

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №1 «Мамонтенок»**



Рекомендации для родителей по проведению летнего отдыха с ребенком

Воспитатель
группы «Оленёнок»:
Абдукаримова Р.М.

г. Салехард
2023 учебный год

Летом в детском саду малыши всегда заняты. А если вы с ребенком не будете посещать детский сад: отправитесь в отпуск? Чем занять ребенка? Как провести отпуск с наибольшей пользой для него?

А теперь несколько советов и предложений от нас. Знайте, что чем младше ребенок, тем тяжелее он приспосабливается к изменениям обстановки и климата. Если изменяются климатические условия, то в первые дни малыши становятся капризными, у них пропадает аппетит, появляются нарушения пищеварения и сна. Так может продолжаться неделю, а то и две. Едва ребенок успеет привыкнуть к новому климату, как надо собираться в обратный путь. Такой отдых чреват для ребенка развитием различных заболеваний.

Постарайтесь провести летние месяцы на даче или в деревне. И, подводя итоги в начале осени, вы поймете, как изменился, повзрослел и окреп ваш «городской» малыш.

Что встречает малыша на даче? Естественные препятствия, которые необходимо преодолевать. Для многих детей тропинка от дома до калитки становится настоящим тренажером, так как не имеет ничего общего с привычным гладким паркетом.

Вам не нужно придумывать развлечения специально - повседневная жизнь на природе и в загородном доме поставит перед ребенком массу интересных и полезных задач и головоломок. Главное — позволяйте ему самому справляться с возникающими трудностями. Однако, если малыш зовет вас, вы должны подойти, чтобы помочь ему преодолеть препятствие, но не сделать это за него.

Можно положить на землю в ряд несколько досочек — пусть ребенок перешагивает через них или перепрыгивает.

Сделайте ребенку небольшой водоем и песочницу. Пусть малыш плескается в воде и возится в песке. Не пугайтесь, если он будет «по уши» в грязи, — это помогает снять напряжение, получить удовольствие, что особенно важно для гиперактивных детей.

Наблюдения в природе.

Учите ребенка видеть красоту природы, любоваться природой. На дачном участке можно провести различные наблюдения.

Наблюдение за солнцем

Обратите внимание, что в полдень солнце находится высоко над головой и от столба нет тени. А утром и вечером тени бывают очень длинными. Прочитайте ребенку стихотворение:

Солнышко красно,

Гори-гори ясно!..

В небе рыбкой поплыви,

Нашу землю оживи,

Всех на свете ребятишек Обогрей, оздорови!

Е. Благинина

Наблюдение за красотой летнего дня

Учите детей замечать красоту летнего дня, голубое небо, яркую зелень.

Очень славно пахнет лето:
Травкой, солнцем разогретой,
Алой сладкою клубникой
И степною ежевикой.

Т. Голуб

Наблюдение за растительным миром

Отмечайте изменения, происходящие в растительном мире. На деревьях и кустарниках уже большие зеленые листья. Много цветов на лугу, в лесу. Не нужно их рвать, ведь они быстро завянут.

Цветок на лугу я сорвал на бегу.
Зачем это сделал, сказать не могу.
В стакане цветок постоял и завял.
А сколько бы он на лугу простоял?

С. Вургун

Наблюдение за дождем

Когда идет дождь, спросите детей, какой он: теплый, крупный, мелкий. Если подует сильный ветер, дождь будет падать косо. Спросите детей, полезен ли дождь для растений. Понаблюдайте вместе за растениями до и после дождя.

Дождик, дождик, пуще — на лесные пущи!
На цветы, на кусты! Посильнее припусти!
Поливай пшеницу, не жалея водицу,
Поливай, поливай — будет добрый урожай!

В. Бардадым

Наблюдение за грозой

Обратите внимание детей на приближение грозы. Небо быстро затягивают тяжелые, темные тучи. Поднимающийся ветер сильно раскачивает деревья. Вокруг постепенно темнеет. Птицы с криком летают, спеша укрыться от грозы. Вспыхивает вдали молния, раздаются раскаты грома. Объясните детям, что люди не боятся грозы, но укрываются от нее. Успокойте малышей поговорками-шутками:

Как гром ни гремит, а все замолчит.
И гроза не для всякого грозна.

Наблюдение за радугой

Иногда после дождя появляется радуга. Предложите детям рассмотреть ее и перечислить цвета радуги. Сказать, что расположение и количество цветов в радуге всегда одно и то же: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый.

Дождь прошел, трава блестит,
В небе радуга стоит...
Ладушки, ладушки!
По радуге, по радужке,
По цветной дуге, на одной ноге,
Вниз по радуге верхом И на землю кувырком!

С. Маршак

Наблюдение за подсолнухом

Обратите внимание детей на цветущий подсолнух. Спросите, с чем можно сравнить этот цветок, на что он похож. Рассмотрите его крупные цветы, высокий стебель, листья. Найдите, где созревают семена.

Под солнышком подсолнечник,
Когда денек погожий,
Весь день глядит на солнышко —
Сам на него похожий.
Плывет кораблик-солнышко,
Вокруг лучи кольцом,
И целый день подсолнечник
Стоит к нему лицом.

Е. Трутнева

Наблюдение за соснами

Рассмотрите высокие сосны. Обратите внимание детей на то, что стволы сосен поднимаются высоко в небо. В вышине видны их зеленые хвойные шапки.

Рассмотрите хвоинки у сосны — они длинные, жесткие, сизо-зеленые. В сосновых лесах воздух особенно чист, пахнет смолой. На земле много опавшей хвои и шишек. Соберите шишки и смастерите с ребенком из них различные поделки.

Сосны до неба хотят дорасти,
Небо ветвями хотят подмести.
Чтобы в течение года
Ясной стояла погода.

И. Токмакова

Природа — наш самый большой друг. Она благотворно влияет на нравственность человека. Постоянное общение с родной природой делает людей добрее, благороднее, гуманнее.

Игры с детьми летом.

И конечно же не забывайте играть с детьми летом. Сегодня вы приготовили варианты игр с детьми летом на участке.

Предлагаем вам игру «Кто быстрее увезет?». Приготовьте две машинки (тачки) и две корзинки с сосновыми шишками. Нужно подвести машину на веревочке к шишкам, сгрузить их в кузов и довезти до стартовой черты. Кто быстрее, тот и выиграл.

Увлекательна игра «Длинный — короткий». Приготовьте прутики: длинные и короткие. По сигналу нужно собрать длинные прутики в красную коробку, а короткие — в синюю.

Очень много игр можно придумать с природным материалом. Дети очень любят играть с «нестандартными» игрушками.

Езда на велосипеде.

Катание на велосипеде — очень веселое и подвижное занятие. Если ребенок еще не умеет кататься, то при подборе велосипеда учтите его возраст. Езда на велосипеде хорошо развивает зрительно-моторную координацию.

Рисование мелками.

Намного интереснее рисовать с детьми на улице. Возьмите с собой набор цветных мелков, и смело разрисовываете асфальт. Причем рисуем все что желаете. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры.

Игры с обручем и скакалкой.

Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки. Так как малыши не могут **использовать** эти снаряды по прямому назначению, то вначале можно предложить, например, небольшой обруч в качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю.

Надувание мыльных пузырей.

Такая игра будет, не только полезна, но и доставит массу удовольствия! Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки.

На самом деле вариантов летних игр с детьми очень много, просто подключите свою фантазию, и каждый день лета будет праздником для вас и вашего ребенка!