

«Как провести лето с ребенком»

Лето – время отдыха и особенно этой поре радуются дети. Многие родители задумываются, чем занять дошкольника летом, как организовать его досуг с пользой?

Первое, что следует обеспечить ребенку – это режим дня. Важно, чтобы дошкольник учился организованности и планированию своего дня. Не секрет, что большую часть времени летом дети любят проводить на улице, поэтому неотъемлемой частью распорядка дня должны стать развлечения на свежем воздухе.

Доказано, что игры на свежем воздухе не только приносят огромную пользу для здоровья, но и развивают творческий потенциал. Главное — подобрать такие игры, которые будут соответствовать его возрасту и интересам. Предлагаем вам несколько идей!

- Игры с песком и водой
- Знакомство с природой (походы)
- Пальчиковая, артикуляционная гимнастика.
- Рисование, лепка, аппликация.
- Прослушивание мелодии, разучивание песенки, ритмика.
- Игры с простыми геометрическими фигурами (блоки Дьенеша).
- Ролевые игры (домик, магазин и. т. д).
- «Куб форм», «Разрезные картинки», «4-ый лишний».
- Игры с кубиками, матрешками, пирамидками и т.п.
- Игры с мячом «Съедобное – несъедобное», «Назови животное», «Догони мяч», «Проскачи с мячом» (игра-эстафета)
- Игры, для развития у детей внимания «Угадай, что звучит?», «Чудесный мешочек», «Магазин», «Скажи, как я»

