



КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАЗВИВАЮЩИЙ ДОСУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

Пришла долгожданная летняя пора, когда ребёнок может не ходить в садик, если родители в отпуске! Как организовать семейный досуг, чтобы было интересно, познавательно, активно, чтобы ребёнок забыл про гаджеты, чтобы его воспоминания о лете были яркими и счастливыми?

Если финансовые возможности позволяют организовать поездку в другой город или страну, это отличный вариант. Если же нет, то придётся планировать досуг в домашних условиях. Если у вас есть загородный дом или садовый участок, это хороший вариант для весёлого времяпрепровождения с пользой и для здоровья, и для общего развития детей.

Ребёнку не так страшны большие дозы информации, как скука, однообразие и недостаток пищи для ума. Предлагаем варианты дачного досуга для детей от 4-х лет.

ВЕСЁЛЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ДАЧНЫЙ ДОСУГ

- выберите вместе с ребёнком в магазине набор игрушечных инструментов для работы на земле – грабли, ведерко, лопатку, леечку, игрушечный грузовик и т.п.;
- расскажите ребенку, для чего нужны эти инструменты, и как ими пользоваться;
- рассмотрите книжку с картинками, на которых изображены различные овощи, фрукты, ягоды, зелень, расскажите, как это всё растёт, покажите разные семена;
- расскажите малышу, что на огороде предстоит делать ему, обязательно поинтересуйтесь у ребенка, что бы он хотел вырастить самостоятельно;
- наблюдайте с ребёнком за насекомыми – пчёлами, бабочками, гусеницами, червячками, жучками, муравьями, рассказывайте, зачем они нужны, чем полезны, чем вредны.



ПОЛЕЗНЫЕ ПОДСКАЗКИ



- **Замечайте результаты трудов ребёнка. Хвалите грамотно!** Сначала выразите одобрение – молодец, умница, здорово, потом скажите, за что конкретно хвалите (ты так ловко полил цветы, чисто прополол грядку), затем скажите, что это ему даст в дальнейшем (ты как взрослый, помогаешь во всём, я горжусь тобой).
- **Развивайте позитивное отношение к даче.** Говорите эмоционально, с улыбкой о предстоящей поездке, что вы будете делать.
- **Предоставляйте выбор.** Не стоит взмахивать руками и закатывать глаза, если сын отказывается полоть грядки, а дочь резать салат. Скажите - «Выбирай, что ты сегодня будешь делать: поливать цветы в цветнике, собирать морковку или помогать папе косить газон?». Ребёнок точно выберет то, что ему по душе больше всего.
- **Поручайте несложные дела.** Дачный труд должен быть посильным, а не изнуряющим. Поэтому начать приучать детей к помощи на даче необходимо с лёгких простых поручений. Малыши могут самостоятельно полить овощи в теплице или цветы в клумбе. Дети чуть постарше могут убирать опавшие листья или скошенную траву в маленькие кучки.
- **Устраивайте игры!** Вышибалы, догонялки, прятки, соревнование наперегонки, метание дротиков и др.

36 идей - что можно сделать вместе с ребёнком, чтобы его воспоминания о лете были яркими и счастливыми.



1. Пускать солнечные зайчики.
2. Смотреть на звезды, Наблюдать восход и закат.
3. Заштриховывать монетки и листья, спрятанные под бумагой.
4. Приготовить жженный сахар в ложке.
5. Устроить жилище в коробке от большой вещи.
6. Плести венки из цветов.
7. Сделать брызгалки из бутылок и устроить сражение.
8. Слушать пение птиц.
9. Пускать щепки по течению, рыть каналы и делать запруды.
10. Построить шалаш.
11. Трясти ветку дерева, когда ребенок стоит под ней и устраивать листопад (снегопад, дождик).
12. Смотреть на облака и придумывать, на что они похожи.
13. Сделать флюгер и ловушку для ветра.
14. Ходить на рыбалку.
15. Кормить птиц.

16. Делать секретики.
17. Строить дом из мебели.
18. Сидеть у костра и жарить хлеб на прутике.
19. Запускать воздушного змея.
20. Построить замок из песка, закапываться в песок.
21. Сидеть в темноте при свечах.
22. Дуть в пустую бутылку.
23. Прыгать в центр лужи.
24. Объясняться знаками.
25. Дуть на пушинку.
26. Выдавливать формочками печенье.
27. Нанизывать ягоды на травинку.
28. Петь хором.
29. Починить любимую игрушку.
30. Пускать мыльные пузыри.
31. Смастерить кукольный домик.
32. Придумывать маскарадные костюмы, наряжаться.
33. Говорить о мечтах.
34. Организовать детский праздник.
35. Смотреть на небо через цветные стеклышки.
36. Прыгать в кучи осенней
листвы.

**И многое – многое
другое!**

