

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №5 «РОДНИЧОК» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
С.САРЫГ-СЕП КАА-ХЕМСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**

**Справка
результативности использования здоровьесберегающих технологий
воспитателя Шатохиной Нины Михайловны**

Шатохина Нина Михайловна воспитатель средней группы №1 в целях оздоровления детей использует в образовательном процессе здоровьесберегающие технологии, методики и приемы оздоровления детей, рекомендованные на федеральном и региональном уровне.

В группе проводится регулярное проветривание. ЗОЖ включается в структуру непосредственной образовательной деятельности, способствует расширению знаний детей о влиянии закаливания организма и физических упражнений на организм человека.

Ежедневно проводится с детьми утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные и спортивные игры, прогулки в первую и вторую половину дня согласно режима дня, гимнастика после сна, умывание до локтя, полоскание горла, традиционными стали, физминутки, пальчиковая гимнастика, упражнения направленные на коррекцию глаз, упражнение для стоп и различные элементы массажа. Нагрузка соответствует возрастной норме воспитанников. Использование минутки смеха, динамических и музыкальных пауз и бодрящая гимнастика после сна, вызывают у детей восхищение, эмоциональное удовлетворение. Релаксация помогает снять эмоциональное напряжение, упражнения сопровождаются приятной и спокойной музыкой. Использование точечного массажа эффективно помогает как профилактическое средство простудных заболеваний

**Мониторинг результативности применения
здоровьесберегающих технологий
воспитателя Шатохиной Н.М.**

учебный год	Индекс здоровья	
	начало учебного года	конец учебного года
2018-2019 г	78%	96%
2019-2020	65%	87%
2020-2021	55%	75%
2021-2022	68%	85%

2021-2022	68%	85%
2022-2023	70%	84%
среднее значение	67%	85%

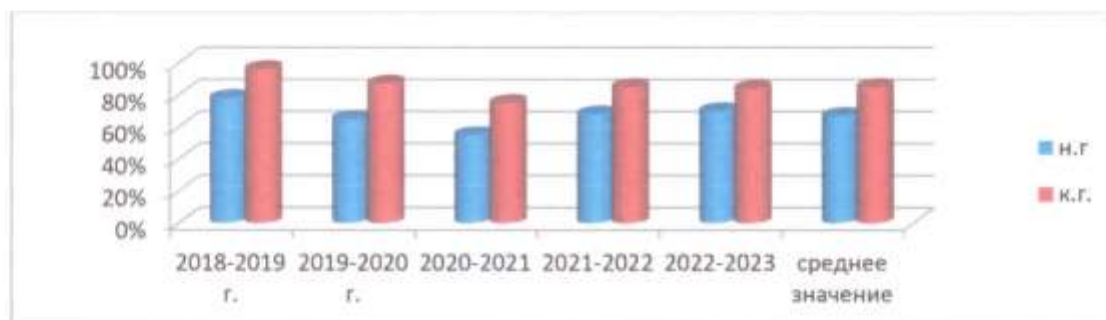


Рисунок 1.

Сравнивая показатели мониторинга результативности применения здоровьесберегающих технологий воспитателем, стоит отметить что у воспитанников остаётся стабильным посещение детей своих возрастных групп..Укреплению и сохранению здоровья, снижению заболеваемости способствует применение воспитателями здоровьесберегающих технологий.

Таким образом, воспитатель Шатохина Нина Михайловна системно использует здоровьесберегающие технологии во время организованной и свободной деятельности. Выше указанная таблица и гистограмма (рисунок № 1) показывает как системная работа по здоровьесбережению способствуют положительной динамики числа здоровых детей

Заведующая МБДОУ

Иргит-оол Х.А.

Иргит-оол Х.А

Справку составил зам.зав. по УВР

Климина И.Г.

Климина И.Г

