



Консультация для родителей

« Безопасность детей летом »



Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на

улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением

физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной

любопытностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к

возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем

нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую

очередь именно родители должны создать безопасные условия

жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки

безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не

оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих

проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной

заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться

элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо

разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила

поведения.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны

выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и

безопасность.

Безопасное поведение в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье,

знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с

которыми взрослые должны обязательно ознакомить

ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях,

которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните,

что надо быть осторожными и отучиться от вредной

привычки пробовать все подряд (ягоды травинки).

Для закрепления знаний полезно использовать

наглядный материал, а в летний сезон во время

прогулки в лес показать ядовитые растения и грибы

«в живую». Необходимо развивать у детей

потребность в общении с родителями, умение побороть застенчивость во

время обращения к взрослым при появлении симптомов отравления.

Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу

одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он

чем-то увлекся и не заметил, как заблудился? Объясните ребенку, что не

нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял

родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по

голосу, и оставаться на месте. Малыш должен твердо знать, что его

обязательно будут искать.



Безопасность при общении с животными

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни. Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки. Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство. После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом. Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом родителям, чтобы они немедленно отвели к врачу. Также, детям необходимо дать знания о насекомых, и напоминать им о том, что даже полезные насекомые (пчелы, муравьи) могут причинить вред.



Опасные насекомые



От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его ребенку, когда идете в лес или парк. Также при высокой опасности укуса клеща, желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки. Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых.

Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

Безопасность детей в летний период. Избегаем пищевых отравлений



Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками. Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце.



Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу. Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление. В аптечке всегда держите средства лечения отравлений.

Правила безопасности для детей летом — Когда ребенок любитель активных видов спорта



Лето — это пора активных игр. Детские царапины, полученные в результате неаккуратной езды на велосипеде, это самое безобидное, что может случиться с маленьким непоседой. Летние забавы могут стать причиной серьезных травм.

Приобретайте качественные. В целях их избежание, проведите предварительную проверку всего детского спортивного снаряжения. Не выросло ли чашо из любимого велосипеда и роликов? Потратитесь на

хороший шлем, налокотники и наколенники, спортивные товары соответствующие возрасту вашего ребенка.

Опасные водные забавы. Правила безопасности на водоемах



- Для купания выбирайте предназначенные для этого места. Отдавайте предпочтение людным пляжам. Незнакомые места могут таить в себе сюрпризы в виде глубоких ям, воронок и различного мусора.

- Обращайте внимание на цвет, запах и прозрачность воды

- Следите за каждым действием ребенка в воде. Сопровождайте его во время купания.

- Избегайте переохлаждения организма. Для этого увеличивайте время нахождения в воде постепенно, начиная с 5 минут. Совсем маленькие дети должны находиться в воде не более 15 минут, подростки — не более получаса.

- Не разрешайте детям заходить в воду ранее 40-45 минут после еды.
- Нырять в незнакомых местах категорически запрещено. Дно водоема может быть полно острых и других опасных предметов
- **Вблизи пляжной зоны должны отсутствовать водозаборные станции, платины, причалы, пристани и другие гидротехнические сооружения.**
- Следите за тем, чтобы дети не хватали друг друга за ноги или руки. В результате таких игр ребенок может наглотаться воды.

Правила безопасности на водоемах включают в себя меры предварительной подготовки.

Перестрахуйтесь перед походом на пляж. Обзаведитесь красивым надувным кругом, жилетом или нарукавниками. А вот от покупки надувного матраца для плавания на реке лучше отказаться. Быстрое течение реки может быстро унести маленького пловца. К тому же, острые камни и концы торчащих веток могут порвать матрац.

Обязательно приобретите своему чаду специальные тапочки для купания, особенно если у Вас запланирован поход на речку с каменистым дном.



На воде:

Рассчитывайте свои силы, удаляясь по воде от берега, помните, что такое расстояние придётся преодолеть, возвращаясь.

При судороге икроножной мышцы нужно, обхватив стопу ноги, резко и сильно притянуть ее к себе. При судороге мышцы бедра следует действовать так: обхватить обеими руками ногу ниже колена и, согнув ее, подтянуть назад, к спине. А если у вас в плавках окажется булавка, поколоть иглой то место, которое свела судорога.



Не подплывайте близко к судам, катерам, шлюпкам — можете пораниться о винт или весла. В последнее время опасность представляют быстроходные водные мотоциклы, нередко резвящиеся в районе купания.

При несчастном случае на воде.

Тонущему следует быстро бросить спасательный круг, веревку или подать весло, длинную палку.

При спасении пострадавшего, прежде всего, нужно успокоить. Подплывать к утопающему следует сзади, чтобы избежать захвата с его стороны. Если это



все же произошло, освободиться от него можно, погрузившись вместе с ним в воду.

Тонуший, пытаясь удержаться на поверхности, отпустит спасателя.

Вытащив пострадавшего из воды, нужно уложить его на жесткую сухую поверхность, раздеть, растереть сухим полотенцем, дать горячего питья — чая, кофе, можно 1-2 ложки водки и тепло укутать. Если он без сознания, дать вдохнуть нашатырный спирт.

При отсутствии дыхания и остановке сердца нужно как можно быстрее удалить воду из дыхательных путей, затем начать делать искусственное дыхание и массаж сердца. Вызвать врача.

Воздержитесь от купания при большом волнении моря и будьте осторожны при купании и, особенно нырянии в незнакомых и не оборудованных местах.

Всегда помните о том, что большинство трагедий на море разыгрываются с людьми в нетрезвом состоянии (как это и не банально) прежде всего, из-за неспособности подвыпивших граждан трезво оценить степень возможной опасности.



Опасная высота

Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка.

Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм. Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там, в подвижные игры, прыгать.

Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки. Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что выглядывая в окно или с балкона. Нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление. Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители.



И друг, и враг. Спасаем ребенка от солнечного удара



Бесспорно, солнце — главный источник витамина D, и лето это прекрасная возможность восполнить его запасы в детском организме. Однако тепловой удар и обезвоживание во время жары способны принести достаточно вреда хрупкому организму ребенка.





Пик солнечной активности приходится на временной промежуток с 10 до 16 часов. В это время ребенок должен как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами.

Чтобы предотвратить тепловой удар у ребенка, перед каждым выходом на улицу одевайте ему головной убор. Используйте дополнительные средства защиты в виде кремов с высокой степенью защиты (SPF 20, SPF 30). Их следует наносить за 20 минут до выхода.

Если же тепловой удар у ребенка все-таки случился, незамедлительно перенесите его в прохладное место, протрите лицо и открытые части тела влажным полотенцем, отпаивайте его небольшим количеством воды. Для жидкости в организме отлично подходит регидрон. При ухудшении состояния ребенка вызывайте скорую помощь.

Избегайте обезвоживания. Давайте ребенку как можно больше простой воды во время его пребывания на солнце.

Солнечные ожоги – еще одна опасность для ребенка летом. Пусть в вашей аптечке всегда будет лежать средство от ожога.

Как только кожа ребенка начинает краснеть, отведите его в тень

Для защиты глаз от ультрафиолетовых лучей и яркого света используйте исключительно качественную стеклянную оптику.

Техника безопасности детей летом. Основные правила поведения

Основные правила безопасности летом, которые должен усвоить ребенок:

- Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
- Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
- Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;
- Не ныряй в местах с неизвестным



дном;

- Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
- Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
- Если светит солнце, то носи летом головной убор;
- Не находишься долго на солнце, если ты чувствуешь. Что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;
- Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
- Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;





- Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;
- Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
- Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;
- Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;
- Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не води к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!
- Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подьезды), проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто взрослых людей.

Уважаемые родители!

Мы надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.

