

*Что нужно
знать об
антибиотиках?*

*Антибиотики –
социальная
проблема!!!*

**Подари здоровье
себе и своим
близким!
Расскажи им,
что
бесконтрольный
приём лекарств
несёт опасность,
а
бесконтрольный
приём
антибиотиков
несёт опасность
всему
человечеству!!!**

По данным ВОЗ
последние 25 лет
антибиотики перестали
быть эффективны.
Препараты антибиотиков
долгое время выдавались
без рецепта, поэтому
принимались
бесконтрольно. К
сожалению бактерии
приобретают
резистентность быстрее,
чем выпускаются новые
лекарственные средства
для борьбы с ними. И это
является социальной
проблемой человечества!





«Лекарства, подаренные человеку природой»

Когда люди заболевают, они первым делом обращаются к врачу в надежде на чудо-пилюли, сиропы и микстуры, которые способны поставить их на ноги буквально за считанные минуты. В таком случае, если речь идет о бактериальных инфекциях, доктора прописывают пациентам антибиотики.

Что важно знать про антибиотики:

- Большинство антибиотиков оказывают влияние на инфекцию уже через несколько часов после приема. Однако очень важно доводить курс лечения до конца: есть риск, что инфекция вернется и станет более устойчивой к лекарству, которое ты использовал. А это значит, что понадобится более сильный антибиотик.
- Если кто-то из членов твоей семьи собираются принимать антибиотики, проследи за его рационом. В нём должно быть как можно больше продуктов, 34 содержащих цинк и селен, а также витамины А, Е и С — все они имеют противогрибковые свойства.
- Если ты хочешь использовать натуральные продукты в качестве

антибиотиков, за ними не стоит далеко идти — они вполне могут оказаться у тебя на кухне! Эти дары природы обладают высокими антибактериальными, противогрибковыми, противовирусными свойствами и способны защитить человеческий организм от вредоносных бактерий. Предлагаем твоему вниманию список лучших природных антибиотиков, которые наверняка есть у тебя дома!

- ❖ Чеснок
- ❖ Хрен
- ❖ Фрукты и овощи с высоким содержанием витамина С
- ❖ Мёд
- ❖ Корица
- ❖ Имбирь
- ❖ Эвкалипт
- ❖ Яблочный уксус
- ❖ Лавровые листья

Поделись частичкой тепла со своими близкими и расскажи им о простом способе замены вредной привычки- принимать бесконтрольно антибиотики!