

*«Чтобы тебя заметили, надо...
или формула успеха»*



Успех не станет разыскивать тебя. Ты сам должен его искать (У. Брайан).

Помните, что даже человек, одаренный печатью гения, ничего не даст не только великого, но и среднего, если не будет адски трудиться».



П. И. Чайковский

Многие путают два разных понятия: успех и удача.

Удача и успех – достаточно разные вещи. Удача – не ваша заслуга, как не ваша заслуга выигрыш в лотерею. Удача сваливается на вас просто потому, что вам повезло.



А теперь давайте проанализируем ситуации и ответим на вопрос: “В каких ситуациях человек добился успеха сам, а в каких это просто удача?”

- Вы выиграли в лотерею крупную сумму денег.
- Вы спортсмен и за удачное выступление на соревнованиях получили в качестве приза крупную сумму денег.
- Вы удачно ответили на вопросы теста по предмету и получили оценку отлично.
- Вас неожиданно повысили в должности.
- Вы много и долго плодотворно работали и вас повысили в должности.
- Вы никогда не увлекались литературой, но после участия в поэтическом конкурсе, вас выбрали лучшим стихотворцем в школе.
- Вы тщательно готовились к контрольной работе, но по не зависящим от вас причинам урок отменили, что вы чувствуете?

Психологи считают, что один из главных шагов на пути к жизненному успеху — правильная постановка цели

Первая встреча Алисы с Чеширским Котом:

«— Скажите, пожалуйста, куда мне идти?

— А куда ты хочешь попасть? — ответил Кот.

— Мне все равно... — сказала Алиса.

— Тогда все равно, куда идти, — заметил Кот».



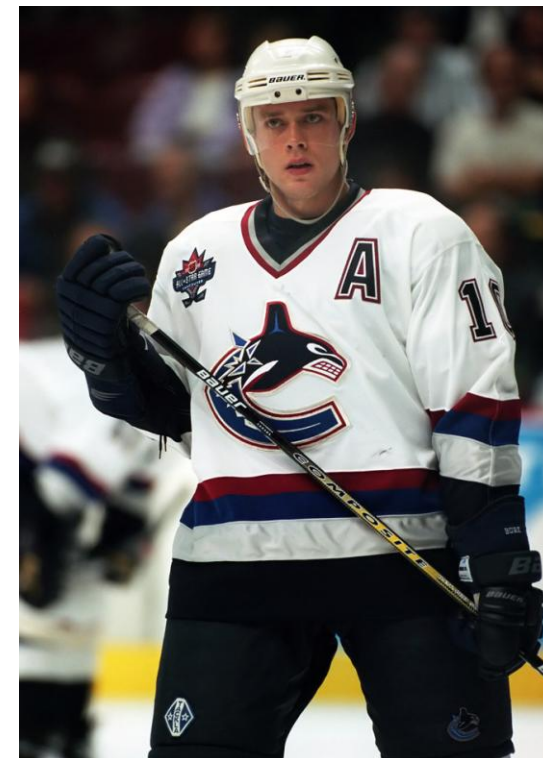


Попробуйте обозначить основную цель вашей жизни хотя бы на небольшой промежуток времени, скажем, на год и составьте план ее реализации. Ответьте себе на вопросы, что вы сможете сделать сами для достижения цели, а в чем вам понадобится помощь взрослых? Какие качества характера помогут вам, а какие, наоборот, могут сослужить вам плохую службу и от них надо избавляться?

Но только иметь цель недостаточно. Необходимо еще приложить усилия, чтобы ее достичь, т.е. иметь хорошо сформированные волевые качества.

Секрет богатых и знаменитых не в их патологической везучести, а в принципиально ином отношении к неудачам: для них любой промах — величайшее благо и побуждение к действию

В одном из интервью знаменитый хоккеист Павел Буре сказал: «Мне импонируют люди, умеющие преодолевать трудности, нытик не может добиться успеха в жизни, испытать чувство удовлетворения от нее. Я во всем стараюсь найти положительную сторону. Можно забросить три шайбы и жалеть, что не забил пять. Можно выиграть Олимпиаду и отыскать повод для печали».



На пути к жизненному успеху нет места ЗАВИСТИ. Чтобы никому не завидовать, человек должен развивать в себе собственные индивидуальные склонности, свою неповторимую индивидуальность, быть самим собой. Зависть возникает прежде всего там, где мы не можем найти и реализовать себя.

«Ты, человек, завидуешь человеку, восстаешь против однородного тебе... Видя брата своего благоденствующим, дрожишь и бледнеешь; тогда как надлежало бы хвалиться, радоваться и восхищаться. Если же ты хочешь соревноваться с ним, то соревнуйся, но так, чтобы тебе сделаться подобным ему в доброй славе, не с тем, чтобы унижить его, но чтобы достигнуть той же высоты и явить такие же добродетели. Вот доброе соревнование: подражать, а не враждовать; не скорбеть о совершенстве другого, а сокрушаться о собственных недостатках».



Иоанн Златоуст

«10 ШАГОВ К УСПЕХУ»

1. Верю в себя
2. Ставлю перед собой реальные цели
3. Вдохновляю себя, настраиваюсь на то, что у меня все получится
4. Искренне радуюсь своим успехам и успехам других
5. Бескорыстно помогаю другим (для поднятия собственной самооценки)
6. Не обвиняю в неудачах других людей
7. Извлекаю из неудачи пользу, ведь неудача — это возможность начать снова.
8. Постоянно учусь, тружусь.
9. Нахожу новые применения своим талантам и способностям
10. Держу слово!

