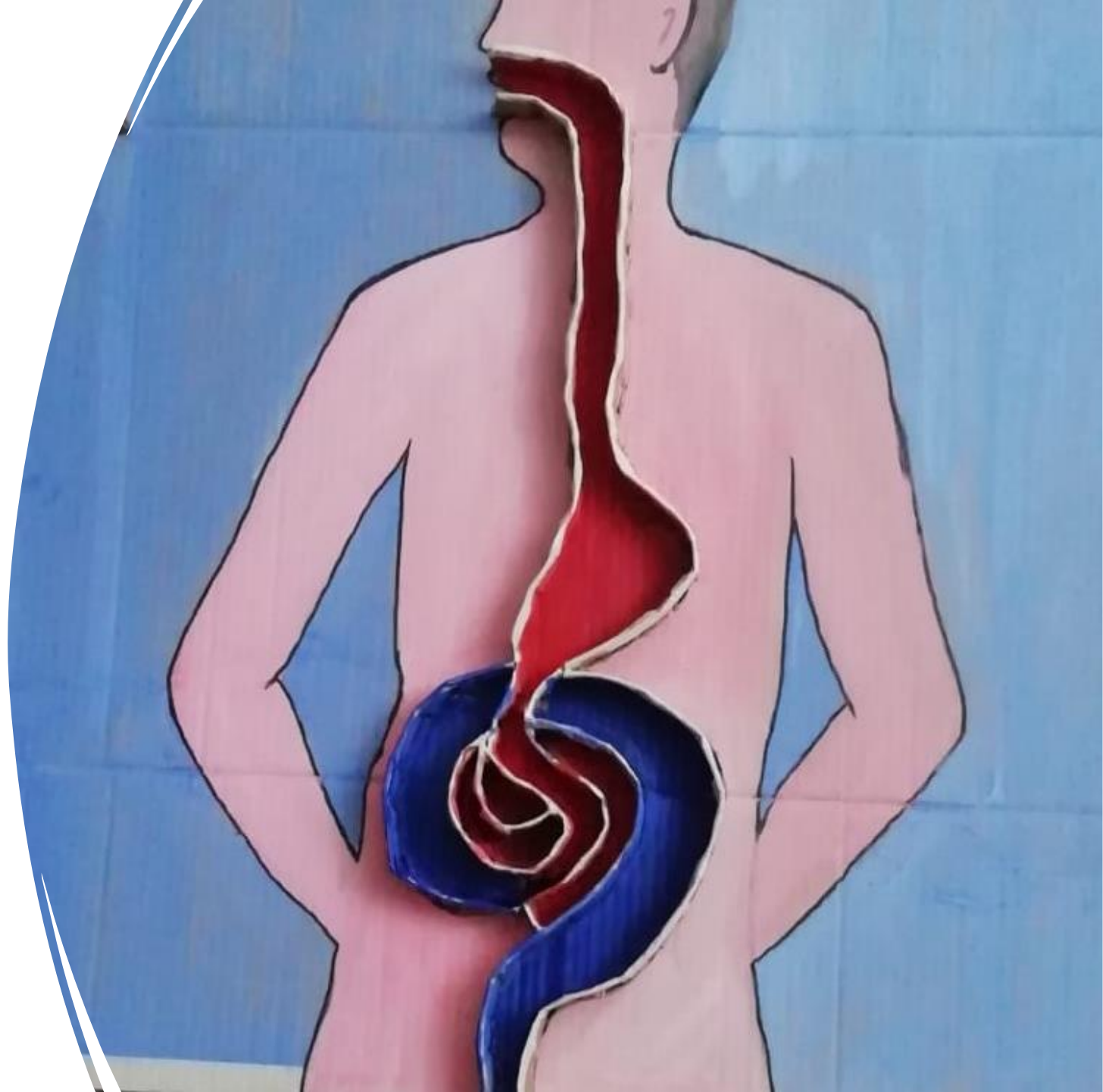
Мой проект позволяет узнать о принципах правильного питания. О том, как работает пищеварительная система, если человек питается правильно, полезной пищей, или употребляет не полезную еду.



**Цель:**

**создание макета  
пищеварительной  
системы.**

---



# Задачи:

- Изучить информацию о пищеварительной системе человека;
- Изучить информацию о том какая пища относится к здоровой пище и нездоровой;
- Подобрать материалы для макета.





# Полезные продукты



# Вредные продукты

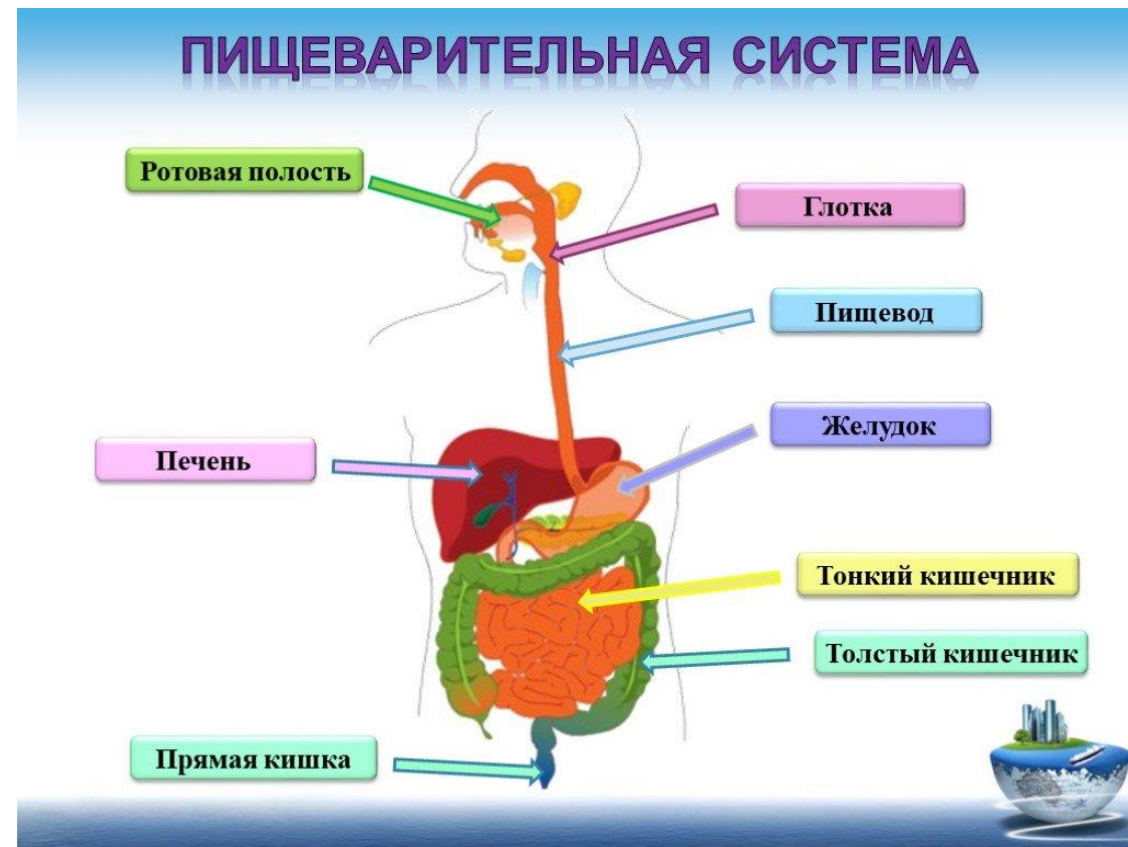


Пищеварительная система человека очень сложна. При нарушении работы одного органа страдает вся система.

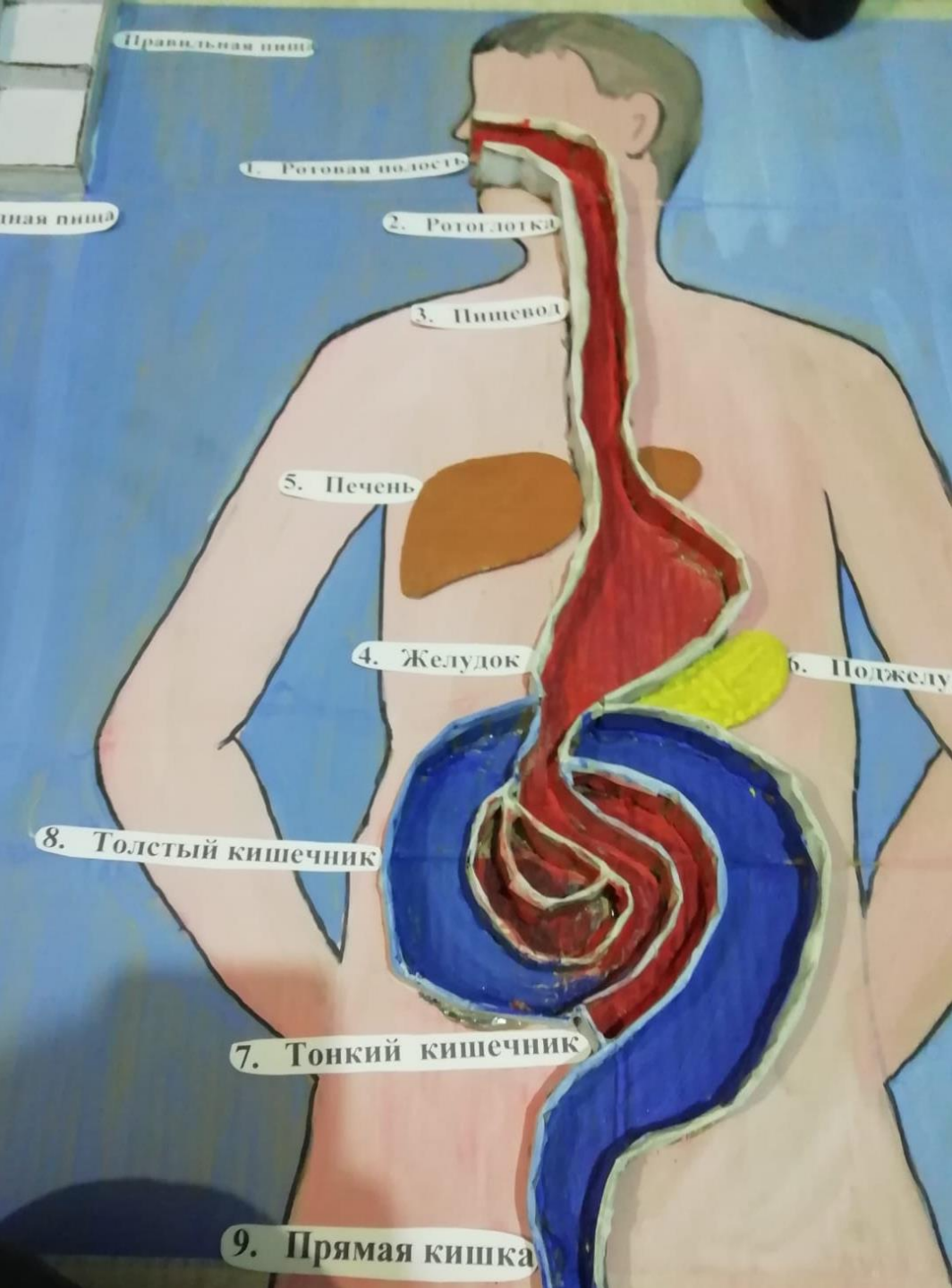
Она состоит из нескольких отделов:

- ротовая полость
- глотка
- пищевод
- желудок
- тонкий кишечник
- толстый кишечник

Каждый имеет свои функции и строго выполняет поставленную задачу по переработке пищи.

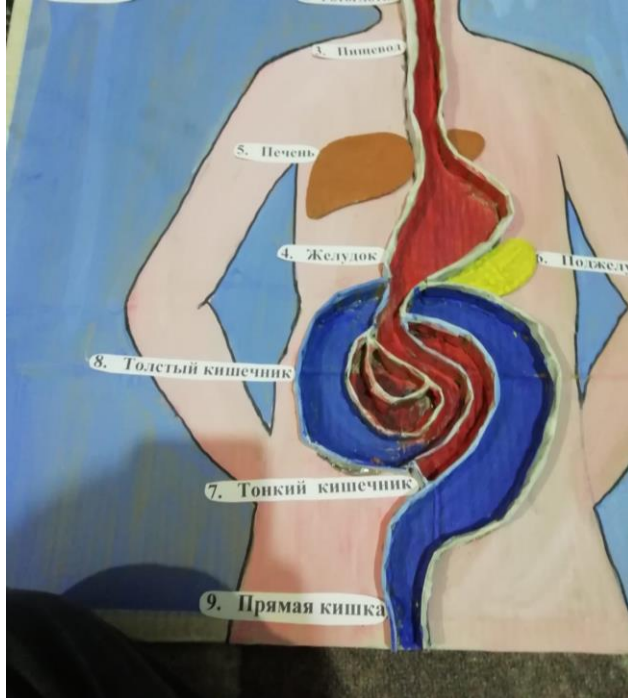






## Макет пищеварительной системы

- Для макета мне понадобились:
- Картонная коробка,
- Клеевой пистолет,
- Гуашь,
- Канцелярский нож, ножницы.




**Проведем эксперимент:**

**С помощью макета  
покажем сначала как  
проходит по желудочно-  
кишечному тракту  
жареная картошка с  
гамбургером.**

**А потом как проходит  
овощной салат .**



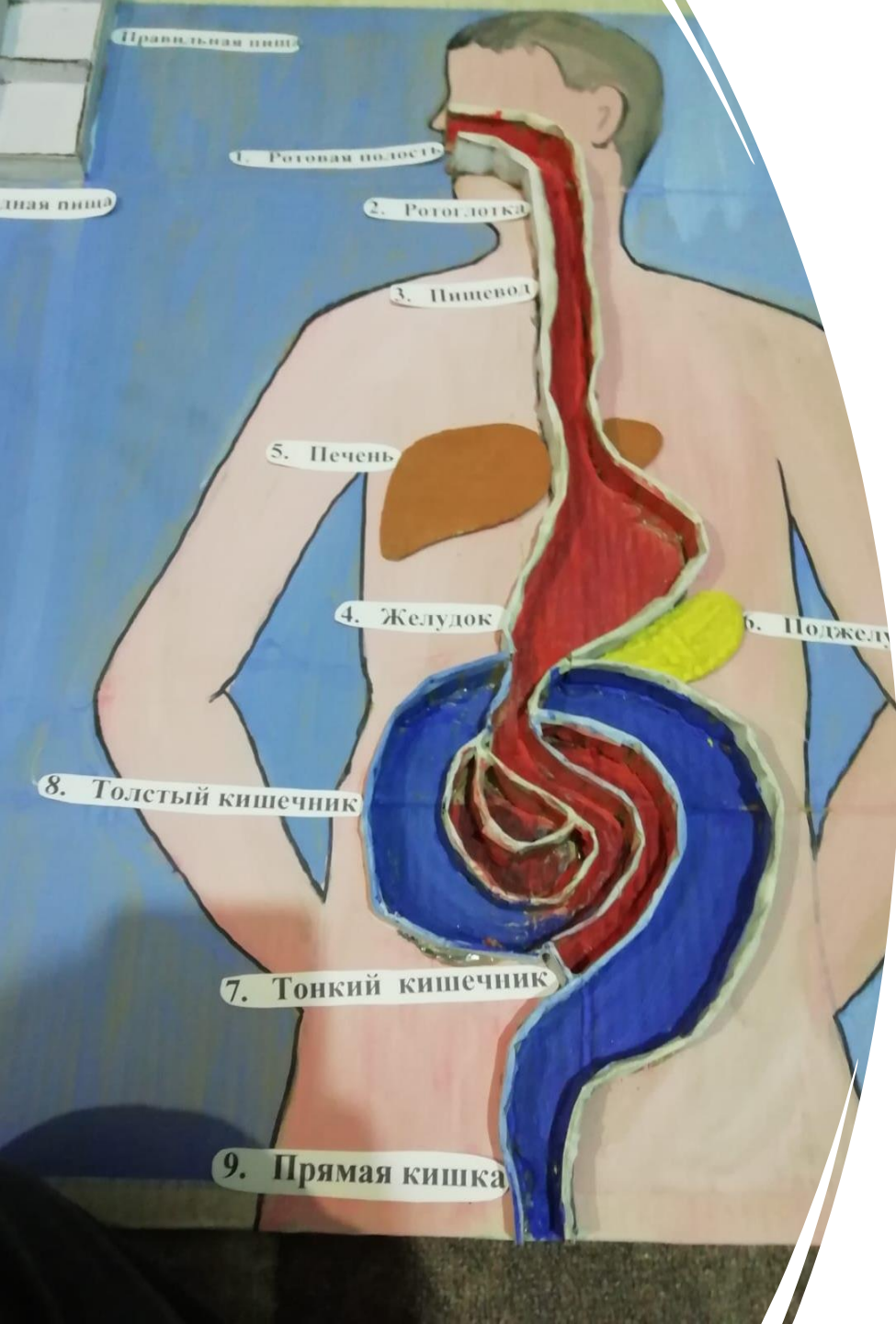


- 
- A close-up photograph of a pregnant woman's midsection. She is wearing a light blue short-sleeved shirt and is holding her pregnant belly with both hands, one on each side. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.
- **Вздутие живота**
  - **Тяжесть**
  - **Боли в животе**
  - **Изжога**
  - **Запор**

- Прекрасное  
самочувствие
- Здоровые зубы
- Красивые волосы
- Энергия
- Хорошее  
настроение







# Вывод:

С помощью моего макета хорошо видно, что полезную пищу организм переваривает легче, а неполезная еда доставляет человеку проблемы с пищеварением.

Надо питаться правильно: больше употреблять в пищу овощей и фруктов, не забывать про супы и каши.

# Рецепт фруктового салата

- Банан 2шт
- Яблоко 1шт
- Апельсин 1шт
- Киви 2шт
- Йогурт натуральный 5 ст.л.
- Мёд 2 ст.л.
- Фрукты тщательно промыть и отчистить от кожуры, затем порезать на равные кусочки и положить в глубокую миску, заправить йогуртом и мёдом всё перемешать и можно пробовать. Фрукты можно использовать любые.

