

«Весёлое лето»

Лето – самое благоприятное время для укрепления здоровья и развития детей. Работа в группе в летний период организована так, чтобы дети провели его с радостью и удовольствием, а также получили заряд бодрости и здоровья.

Немаловажным является то, что основную часть времени дети находятся на воздухе. Увеличение времени на свежем воздухе дает возможность для формирования здорового образа жизни, повышения двигательной активности.

В нашем детском саду прошел спортивный праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» – праздник здоровья, улыбок и счастливых дней.

Важным моментом праздника были солнечные воздушные ванны, танцевальные движения под ритмичную музыку, подвижные игры, спортивные соревнования на свежем воздухе, аттракционы с водой.

Улыбки, веселые эстафеты, здоровый смех и радость детей стали главным результатом этого праздника «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»





Автор: воспитатель высшей квалификационной категории Насибулина Э.А