

Консультация для родителей

Детские истерики

Подготовил
воспитатель:
Леденёва ТР.



Несколько слов о проблеме

Наверное, нет таких родителей, которые бы не столкнулись с проблемой детских истерик. Давайте разберемся в причине детских истерик и нашей реакции на них.

У детей дошкольного возраста истерика обычно возникает из-за запрета взрослого или возможности получить то, что он хочет. Проявляя истерику малыш кричит, топает ногами, плачет и может, даже кусаться и кататься по полу размахивая руками. Истерика - это очень эффективный способ добиться своего, манипулируя взрослыми.

Ребенок довольно быстро понимает, что своим неадекватным поведением он ставит нас в неудобное положение и получит желаемое. Но если взрослые будут достаточно терпеливы, спокойны и последовательны в своих действиях, то могут успешно присечь или даже предотвратить подобное поведение малыша. Главное понять для чего малышу истерика.

Почему ребенок устраивает истерику?

Истериическое состояние для ребенка-это состояние стресса.

Но что показывает ребенок таким поведением? Как правильно его истолковать? Нет, не потому что ребенку нравится себя так вести, и уж точно не на зло родителям. Своим поведением ребенок пытается добиться своего. Но это только сначала. И взрослые , не выдерживая идут на поводу у ребенка « На!Только не плачь!» , он обязательно начнет этим пользоваться.

ВЫВОД: не упустить! Не идти на поводу , НЕТ –значит-НЕТ!



Как пресечь истерику у ребенка?

Если вы, все таки упустили этот момент и ваш малыш уже «пользуется» вами, запаситесь терпением и научитесь правильно вести себя с ребенком во время его истерик.

Как себя вести?

-помните опричинах первых истерик и постарайтесь предугадать капризы своего малыша. Да сделать это не просто, но если малыш каждый раз видя ваш телефон (другой предмет) требует его со слезами... во избежании истерики уберите его из зоны видимости малыша.

-не пускать развитие истерики на самотек, когда ребенка уже невозможно будет контролировать.

-следить за состоянием ребенка и постараться отвлечь его уже на стадии беспокойства и раздражения, переключив внимание малыша на что-то другое.

-говорите с ребенком присев, на его уровня.

Не ругайте ребенка и не кричите, говорите спокойно и тихо.

Научите ребенка выражать свое недовольство

Взрослые должны помочь ребенку научиться контролировать свои эмоции и объяснять их словами. Став союзниками малыша в проявлении своих эмоций, чувств, взрослые начнут его лучше понимать, а малыш будет им доверять.

Рассказывайте ребенку какие эмоции и чувства вы испытываете в тех или иных ситуациях.



