

**Познавательно - творческий проект:**  
**«К здоровью вместе»**

Срок реализации – 1 неделя.

Для детей подготовительной группы.

Подготовила и провела: воспитатель 1 квалификационной категории

Широкова Лариса Анатольевна

Городец

2023 год

**Актуальность:** Здоровье – это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие. Наше здоровье зависит от множества условий. Среди них генетика, состояние окружающей среды, качество медицинского обслуживания и т.д. Одним из главных обстоятельств, влияющих на состояние здоровья считается образ жизни, который ведет человек. Родители и воспитатели могут повлиять на состояние здоровья ребенка и защитить его от болезней. Для этого нужно осознавать значимость этого вопроса и подходить к проблеме вооружившись знаниями. И наша задача научить детей и родителей ценить, сохранять и укреплять свое здоровье.

**Цель проекта:** Заинтересовать детей и родителей в понимании необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

Способствовать формированию представлений о здоровье как одной из главных ценностей жизни.

Способствовать развитию познавательной и творческой активности, расширению кругозора и любознательности;

Развивать связную речь, грамматический строй, обогатить словарный запас детей.

Воспитывать у детей и родителей активную жизненную позицию, направленную на сохранение и укрепление своего здоровья.

**Предполагаемый результат:**

У детей и родителей появится интерес к здоровому образу жизни, они будут заботиться о своем здоровье и укреплять его.

**Методы, используемые в работе с детьми:**

Словесные: рассказ воспитателя, беседа, рассказы детей, чтение художественной литературы, словесные игры.

Наглядные: рассматривание альбомов, иллюстраций, картин, просмотр презентаций.

Практические: игры и игровые упражнения, рисование, лепка.

**Тип проекта:** познавательно-творческий.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный (1 неделя).

**Возрастная группа:** подготовительная (6-7 лет)

**Участники проекта:** дети, родители, воспитатель группы.

**Работа с родителями:**

- 1 Наглядная информация: «К здоровью вместе»
- 2 Консультация «Растим здорового ребенка»
- 3 Памятки для родителей по формированию здорового образа жизни у детей.

**Этапы реализации проекта:****1 этап. Подготовительный.**

Проектная деятельность	Задачи	Сроки реализации	Ответственные
Изучение уровня знаний детей по теме.	Выявить знания детей по данной теме.	За неделю до начала проекта.	Воспитатель.
Изучение методической литературы.	Методическое обеспечение проекта.	За неделю до начала проекта.	Воспитатель.
Составление плана работы с детьми.	Планирование предстоящей работы.	За неделю до начала проекта.	Воспитатель.
Разработка конспектов бесед. Изготовление, дидактических игр, презентаций, альбомов, оформление консультации для родителей.	Обеспечение проекта наглядными материалами.	За неделю до начала проекта.	Воспитатель.

## 2 этап Основной

Реализация системы работы с дошкольниками в процессе самостоятельной деятельности, совместной деятельности взрослого и ребенка.

Дата проведения	Формы работы	Участники
03.04.23 понедельник	Беседа «Знакомимся со своим организмом» Рассматривание альбомов «Как устроен человек» Подвижная игра «Меткий стрелок» Дид. игра «Назови вид спорта»	Воспитатель дети
04.04.23 вторник	Беседа «О пользе витаминов, для чего они нужны человеку» Показ презентации «Правильное питание» Пальчиковая гимнастика «Веселая зарядка» Чтение Э.Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду» Игра «Полезно – вредно»	Воспитатель дети
05.04.23 среда	Ситуация общения «Чистота и здоровье» Загадывание загадок о предметах гигиены. Дидактические игра «Правила гигиены» Пальчиковая гимнастика «Вот водичка капает» Подвижная игра «Мыло и бактерии»	Воспитатель дети
06.04.23 четверг	Чтение сказки С.Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку» Дидактическая игра «Аскорбинка и ее друзья» Пальчиковая игра «Овощи» Лепка «Овощи и фрукты»	Воспитатель дети
07.04.23 пятница	Беседа «Полезные и вредные привычки» Чтение В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании» Дидактическая игра «Валеология или здоровый малыш» Рисование «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	Воспитатель дети

## 3 этап. Итоговый.

Физкультурное развлечение «Витамины, наши друзья»