

Защита проекта «Герои спорта Алтайского края»

Слайд №1

Проект

Тема: Герои спорта Алтайского края



Выполнила: Смирнова Алина
Студентка группы 9ПД201
Алтайского промышленно-
экономического колледжа

Руководитель: Подчасова Ольга
Анатольевна, учитель МБОУ
«Алексеевская СОШ»
Благовещенского района

Слайд №2

АКТУАЛЬНОСТЬ:



Спортом заниматься необходимо каждому человеку. Спорт развивает физические данные человека. Занимающийся спортом человек, здоров, отличается подтянутостью, красивой осанкой.

Спорт - это подвиг, способный прославить тебя и твою страну.

Не имея кумира среди спортсменов, трудно стать героем спорта, патриотом своего края

Я считаю, что спортом заниматься необходимо каждому человеку. Спорт развивает физические данные человека. Занимающийся спортом человек, отличается подтянутостью, красивой осанкой, здоровьем. Эта тема очень **актуальна** как для молодежи, так и для людей пожилого возраста.

Но спорт – это не только здоровье, красивая осанка, это еще и патриотизм, подвиг, способный прославить тебя и твою страну. Я поняла, как мало мы информированы о знаменитых спортсменах-земляках, которые прославили свой любимый вид спорта, свой край, свое имя. Я считаю, что, не имея кумира среди спортсменов, трудно стать героем спорта, патриотом своего края. Поиску информации о героях спорта нашего края я посвятила свой проект и этой информацией делюсь с вами, друзьями и знакомыми, у которых есть интерес к какому-либо виду спорта и физические данные, чтобы стать героем спорта Алтайского края.

Слайд №3

Цель проекта:

способствовать развитию интереса студентов к повышению своего спортивного мастерства.

Задачи

1. привлечение молодёжи к ведению здорового образа жизни;
2. поиск информации об Алтайских чемпионах спорта;
3. информирование студентов о наличии спортивной базы и спортивных достижений земляков Благовещенского района на примере знаменитого чемпиона России - Алексея Кунченко;
4. заинтересовать студентов на спортивные героические свершения.

Слайд №4

Объект исследования:

герои спорта Алтайского края

Предмет исследования:

*значимость спорта в жизни
человека.*

Методы исследования:

поисковый, анализ

Выполняя этот проект, я надеюсь, что свидетельства духовной силы наших героев, их твердой воли и физического совершенства смогут вовлечь в спортивную орбиту много новых участников.

Слайд №5

Значимость и ценность проекта

Свидетельства духовной силы наших героев, их твердой воли и физического совершенства смогут вовлечь в спортивную орбиту много новых участников.



Слайд №6

Заниматься спортом нужно с детства



Радость от движения, удовольствие от занятий спортом можно и нужно получать с самого детства, и вместе с родителями.

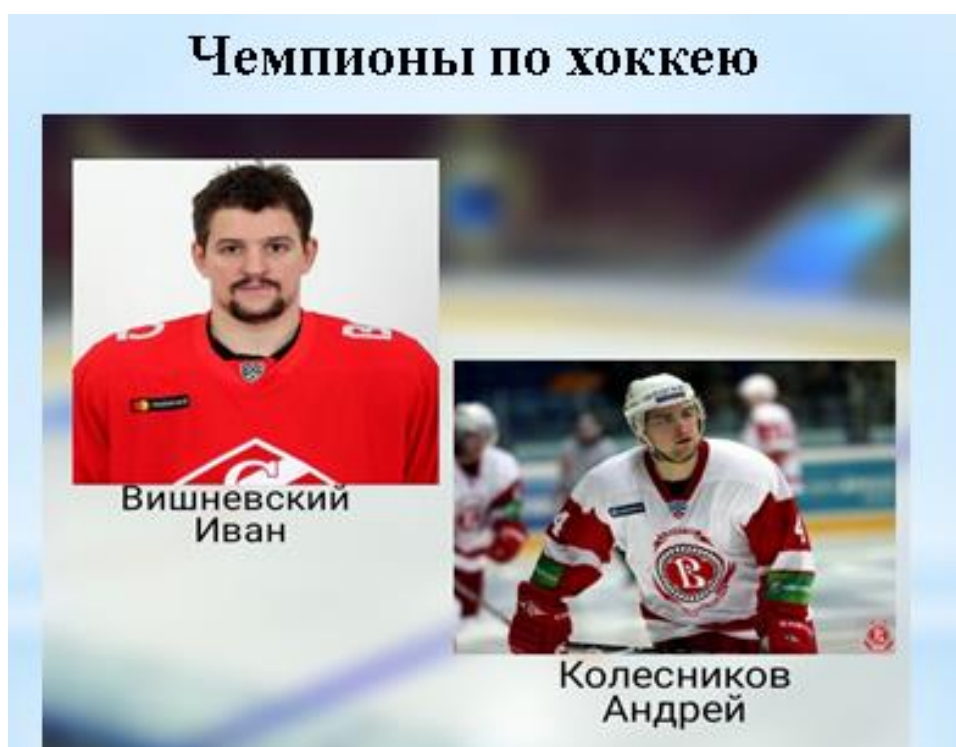
Есть родители, которые занимаются спортом с ребенком, другие по ряду причин отдают ребенка в спортивную секцию, где опытный инструктор помогает определиться с выбором спортивной секции и это обязательно позитивно отражается на его отношении к активному образу жизни, спортивной карьере

Имея крепкие спортивные базы, Алтай вырастил много чемпионов спорта. Я провела исследование и выявила имена знаменитых спортсменов Алтайского края. Вашему вниманию я представляю их по видам спорта.

Слайд №7



Слайд №8



Чемпионы по спортивной гимнастике



Чемпионы по конькобежному спорту





Чемпионы по пауэрлифтингу



Подпальная
Тамара



Подпальный
Андрей



Кудинова
Марина



Ломакин
Трофим

Чемпионы по боксу



Сухотский
Дмитрий



Тищенко
Алексей

Конечно, данный список алтайских спортсменов не полон. К тому же есть надежда, что молодое поколение впишет в его историю еще немало славных страниц.

Слайд №15 В моем родном Благовещенском районе много внимания уделяется развитию спорта, создана отличная спортивная база. В районном центре имеется стадион «Олимпийский», спортивный комплекс «Победа», борцовский зал



Слайд №16 В каждом селе района оборудованы детские игровые и спортивные площадки.

Игровые площадки в селах района



Слайд №16 Спортивные площадки



Слайд №17 Часто в Благовещенке проводится олимпиада сельских спортсменов. Команда спортсменов нашего района является победительницей многих олимпиад в крае среди сельских команд



Слайд №18 В марте 2021 года в Благовещенке (по последним сообщениям) борцы районной ДЮСШ завоевали призовые места на соревнованиях по самбо





**Знаменитый чемпион, борец,
(Благовещенский р-н)
Алексей Кунченко**

Я хочу вас познакомить со знаменитым чемпионом-земляком, борцом Алексеем Кунченко. Родился он в Благовещенском района Алтайского края. Обучался в Благовещенской школе № 2, окончил Благовещенский строительный техникум. Сначала занимался самбо под руководством Виктора Шаповала. Позднее увлёкся ещё и армейским рукопашным боем в секции, которую организовал Владимир Кращенко. В этом виде единоборств стал чемпионом России. В 2013 году дебютировал в профессиональном ММА. Сегодня живёт в Тюмени, занимается под руководством знаменитого российского бойца Александра Шлеменко.

Слайд №20

Распорядок дня Алексея Кунченко

Подъем - 6:00
Пробежка - 6:20- 7:00
Утренняя гигиена, завтрак - 7:00 - 8:00
Отвезти старшего сына в детский сад - 8:00 - 9:00
Тренировка - 9:30 -11:00
Поход в сауну - 11:30 - 12:30
Обед - 13:00
Время для саморазвития и отдыха - 13:30 - 16:00
Забрать сына с детского сада - 16:00 - 17:00
Вторая тренировка - 19:00 - 20:30
Ужин - 21:00
Прогулка - 21:30 - 22:30
Сон - 23:00

Слайд №21

Заключение

Независимо от того где ты родился, в большом городе, или в маленькой деревне, **ребенок ты или студент**, ты можешь добиться больших успехов в спорте, для этого нужно только желание, твое упорство и воля к победе.

На примере чемпиона Алексея Кунченко – знаменитого борца, я хочу донести, что независимо от того где ты родился, в большом городе, или в маленькой деревне, ребенок ты или студент, ты можешь добиться больших успехов в спорте, для этого нужно только желание, твое упорство и воля к победе.

Я надеюсь, что представленные мною материалы вызовут справедливое чувство гордости за наших кумиров и Алтайский край, которому они посвятили свои триумфы. И главное, помогут глубоко осознать огромный социальный потенциал физической культуры и спорта, необходимость его наиболее полного использования на благо Отечества.

Слайд №22 На этом слайде представлены ресурсы, которые я использовала для работы над проектом

Список ресурсов

1. Благовещенский районный информационный центр
2. Средства массовой информации
3. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/regionalnyy-komponent/2019/04/07/kartoteka-sportsmeny-altayskogo-kraya>
4. <https://infourok.ru/prezentaciya-znamenitie-sportsmeni-altayskogo-kraya-3053369.html>

Слайд №23

Спасибо за внимание !
До встречи на Олимпийской арене

