



Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
(Тюменская область)

Администрация города Нягани
КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

ПРИКАЗ

12.05.2020

№ 203

О реализации
краткосрочных общеразвивающих
программ

Во исполнение п.2.2. Постановления Губернатора от 08.05.2020 №51 «О дополнительных мерах по предотвращению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19, в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре», письма Департамента образования и молодежной политики ХМАО-Югры от 08.05.2020 №10-Исх-4579 «О летней оздоровительной кампании», с целью создания благоприятных условий для обучающихся в период каникулярного времени

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Руководителям образовательных организаций МАОУ «СОШ №1» (Мефодий Л.Е.), МАОУ МО г. Нягань «СОШ №2» (Кравченко В.И.), МАОУ ОСШ №3 (и.о. Тимофеева Л.Н.), МАОУ МО г. Нягань «СОШ №6» им. А.И. Гордиенко (Волоснев О.Г.), МАОУ МО г. Нягань «НОШ №9» (Завьялова В.В), МАОУ МО г. Нягань СОШ №14 (и.о. Колесник О.Н.), МАОУ МО г. Нягань «Гимназия» (и.о. Тарасенко Е.И.), МАУДО МО г. Нягань «Центр детского творчества» (Ямашева С.В.), МАДОУ МО г. Нягань «Д/с № 2 «Сказка» (Линник Н.М.), МАДОУ МО г. Нягань «Д/с № 3 «Теремок» (и.о. Королева О.В.), МАДОУ МО г. Нягань «ЦРР-детский сад № 4 «Веснянка» (Коломейцева Л.А.), МАДОУ МО г. Нягань «Д/с № 6 «Рябинка» (и.о. Порошина Ю.А.), МАДОУ МО г. Нягань «Д/с № 7 «Журавлик» (Шмулявцева С.Ю.), МАДОУ МО г. Нягань «Д/с № 8 «Росинка» (Савельева Т.М.), МАДОУ МО г. Нягань «Д/с № 9 «Белоснежка» (Скакун Е.А.), МАДОУ МО г. Нягань «Д/с № 10 «Дубравушка» (Коломейцева И.А.), МАДОУ МО г. Нягань «Д/с № 11 «Елочка» (Адамова Н.В.):

1.1. обеспечить организацию мероприятий занятости детей и реализацию краткосрочных общеразвивающих программ дополнительного образования, включающих онлайн-активности и мастер-классы, направленные на развитие творческих, художественных и физических способностей несовершеннолетних, реализуемых в онлайн пространстве для массового участия детей и подростков (далее - Программы);

1.2. направить предварительные Программы начальнику отдела дополнительного образования и воспитательной работы Сабировой И.Р. на электронный адрес: sir@edunyan.ru в срок до 19.05.2020 согласно приложению.

2. Сабировой И.Р. сформировать реестр Программ по основным образовательным предметам и приоритетным направлениям дополнительного образования.

3. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на начальника управления по развитию образования И.Б. Зинковскую.

Председатель Комитета
образования и науки

И.Н. Ерофеева

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Нягань
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
имени А.И. Гордиенко, почетного гражданина города Нягани

**Проект краткосрочной общеразвивающей
программы летней занятости
«ГТО –путь к здоровью»**

Составила:
Суходручкина Г.М. - учитель физической культуры
высшей категории

2020г.

г. Нягань

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Роль комплекса ГТО в системе физического воспитания учащихся

Воспитательная роль физической культуры, особенно в отношении молодого поколения, неизмеримо велика, так как физическое состояние, уровень физической подготовленности, состояние здоровья учащихся влияют на их работоспособность.

24 марта 2014 г. вышел Указ Президента Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». В нем говорится о том, что для дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта в Российской Федерации с 1 сентября 2014 г. был введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Идея возрождения Советского комплекса ГТО в современных условиях принадлежит президенту РФ Владимиру Путину. По словам Владимира Путина, прежнее название решено сохранить как дань традициям. В данном случае преследуется немного другая цель. Программа ГТО создается для того, чтобы увеличить процент населения, которое регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизни россиян.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО). Комплекс ГТО будет являться важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующим дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Создаст необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины.

Зачем выполнять ГТО в 21 веке?

Ответ на этот вопрос для каждого молодого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – **целеустремлённость**. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.

Паспорт программы

Название программы: Проект краткосрочной общеразвивающей программы летней занятости «ГТО – путь к здоровью» МАОУ МО г. Нягань «СОШ №6» им. А.И. Гордиенко

Сроки реализации: июнь-август 2020 г.

Участники программы:

Участниками программы являются обучающиеся МАОУ МО г. Нягань «СОШ №6» им. А.И. Гордиенко, родители и педагогические работники.

Цели и задачи программы

Цель:

Ознакомление с основными принципами ГТО.
Повысить физическую активность.
Повысить самооценку физической подготовленности учащихся.
Привлечь к систематическим занятиям физкультурой.
Повысить уровень подготовленности за счёт систематических занятий как можно больше количества учащихся.

Задачи:

- увеличение количества детей, регулярно занимающихся спортом;
- увеличение продолжительности жизни вследствие повышения уровня физической подготовки населения;
- формирование у граждан осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, здоровом образе жизни;
- повышение информированности населения о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий.

Основные направления работы: спортивно-оздоровительная работа (форма: фотоработы, видеоработы, рисунки в различных техниках, графическое изображение упражнений)

Этапы реализации Программы

I этап. Подготовительный – май

Разработка Программы, инструкций. Прогноз летней занятости.

II этап. Основной – июнь- август

Реализация Программы.

III этап Заключительный – сентябрь

Обобщение результатов практической работы, коррекция Программы, планирование дальнейшей деятельности.

Ожидаемые результаты работы лагеря

1. Повышение качества дополнительного образования. Расширение кругозора участников

2. Развитие новых форм работы в летний период.
3. Расширение сферы дополнительного образования в летний период.
4. Повышение уровня занятости детей в летний период.

Физкультура — лучшее лекарство от любого недуга.

Участие в реализации программы благотворно повлияет на физическое совершенствование и воспитание школьников. Поможет выработать у него такие человеческие качества, как выносливость, стремление работать над собой, желание быть здоровым и воспитывать здоровое поколение. Кроме того, данный комплекс будет способствовать развитию не только физической функции организма, но и умственной.

Механизм реализации

Обучающиеся выбирают виды деятельности, создают свои проекты (план действий), фотографируют их и размещают на личных страницах в социальных сетях, мессенджерах, отправляют ссылки или фото своих работ в директ школьной группы в VK, Instagram, на электронную почту:

gto-putkuspechu@yandex.ru

На заключительном этапе реализации программы будут подведены итоги, лучшие работы будут награждены грамотами и использованы для оформления школьных рекреаций.

Как готовиться к сдаче норм комплекса ГТО?

Как сдать ГТО? Безусловно, без основ правильной физической подготовки ГТО покажется сдать нереально. Поэтому детям рекомендуется следить за своим двигательным режимом в течение недели. Что такое недельный двигательный режим школьника? Это ежедневный труд по созданию своего здорового организма, который должен включать следующие аспекты: ежедневную утреннюю гимнастику (зарядку); двигательная активность в процессе дня. Подготовку к сдаче норм ГТО можно проводить и на самостоятельных тренировках.

Для того чтобы самостоятельно тренироваться,
необходимо помнить следующие правила.

Одежда для спортивных занятий должна соответствовать сезону и уровню двигательной активности во время занятий. Она должна быть удобной и практичной. Особое внимание следует уделять спортивной обуви. Спортивная обувь должна быть удобной, лёгкой, соответствовать размеру ноги.

Если есть возможность, то можно заниматься подготовкой к сдаче норм комплекса ГТО **вместе с родителями.**

Они могут показать или подсказать что-то весьма полезное. В том числе посоветовать, как правильно выполнять то или иное упражнение.

Заключение

Сдача норм ГТО требует воспитания духа. А, значит, это путь к самовоспитанию.

Будет просто замечательно, если все учащиеся станут участвовать в этом мероприятии. Людей, готовых вести здоровый образ жизни станет еще больше. Для этого нужно больше рассказывать о ГТО, о тех временах, когда сдача этих норм была обязательной, и все люди были вовлечены в это мероприятие.

Сдача норм ГТО - это личное решение каждого учащегося и хотелось, чтобы у каждого было правильное решение, ведь сдача норм ГТО очень важна в жизни каждого человека, так как он бросает вызов себе, своей силе воли, тем самым укрепляя свои физиологические и моральные показатели.

Школьники, которые выполняют нормативы комплекса, отмечаются золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получают спортивные звания. Обладание такими знаками отличия даёт бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.



Используемые источники:

<https://sdai-gto.ru/normyi-gto-dlya-shkolnikov/>

<https://gtonorm.ru/kak-poyavilis-normy-gto-istoriya-sozdaniya/>